

國立澎湖科技大學 _____ 學年度 第 _____ 學期導師時間實施計畫表

四技 技專 五專 _____ 系科 __ 年級 __ 班 班級活動
 進修部

序號	實施內容	活動日期	活動時段	預定地點	備註
一		__月__日	__ : __ ~ __ : __		
二		__月__日	__ : __ ~ __ : __		
三		__月__日	__ : __ ~ __ : __		
四		__月__日	__ : __ ~ __ : __		
五		__月__日	__ : __ ~ __ : __		
六		__月__日	__ : __ ~ __ : __		
七		__月__日	__ : __ ~ __ : __		
八		__月__日	__ : __ ~ __ : __		
九		__月__日	__ : __ ~ __ : __		
十		__月__日	__ : __ ~ __ : __		
十一		__月__日	__ : __ ~ __ : __		
十二		__月__日	__ : __ ~ __ : __		
十三		__月__日	__ : __ ~ __ : __		
十四		__月__日	__ : __ ~ __ : __		
十五		__月__日	__ : __ ~ __ : __		
十六		__月__日	__ : __ ~ __ : __		
十七		__月__日	__ : __ ~ __ : __		
十八		__月__日	__ : __ ~ __ : __		

表格可自行增減

班級導師 _____ (簽章) (科)主任： _____ (簽章)

註：本規劃表一學期**最低排定 8 次活動**，實施範圍可含班會、個別性導生訪談、諮商…等，內容可依實際執行情形自行調整(次頁之實施內容主題供導師規劃參考)。

為考慮學生人格成長，生活適應及師生互動之需求，建議選訂下列之輔導內容作為導師時間班級活動實施計畫表之參考。

主題：

- 一、 班級聯誼
- 二、 課業輔導
- 三、 慶生活動
- 四、 師生座談
- 五、 知性之旅
- 六、 自我發展
- 七、 人際關係
- 八、 環境互動
- 九、 自我保護
- 十、 勞動教育
- 十一、 球賽競技
- 十二、 生涯規劃
- 十三、 師生感性對話
- 十四、 性別平等