

序號	條碼號	索書號	書目資訊	館藏地
1	C187582	427.1 855:3	台灣灶咖,家滋味:廚房裡的飯菜香,每個人最想吃的媽媽味料理 /巧可(賴巧宜)著臺北市:創意市集,2020[民109]	主題專區
2	C187579	427.31 8324	補充特定營養素的全植物蔬食料理 :60道豐盛蔬食, 為你打造營養均衡的美味餐桌 /高韻均, 蕭煜達合著臺北市:漫遊者文化,2020[民109]	主題專區
3	C187585	005.33 8333 c.1	蔣經國日記揭密:全球獨家透視強人內心世界與台灣關鍵命運/黃清龍作 台北市時報文化	主題專區
4	C187587	494 8646:3-2	心。人生皆為自心映照 / 稻盛和夫作 ; 吳乃慧譯臺北市天下雜誌2020[民109]	
5	C187884	019 8654 c.1	人生路引:我從閱讀中練就的28個基本功/楊斯榕著台北市先覺2020	主題專區
6	C187815	496.554 8743	量販解密:愛買、大潤發、家樂福,20年資歷專業達人,完全破解量販店讓人狂掃貨的暢銷秘密 /何默真著 臺北市:方言文化,2020[民109]	主題專區
7	C187834	427.1 8756:7	質男主廚跳動味蕾料理餐:不藏私特調醬汁、破表美味 /張克勤著新北市:和平國際文化出版; 2020[民109]	主題專區
8	C187882	226.965 8456-2	先幸福,再開悟心: 措尼仁波切指引「微細身」實修法/ 措尼仁波切著; 台灣芬陀利迦翻譯小組編譯新北市:眾生文化, 2020[民109]	主題專區
9	C187877	413.21 8436:3	從食指看健康:王唯工科學脈診生活保健指南 /王恬中著臺北市:商周出版:2020[民109]	主題專區
10	C187881	415.991 8424	精神潔癖:強迫症的身心靈整合療法 /許添盛口述; 范維昕執筆新北市:賽斯文化,2020[民	主題專區
11	C187850	552.1 8595	危機時代:傳奇投資家吉姆.羅傑斯談未來經濟與理財 /吉姆.羅傑斯(Jim Rogers)著; 鄭曉蘭, 張嘉芬譯臺北市:遠流,2020	主題專區
12	C187847	550.9407 8535 109	誰賺走了你的咖啡錢:日常生活中的經濟賽局, 臥底經濟學家完美破解 /提姆.哈福特(Tim Harford)著;任友梅譯臺北市:早安財經文化,2020[民109]	主題專區
13	C188625	411.3 874:2	微營養元素高效保健:德國國家藥劑師的粒線體營養處方, 打造最強自愈力、抗老、不發炎、遠離慢性病 /陳諦作臺北市:天下雜誌股份有限公司,2021[民110]	主題專區
14	C188601	811.9 8737	刪到只剩二十字:用一個強而有力的訊息打動對方,寫文案和說話都用得到的高概念溝通術 / 利普舒茲信元夏代著;許郁文譯臺北市:經濟新潮社出版, 2021[民110]	主題專區
15	C188620	177.2 8654:10	別再扯自己後腿了:全美最佳精神科醫師教你戰勝自我挫敗, 解決各種難題 /馬克.葛斯登(Mark Goulston), 菲利浦.高德堡(Philip Goldberg)著; 廖亭雲譯臺北市:方智出版	主題專區

16	C188646	177.2 8664:6	秋葉落下之前 :活在燦盛熟齡時 /詹慶齡作 新北市 :方舟文化出版 :2021[民110]	主題專區
17	C188666	411.711 8635	5分鐘柔性深蹲x腳跟著地 :有效強化隨年齡流失的肌肉和骨質 /中村幸男作 ;謝晴譯 臺北市 :時報文化,2021[民110]	主題專區
18	C188681	863.55 8962	人生需要酒肉朋友 :一起吃飯,不見不散! /朱全斌著 臺北市 :天下雜誌出版 ,2021[民110]	主題專區
19	C188648	177 8535:2	心理學當暗器,贏在每一個人際賽局 /吉爾斯·阿諾帕地(Gilles d'Ambra Azzopardi)著;彭小芬譯 臺北市 :方言文化,2020[民109]	主題專區
20	C188634	427.221 8665	愛上雞胸肉的100道美味提案 /周維民著 臺北市 :日日幸福出版 ;2021[民110]	主題專區
21	C188020	225.87 8653-2	有那麼多煩惱,是因為你過度思考和追求 :東大名僧教你5步驟心靈洗滌術 /草薺龍瞬著 ;楊詠婷譯 臺北市 :日月文化, 2020[民109]	主題專區
22	C187989	178.8 8637-5	情緒治療 :走出創傷, BEST療癒法的諮商實作 /周志建著 臺北市 :方智出版 :2020[民109]	主題專區
23	C187985	521.1 8357	超效率學習法 :日本京大高材生的知識整理術 /pha著 ;賴郁婷譯 臺北市 :春天出版國際文化出版 ;2020[民109]	主題專區
24	C188001	563 855-3	拿鐵因子 :最小又最強的致富習慣 /大衛.巴哈(David Bach), 約翰.大衛.曼恩(John David Mann)作 ;藍曉鹿譯 臺北市 :采實文化,2021[民110]	主題專區
25	C188019	563.53 8366	股債雙存獲利六堂課 :財經直播主游庭皓教你抓對景氣做投資 /游庭皓著 新北市 :經濟日報出版 ;2020[民109]	主題專區
26	C188501	191.9 844:4	極地探險家的美好生活祕密 :沒膽玩命,也要拚命挖掘的人生冒險法則 /厄凌.卡格(Erling Kagge)作 ;謝佩姘譯 臺北市 :大塊文化出版	主題專區
27	C188503	589.5 8843	扭曲的正義 :檢察官面對的殘酷真相,走向崩潰的檢警與媒體 = Distortion of justice /吳忻穎著 新北市 :聯經出版 :2021[民110]	主題專區
28	C188516	415.472 8326	從此不打呼 :耳鼻喉科醫師親傳,免開刀、免呼吸器自療秘笈大公開 /曾鴻鈺著 臺北市 :如何出版 :2021[民110]	主題專區
29	C188525	494.1 8457:2	成為1%的創業存活者 :貝克街王繁捷如何以20萬創造5,000萬業績? /王繁捷著 臺北市 :三采文化,2021[民110]	主題專區
30	C188535	427.26 8764	幸好冰箱有蛋/邱文澤作 臺北市精誠資訊股份有限公司2021	主題專區
31	C188570	494.35 8799	拒絕職場情緒耗竭 :24個高情商溝通技巧,主動回擊主管、同事、下屬的情緒傷害 = Emotional exhaustion /張敏敏著 臺北市 :天下雜誌出版 ;2021[民110]	主題專區

32	C189219	191.9 8647	為什麼總是感到很受傷:五個精神分析的真實故事, 帶你找到不斷逃跑的自己/腦內探險隊文, 陳品芳譯 臺北市大田出版有限公司民110	主題專區
33	C189255	192.1 8668	寫吧!為了抵達自己:放下自卑與恐懼, 重新認識自己的寫作練習 /沒力史翠普著臺北市:時報文化,2021[民110]	主題專區
34	C189258	191.9 8764:2	當忍即忍, 當狠則狠, 人生不該撐著過 /林峰丕著臺北市:原水文化出版:2021[民110]	主題專區
35	C189254	177.2 8636	下半輩子, 不再為工作而活:給厭倦了生活只剩下工作的你 /金江美圖.文; 陳彥樺譯臺北市:平安文化,2021[民110]	主題專區
36	C189268	429 8765	偽科學檢驗站:從食安、病毒到保健食品, 頂尖醫學期刊評審的50個有問必答 /林慶順著臺北市:一心文化出版:2021[民110]	主題專區
37	C189441	494.1 8555:4	打開網路就有錢:我靠自媒體與投資理財打造多元獲利模式 /呂明璋(工具王阿璋)著臺北市:遠流,2021[民110]	主題專區
38	C189444	413 8424	當張仲景遇上史丹佛:新冠肺炎治癒率100%的名中醫,用科學思維帶你理解經典中醫,遠離病苦 /李宗恩著臺北市:方智出版,2020[民109]	主題專區
39	C189472	175.9 8744	好事吸引力結界 /硯典子著; 龔婉如譯臺北市:方智出版,2021[民110]	主題專區
40	C189465	176.33 8236	一生都能好好記憶:哈佛神經科學家寫給每個人的大腦記憶全書, 遺忘不是敵人, 簡單練習, 訓練記憶陪你走的更遠 /莉莎.潔諾娃(Lisa Genova)作; 黃庭敏譯臺北市:天下雜誌出版	主題專區
41	C189404	494.35 8865	不是我人脈廣, 只是我對人好:從利己到利他, 吳家德的人脈學, 幫助你一輩子受用無窮 /吳家德作臺北市:麥田, 城邦文化出版:2021[民	主題專區
42	C189436	544.37 8795	男人的愛情研究室:談一場不追不棄的戀愛 /Mr.P作臺北市:時報文化,2021[民110]	主題專區
43	C189555	411.711 8347	每日一分鐘強化腰腿健康操:任何年齡都適用的七招體操 打造一生健步如飛的身體 /高子大樹著; 莊雅琇譯臺北市:時報文化,2021[民	主題專區
44	C189556	411.12 8557	釋放創傷, 從呼吸開始 /古騰.湯柯夫(Giten Tonkov)著; 祝家康譯新北市:楓樹林,2021[民110]	主題專區
45	C189562	411.38 8855	抗氧化物的奇蹟: 遠離老化與疾病/萊斯特派克(Lester Packer), 卡羅科曼(Carol Colman)著, 陳芳智譯臺北市原水文化出版, 英屬蓋曼群島商家庭傳媒股份有限公司城邦分公司發行2021	主題專區
46	C189515	800.3 8363	懂語感 無痛學好任一種外語 /游皓雲著臺北市:時報文化,2021[民110]	主題專區

47	C189525	177.2 8575:5-2	從1%的選擇開始 去做你真正渴望的事 :每天7分鐘的微行動, 在追求中釐清優先順序, 每個選擇都能為人生加分 /艾莉森.路易斯(Allyson Lewis)著 ;顏和正譯臺北市 :天下雜誌出版	主題專區
48	C188754	177.2 8773:4	40歲, 精采人生才開始: 從1萬人的經驗談看見真正該做的事/大塚壽作, 沈俊傑譯台北市先覺2021	主題專區
49	C188755	496.5 8453:4	讓95%的顧客主動推薦你/傑佛瑞.基特瑪(Jeffrey Gitomer)著 , 莊安祺譯 臺北市天下雜誌	主題專區
50	C188766	394.911 8555	關於大腦的七又二分之一堂課 /麗莎.費德曼.巴瑞特(Lisa Feldman Barrett)著 ;蕭秀姍譯 臺北市 :商周出版 :2021[民110]	主題專區
51	C188761	427.12 8533	獨裁者的廚師 /維特多.沙博爾夫斯基(Witold Szablowski)作 ;葉祉君譯 新北市 :衛城出版 :2021[民110]	主題專區
52	C188779	411.75 8952	踮踮腳, 變年輕! :奧運強化教練教你3秒告別疼痛、駝背, 立刻年輕10歲! /飯田潔著 ;林佩玟譯 臺北市 :遠流,2021[民110]	主題專區
53	C188705	863.55 8553	你要永遠不知好歹,永遠熱淚盈眶 /明星焯著 臺北市 :天下雜誌出版 :2020	主題專區
54	C188772	427.1 8779	廚房新手也能零失敗 =Beginner guide /酸酸很愛煮作/攝影 臺北市 :出版菊文化,2021[民110]	主題專區
55	C188763	176.9 8858 c.1	潛意識正在控制你的行為 :探索潛意識, 才能認清自己, 看懂他人 /曼羅迪諾(Leonard Mlodinow)著; 鄭方逸譯 臺北市 :遠見天下文化出版 ;2013[民102]	主題專區
56	C188781	416.6 8387	搶救髖腿腳膝踝, 一生健步好行! :!骨科醫師游敬倫的運動 + 食物療法精華版1 /游敬倫編著 臺北市 :幸福綠光出版 ;2021.02	主題專區
57	C188767	427.1 8462	增肌減脂!運動前後快速料理 :Amyの私人廚房X好食課營養師團隊教你超省時美味健身餐! /Amyの私人廚房, 好食課營養師團隊作 新北市 :幸福文化出版 :2020[民109]	主題專區
58	C189175	416.9 8462	牙痛, 透露你的健康警訊 :牙醫博士教你從牙周病到癌症都能治癒的飲食療法 /小峰一雄著 ;劉淳譯新北市 :世茂,2021[民110]	主題專區
59	C189168	411.19 8857	大腦不老身體就好 :德國醫生親授腦力寶典, 讓你想得快、忘得慢, 提升自體免疫力, 遠離頭痛、憂鬱和失智 /烏里西.史特倫茲(Ulrich Strunz)著 ;黃淑欣譯臺北市 :商周出版 :2021[主題專區
60	C189159	176.52 8458	生氣得剛剛好 :與憤怒共處的正念練習 /藤井英雄著 ;周奕君譯新北市 :世潮,2021[民110]	主題專區