

我感覺不太好，想找人聊聊...

心理健康資源彙整

你可以撥打的電話

安心專線 1925

24小時專線，提供心理諮詢，以及自殺危機的即時介入、評估與轉介資源。

生命線 1995

24小時專線，提供各式心理困擾的問題協助。

保護專線 113

24小時專線，有家庭暴力、性侵害、性騷擾，或兒少身心受虐皆可撥打。

張老師 1980

星期一到星期六 9:00-21:00；星期日 9:00-17:00，提供情緒困擾、生活適應等等的協助。

澎科大校安中心 0928483123

校內24小時專線，若發生校園安全事件，包含自傷、自殺或傷人等等，可以撥打這支電話。

你可以前往這些地方

澎科大學輔中心 06-9264115轉分機1213、1217

我們在學生活動中心1樓的學輔中心，星期一到星期五 8:30-17:30，有心理師提供心理諮商、諮詢服務。除了電話聯繫外，更可以在上述時段直接前來中心找心理師聊聊喔。

陽明診所 06-9266633

澎湖在地的身心門診，位於馬公市北辰街12號，地點在北辰市場對面。

澎湖醫院 06-9261151

位於市中心的醫院，在馬公市中正路10號，地點在麥當勞附近。

三軍總醫院 06-9211116

位於馬公市前寮里90號，是澎湖在地的醫療資源。