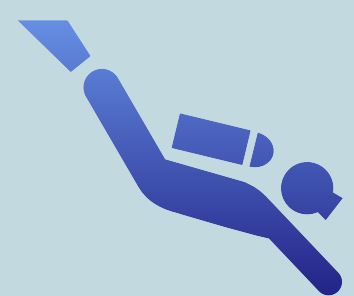
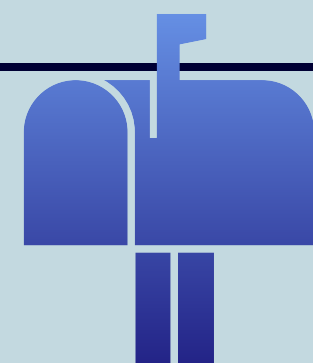


三次諮商

商-做什麼。。。。



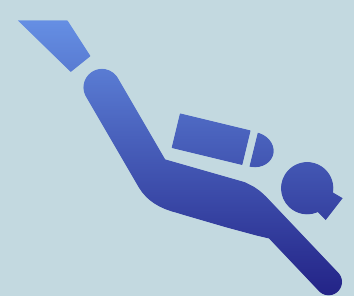
- 可以正面看待自己內心的問題是勇敢的，不是你生病，而是需要一個機會。
 - 了解他人前先了解自己可以事半功倍、了解自己比了解他人更容易、來談總比晾在那邊好。
 - 我覺得真的可以更認清自己，遇到問題時也能學會用更多元的方式，去面對以及去解決。
 - 一個人有情緒是正常的，找不到人可以說的時候，可以試著跟心理師聊聊。
- 如果這件事真的困擾了你很久，也找不到辦法解決，不妨來這試試，說不定有意想不到的結果呢！
 - 所有人都有自解惑的權力：我的意思是更了解自己，不必被貼上任何好或壞的標籤。
- 革命尚未結束，同學一起努力。
 - 如果你對生命有困難，這裡都可以幫助你。
- 有個安心、舒適的空間，如果生活有疑難雜症，或是不知跟誰說的，可以來找心理師們聊聊，透過散發、安定心神的精油，或許會對你有幫助喔！
 - 坐下來聊聊真的很有幫助，而且多次下來可以排解問題。
- 不要害怕，勇於嘗試，人跟人本來就需要時間磨合，你在給自己機會的同時也等同在給老師機會，過程很慢，收穫很滿。
 - 談話是屬疏導，最終的改變還是在自身。



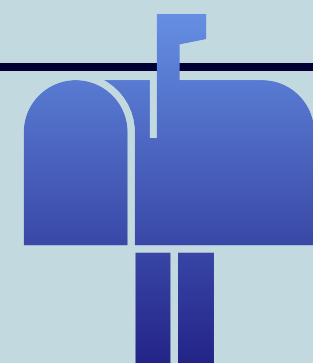
學長姐的真心推薦

諮

商-做什麼。。。。



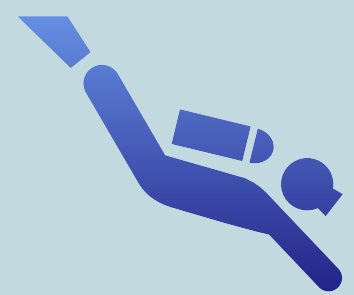
- 本來很排斥，但實際來了沒有想像中的有負擔，有人能引導你比較快的調適好自己。
- 當害怕把事情告訴別人，又怕別人會透露出去時，可以到諮商室諮商，他們會是很棒的聆聽對象，且也會站在不一樣的視角給予建議。
 - 如果對自己很迷茫，或對自己不了解，可以來找一些答案。
- 其實不是只有負面的情緒才能踏入這裡，任何自己想要探索的事情都能一起來分享，最有印象的是在這抽代表自己現在狀態的卡牌，一經過解釋之後覺得很值得在關鍵時刻提醒自己。
- 我覺得想來就趕快來，有問題就來說，老師雖然不能給你答案，但可以給很多寶貴的意見和開導你。
 - 來!不是有問題生病才能來，我們都是想成為理想中的自己，才需要斬除阻礙。
- 想找個人說說話，卻不知道應該要找誰，可以來學輔中心中心找心理師聊天，不管是什麼事情，只要你願意開口分享，他們都很樂意傾聽，甚至會很開心地告訴你，謝謝你勇敢的與我分享。
- 我覺得有時自己面對困境的時候會感到孤單，不知道方向在哪？諮商其實不一定會給你直接的解決辦法，但對談中有人聽你說，不會批判你，講出來的同時其實大腦也在重新整理。諮商師給予的建議也可以幫你看到盲點，每次諮商都能讓自己更靠近自己一點，所以如果有點卡關的話，諮商或許可以有些幫助。



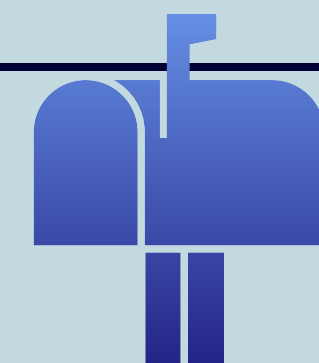
學長姐的真心推薦

三次諮商

商-做什麼。。。。



- 在這裡不只能分享你的困擾，甚至連喜悅也可以一起分享，甚至會成為你繼續前進下去的動力!
- 如是想多了解自己可以多來諮商，而不是沉溺在現代生活中過於快速的步調，希望越來越多同學可以嘗試傾聽自己。
 - 如果無法信任他人，這裡是你可以暢談的地方。
 - 了解自己的能力、意願與責任，在未來選擇時會更容易。
- 也許可能需要一段時間和適應期，但所想要解決的問題都可以得到答案或方向，因此不用為前來諮商有任何擔憂。
 - 遇到事情的當下或許我們都曾想過要以結束生命來結束事情，但我相信人生還有值得我們該去的地方、要做的事，不防多找機會，再救一次自己，加油。
- 不用害怕心理諮商，如果遇到解決不了的事情可以考慮來。
 - 心理師比輔導老師更專業，如果在國高中的晤談有不好的經驗可以再試一次。
 - 有壓力正常，大好未來等著你。



學長姐的真心推薦