

附件五、教職員工體格及健康檢查項目暨異常追蹤標準

| 檢查項目   | 檢查內容                    | 單位                   | 進階        | 普通        | 健康標準值                      | 異常追蹤標準                                              |                          |                                   |                              |
|--------|-------------------------|----------------------|-----------|-----------|----------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|------------------------------|
|        |                         |                      |           |           |                            | 一級管理<br>(員工自我管理)                                    | 二級管理<br>(環安組寄發關懷函)       | 三級管理<br>健康高危險群<br>(環安組寄發關懷函，收案管理) | 立即追蹤<br>(健檢中心第一時間通知員工本人跟環安組) |
| 一般檢查   | 血壓                      | mmHg                 | ◎         | ◎         | 收縮壓 90-140<br>舒張壓 60-90    | 收縮壓 135-159<br>舒張壓 85-99                            | 收縮壓≥160<br>舒張壓≥100       | 收縮壓≥180<br>舒張壓≥110                | -                            |
|        | 腰圍                      | cm                   | ◎         | ◎         | 男性<90 公分<br>女性<80 公分       | 男性≥90 公分<br>女性≥80 公分                                | -                        |                                   | -                            |
|        | 身體質量指數                  |                      | ◎         | ◎         | 24-26.9 過重<br>≥27 肥胖       | 24≤BMI<27                                           | -                        |                                   |                              |
| 理學檢查   | 家醫科醫師問診及身體檢查            |                      | ◎         | ◎         | 正常                         | 依醫師判斷檢查結果分級，如建議半年以上追蹤列為一級管理；三個月追蹤列為二級管理；一個月追蹤列為三級管理 |                          |                                   |                              |
| 血液常規檢查 | 血紅素(Hb)                 | gm/dl                | ◎         | ◎         | 男:13.7-17.0<br>女:11.1-15.0 | 男:12.6-13.6<br>女:10.0-11.0                          | 男:10.1-12.5<br>女:8.1-9.9 | 男:6.1-10.0<br>女:6.1-8.0           | ≥20 或 ≤6                     |
|        | 血小板                     | *10 <sup>3</sup> /ul | ◎         |           | 130-400                    | 110-129                                             | 20-100                   |                                   | ≥1000 或 ≤20                  |
|        | 白血球(WBC)                | *10 <sup>3</sup> /ul | ◎         | ◎         | 3.6-11.2                   | 3-3.59                                              | 1-2.99;<br>11.21-14.99   | 15-29                             | ≥30 或 ≤1                     |
| 尿液常規檢查 | 尿糖(Sugar)               | mg/dl                | ◎<br>(試紙) | ◎<br>(試紙) | Negative                   | -                                                   | 尿糖陽性                     |                                   | -                            |
|        | 尿潛血反應<br>(Occult blood) |                      | ◎<br>(試紙) | ◎<br>(試紙) | Negative                   | +及 2+                                               | 3+及 >3+                  |                                   | -                            |
|        | 尿蛋白<br>(Protein)        | mg/dl                | ◎<br>(試紙) | ◎<br>(試紙) | Negative                   | +及 ≤30                                              | 2+或 40-100               | ≥3+及 110-1000                     | >1000                        |

|                   |                            |       |   |   |                        |                          |                        |      |     |
|-------------------|----------------------------|-------|---|---|------------------------|--------------------------|------------------------|------|-----|
|                   | 尿中紅血球<br>(RBC)             | uL    | ◎ |   | <17                    | -                        | ≥17                    |      | -   |
|                   | 尿中白血球<br>(WBC)             | uL    | ◎ |   | <28                    | -                        | ≥28                    |      | -   |
| 肝 臟<br>機 能<br>檢 查 | 麩氨丙酮酸轉化<br>酶(SGPT)         | IU/L  | ◎ | ◎ | 5-40                   | 41-119                   | 120-199                | ≥200 | -   |
|                   | 麩氨酸草酸轉化<br>酶(SGOT)         | IU/L  | ◎ |   | 5-34                   | 35-68                    | 69-170                 | ≥171 | -   |
|                   | 伽碼麩氨轉化酶<br>( $\gamma$ -Gt) | IU/L  | ◎ |   | 8-50                   | ≥51                      | -                      |      | -   |
|                   | 總膽紅素<br>(Bili. T)          | mg/dl | ◎ |   | 0.2-1.3                | 1.4-2.9                  | ≥3                     |      |     |
| 腎 臟<br>機 能<br>檢 查 | 肌酸酐<br>(Creatinine)        | mg/dl | ◎ | ◎ | 男:0.9-1.3<br>女:0.6-1.1 | 男:1.4-1.9<br>女:1.2-1.7   | 男:2.0-2.9<br>女:1.8-2.9 | ≥3.0 | -   |
|                   | 尿素氮(B. U. N)               | mg/dl | ◎ |   | 5-26                   | 27-30                    | ≥31                    |      | -   |
|                   | 尿酸(Acid)                   | mg/dl | ◎ |   | 男:2.5-7.5<br>女:1.9-6.5 | 男:7.6-10.9<br>女:6.6-10.9 | ≥11.0                  |      | -   |
| 血 脂<br>肪 檢<br>查   | 膽固醇                        | mg/dl | ◎ | ◎ | 130-200                | 201-250                  |                        | >250 | -   |
|                   | 三酸甘油酯                      | mg/dl | ◎ | ◎ | 男:50-200<br>女:35-165   | 男:201-499<br>女:166-499   |                        | ≥500 | -   |
|                   | 高密度脂蛋白<br>HDL-C            | mg/dl | ◎ |   | 男:29-71<br>女:35-85     | 男<28.9<br>女<34.9         |                        |      | -   |
|                   | 高密度脂蛋白<br>LDL-C            | mg/dl | ◎ |   | 0-130                  | ≥131                     |                        |      | -   |
| 血 糖<br>測 定        | 飯前血糖                       | mg/dl | ◎ | ◎ | 70-110                 | 111-199                  |                        | ≥200 | <50 |

|           |           |  |   |   |    |                                                     |
|-----------|-----------|--|---|---|----|-----------------------------------------------------|
| EKG       | 靜態心電圖     |  | ◎ |   | 正常 | 依醫師判斷檢查結果分級，如建議半年以上追蹤列為一級管理；三個月追蹤列為二級管理；一個月追蹤列為三級管理 |
| X 光<br>檢查 | 胸部 X 光CXR |  | ◎ | ◎ | 正常 | 依醫師判斷檢查結果分級，如建議半年以上追蹤列為一級管理；三個月追蹤列為二級管理；一個月追蹤列為三級管理 |