

孤味

那些無法換來感恩的付出

一、一心一意的滋味

孤味本來是指一家餐廳的專賣料理，以及為了提升口味所做的苦心鑽研，這種態度後來也演變成一種處事哲學，意旨再苦再寂寞也要把事情做好的堅持。這部電影便以孤味形容主角為家庭與子女的全心付出。然而一心一意的付出，換來卻是女兒們的埋怨與不諒解。或許我們還未為人父母，但都有可能經歷過用心付出後反被埋怨的窘境，當中的委屈、孤單或被踐踏的感受更是讓人不能自己，讓人不禁懷疑自己是否太過善良，是否不該再為他人付出。但是明明彼此重視的兩人又為何會走到這一步呢？

一、建立在他人身上的價值

或許真如同那句老話，父母在等子女的感謝，子女卻在等父母的道歉。尤其當我們面對母親的時候，可能特別容易有這樣的感觸，而女性也的確比較容易陷入這樣的困境。因為傳統觀念在審視一個女性成功與否的時候，並非跟男性一樣是透過能力或是成就，而是看這個女性是不是一個好女兒、好妻子或好媽媽；換句話說，是透過關係的成功與否來判斷一位女性是否有價值。在這樣的社會期待下，女性為了關係而付出也就變得理所當然。

以母親這個角色舉例，因為子女過得好就代表我是個好媽媽，所以為孩子付出自然就成了第一要務。但是，當子女拒絕這份好意，或想離開這段關係去獨立時，也容易動搖到女性身為「好媽媽」的價值，進而容易感到難過、生氣或不安。翻譯成白話文就是，你可能覺得媽媽時常會「情緒勒索」你，希望你能照著他的話去做，甚至為此付出許多，但被「綁架」的你只覺得這些愛如同枷鎖一般沉重。

二、給同樣為付出所苦的你

1. 不只看見別人，更看見與自己的關係

就像希望成為你心中的好媽媽那樣，或許你也期待自己可以是父母眼中的好孩子、分組時的好隊友，或另一半心中的好伴侶。但是除去這些身分角色之後，你是誰？喜歡什麼、討厭什麼、想要什麼？這些問題你能回答得出來嗎？過往的你或許為了得到肯定而時常順應他人，心裡想著只要對方開心就好。但長此以往之後，似乎連自己的感受也一起變得模糊。而當我們搞不清楚自己的感受時一定是非常迷茫的，不僅不知道前進的方向，更無法肯定自己的前進，進而變得不安與自卑，更加透過付出來換取他人的肯定，變成惡性循環。或許你與母親都是如此，但現在你有機會重新踏上旅程找回自己感受，慢慢成為自己喜歡的模樣。

2. 讓對方也有理解你的機會

也許媽媽很了解你的喜好，喜歡吃的食物或喜歡什麼顏色。但交換之後，你知道媽媽喜歡什麼東西嗎？還是你也誤以為媽媽就是喜歡吃吐司邊，或不喜歡打扮自己。而你身邊的人可能也有同樣的誤會，誤以為你就是喜歡吃苦或無法看見你的犧牲。所以讓他們知道你真正的感受與喜好吧！不然即便對方想回報也不知道該怎麼做，甚至視為理所應當，而你也可能因此感到孤單、不被理解。