

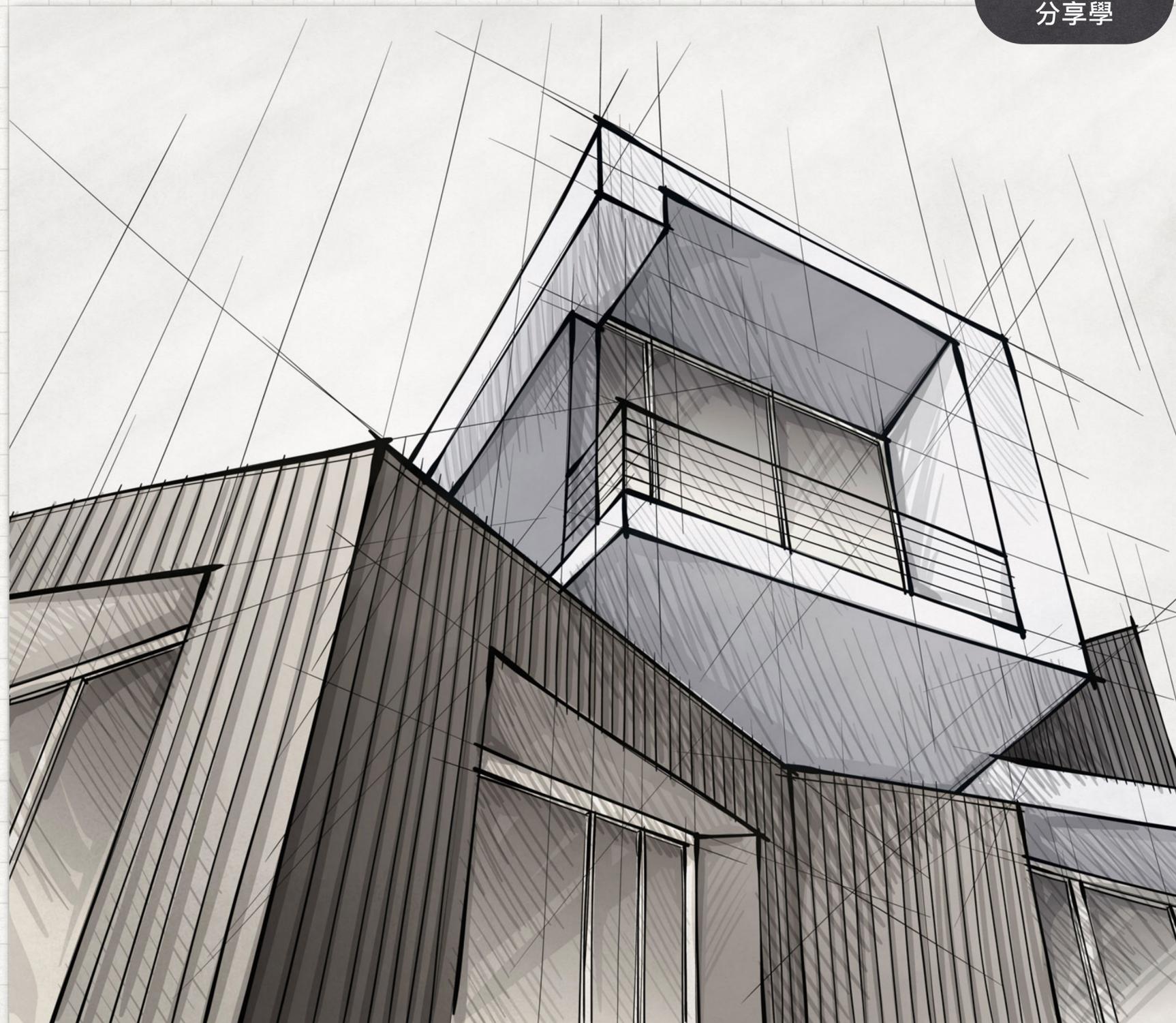
投資自己 | 心理師分享學

慢慢長大是否才發現
跑得遠、飛得高，固然需要身手矯健
想躺得比別人平，更需要專注和健康
(才不會東想西想、躁動和疼痛)

於是想，不定期透過心理師分享學，
一次一點點，邀請被觸動的你共學，
一起更不費力地，安心理得做自己，
找到有FU的賽道，快樂奔馳衝一波。

點擊預約諮詢

每次一點點滾出你的複利人生 | FULLY GROWN



跟著富豪提前享富 | 巴菲特給年輕人的十條建



來源：名言語錄QUOTES [點擊看片](#)

懂愛自己的人，
輕輕鬆鬆因學
做自己而致富

你怎麼想 >>>

最認同	更認同
理由	調整

時間	建議	主題	理由/調整
00:00	1.投資你自己	愛自己	缺乏溝通技巧，如黑燈瞎火給對象拋媚眼
01:10	2.愛惜自己的身體		一生如果只有這部專車（你的大腦/身體）
01:50	3.閱讀、閱讀、閱讀	輕鬆學	人生傳記
02:15	4.用閱歷去了解人性		從別人的生活閱歷中學習
02:56	5.與優秀的人為伍	持續學	不能選擇父母，慎選伴侶和好友
03:45	6.警惕習慣的枷鎖		年輕人容易培養習慣，許多人被習慣所毀
04:27	7.保持危機意識	做自己	偉大企業為何失敗？如何保持進取？
05:11	8.內心的記分牌		內在評價系統甚於外人評價
05:45	9.正直更重要	做自己	不正直的人你寧願他又懶又笨
06:18	10.做自己喜歡的事		做熱愛的事就是幸運（錢自然而來）

現在，你打算怎麼做？