

# 同學麥娜絲

## 在男生「唬爛」的面具之下

### 一、每個人心中的麥娜絲

電影中的麥娜絲是主角年少時期暗戀的夢中女神，本片以此命名來代表每個人心中那片理想的淨土，也為了這份理想而認真努力。像是寧可被他人討厭，也要堅守心中的是非對錯。或是為了守住對愛情的理想，反而不敢在關係中投入感情。甚至是為了平凡的健康快樂，都可能一路曲折離奇。雖然理想的樣貌各不相同，但都一樣認真，也不免一起在現實的不如意中苦苦掙扎。

### 二、那些說不出口的認真與脆弱

許多男生都會碰到這樣的困境，因為自己認真實在的打拼，所以無論是成功時能被肯定，還是失敗時能被支持，都希望辛苦的付出能被旁人看見。但在這個要求男性成就的社會中，大家偏偏以最嚴苛的標準審視那些渴望被看見的需求。「做到是應該的！」、「抱怨什麼？是不是不行了？」、「這樣就受不了？我以前更辛苦！」，以上是否耳熟能詳？無論是否定、批評還是嘲笑都如此傷人，男生們只好把脆弱的感受層層保護起來，心也變成一顆冷冰冰的「罐頭」，開口談論這些認真就開始「閉結」，然後只好「唬爛」度日。

### 三、在男生「唬爛」的面具之下

#### 1. 我沒事

「我沒事」是這類男生的名言，你也總用這三個字回應他人與安慰自己。即便你不說，其實旁人都能從你愁雲慘霧的外觀一目了然。你想說，卻不想給旁人壓力，也害怕自己變得脆弱。旁人想關心，卻怕這樣反而逼迫了你。但想提醒你的是，這樣要說不說的尷尬，可能反而比說出口本身更讓彼此感到壓力喔！

#### 2. 玩世不恭

「認真就輸了」是這些人的座右銘。外表看似漂泊、灑脫，其實內心苦悶、壓抑。因為怕受傷，所以乾脆投不要投入感情，尤其在親密關係中更是常見。把自己偽裝成玩世不恭的海王，也只是保護自己的方式。但這樣背道而馳的方式，反而讓自己沒有機會去練習如何經營一段真正有感情的關係。

#### 3. 稱面子

深諳世事的你知道，得到肯定最快的方式就是讓自己看起來很厲害。無論是追求名利、賺大錢、成為團體中的核心人物，或像是前陣子很紅的「山道猴子」一樣騎重機，透過各種裝飾來幫自己贏得目光。但一定要記得，他人的目光只在關係的起跑線之前，必得靠後續的經營與努力來真正贏得他人的認同與尊重。

#### 4. 心不在焉

外表看似躺在沙發床上玩手機，其實腦中正在高速運轉。因為想做的事情太多、目標太遠，又擔心嘗試後認清自己其實做不到，讓這些期待反而成為了重壓自己的巨石。但是要記得，只要開始動作，1分都比0分還強，而且透過你的行動旁人才能真正感受到你的在意。