

愛情保護網

- 約會安全與網路使用（假期交友篇）

愉快假期，安全性行為、安全性的行為，缺一不可！

一、何謂安全性的行為？

關於安全性行為相信大家已經耳熟能詳，不外乎就是性行為全程使用保險套。但人際交往需要注意安全的絕不僅僅是性行為，舉凡交往與工作安全、人身安全與資訊安全也都是非常重要，**尤其是離開校園的假期期間**。

只要是保護自己不受傷害的舉動，都可以稱為安全性的行為。

1. 資訊安全

交友軟體與網站是一個方便快捷的管道，但必須要留意的是，**網路上的任何東西都會留有紀錄**，無論是私密照片或曖昧訊息都可能被存取。**若你也擔心隱私外流，也許根本上不要發送會讓自己擔心的訊息與照片才是上策。**

2. 交往與工作安全

見面三分情，生活中能碰面的人也比較容易發展為親密關係。而校園之外的交友圈時常來自於工作場所的同事或上司。交往互動最重要的是雙方都能感覺到舒服、安全且出於自願。若你感受到雙方的天秤開始失衡，**且關乎職權或是權力上的不對等，而因此感到不完全自願或甚至被脅迫**，務必儘早向家長、師長或朋友求助。

3. 人身安全

為了保護自己的人身安全，約會選擇人多的**公共場所**，若是私人場合也儘量**結伴同行**。若是飲酒場合，請**適量飲酒**，且避免使用藥物。**最重要的是，向父母、伴侶或朋友等報備行蹤，包含時間、地點**。以便發生危機時能被他人警覺並嘗試救援。

4. 性行為與相關安全

安全性行為並不是單一方的責任。**因此男女都可以自行準備保險套**，若對方不願配合請果斷拒發生性行為。且注意性行為相關的法律責任，**尤其確保彼此成年**。

二、給面臨交友安全相關危機的你

1. 資訊危機

裸照與私密訊息外流不是你的錯，一起向復仇式色情說不！即便你給予對方，也不代表對方有散播的權利！請撥打**婦女救援基金會（不分性別）02-2555-8585#31、31**

2. 交往與工作危機

涉及工作與權力不對等的關係就是剝削！請撥打**現代婦女基金會的性騷擾諮詢服務（不分性別）02-2351-2811、婦女新知法律諮詢專線（不分性別）02-2502-8934**

3. 人身危機與性暴力

保護自己的身體與生命是重要的，面臨危機除了撥打**110**報案外，也可尋求全國求助專線，關於親密關係暴力，包含家人、伴侶或同居者的求助專線**113**

4. 性傳染疾病與懷孕

未成年懷孕求助 0800-25-7085（愛我，請你幫我）

疾管署防疫專線 1922（24小時）、Line愛滋諮詢ID 0978152990（這是line喔！）

身心健康中心 心靈補給專欄