

序號	條碼號	索書號	書目資訊
1	C185381	177.2 8665:3	現在這樣就很好：不自卑、不自責，瞬間提升自我肯定感的15個方法 / 大嶋信賴著；楊鈺儀譯新北市：楓書坊文化，2019[民108]
2	C185849	177.2 8872	別讓「應該」框住你的人生：主動「選擇」、活出「想要」，與生為女人的自己和好共處 / 水島廣子著，楊詠婷譯新北市：仲間出版，遠足文化發行，2019[民
3	C185829	177.2 855:7	黑馬思維：哈佛最推崇的人生計畫，教你成就更好的自己 / 陶德·羅斯(Todd Rose)，奧吉·歐格斯(Ogi Ogas)著；林力敏譯臺北市：先覺，2019[民108]
4	C183914	177.2 8877	窮忙世代的翻身準則 / 艾兒莎作臺北市：方智，2018[民107]
5	C183910	177.2 8525	五秒法則：倒數54321，衝了！全球百萬人實證的高效行動法，根治惰性，改變人生 / 梅爾·羅賓斯(Mel Robbins)著；吳宜蓁譯臺北市：采實文化，2018[民107]
6	C183935	177.2 8346:3-2	翻過來看世界 / 黃士鈞著臺北市：張老師，2018[民107]
7	C186539	177.2 8674:3	聰明人都實踐的輸出力法則：用0.1%投入做到99.9%產出，徹底翻轉工作與人生 / 金川顯教著；楊毓瑩譯新北市：新樂園出版：民108
8	C184735	177.2 8957:2 107	人生的四大秘密 / 亞當·傑克森(Adam J. Jackson)著；周思芸譯臺北市：商周，民
9	C173517	177.2 8342:3-2	比打工度假更重要的11件事：出國前給自己一份人生問卷 / 褚士瑩著臺北市：大田，民102
10	C171878	177.2 8553:3	我跟幸福有個祕密 / 徐克強編著新北市：大拓文化，民102
11	C174276	177.2 8744:5 c.1	二十幾歲，就定位：小資5年，成為千萬富翁的祕密 / 林茂盛，陳俊成著新北市：好的文化，民102
12	C177362	177.2 8664:4-2	一個人的充電時間 = Switch of spirit：打開你的動力開關 / 山崎拓巳著；張智淵譯臺北市：大田，民104
13	C178161	177.2 8444:10	你的專屬魅力說明書：應用天生性格，定義自己的最佳溝通角色 / 莎莉·霍格茲海德(Sally Hogshead)著；何玉方譯臺北市：大寫，民104
14	C183466	177.2 8274:2	機會效應：掌握人生轉折點，察覺成功之路的偶然與必然 / 洪震宇著臺北市：時報文化，2018[民107]

15	C185061	177.2 8456:10	小熊維尼的幸福魔法書:幸福的事每天都有 / 小熊維尼著臺北市 : 元素人創意, 2018[民107]
16	C185056	177.2 8596	改寫未來方程式 / 柯迎華作臺北市 : 時報文化, 2018[民107]
17	C178648	177.2 8559	當下說不的力量 : 先學會說NO, 才可能真心說YES! 勇敢說「不」, 實踐生命中最正面的一個字! / 詹姆斯.阿圖徹 (James Altucher), 克勞迪婭.阿祖拉.阿圖徹 (Claudia Azula Altucher) 著; 童貴珊譯臺北市 : 橡實文化, 民104
18	C185888	177.2 8873:2	人生總有鳥事在發生 : 面對挫折的必修課 / 蘇·撒爾維 著臺北市 : 時報文化, 2019[民108]
19	C178015	177.2 8343:2	你並不特別 / 大衛.麥卡洛 (David McCullough, Jr.) 著; 謝佳真譯臺北市 : 平安文化, 民104
20	C178604	177.2 8638:2	我的思考, 我的光 : 諾貝爾獎得主中村修二創新突破的7個思考原點 / 中村修二著臺北市 : 時報文化, 民104
21	C177758	177.2 8462:2-3	被支持的力量 : 最堅實溫暖的人脈力 / 許峰源著臺北市 : 方智, 民104
22	C179306	177.2 887:4	告別玻璃心的十三件事 : 心智強者, 不做這些事、強者養成的終極指南 / 艾美.莫林 (Amy Morin) 著; 洪慧芳譯臺北市 : 網路與書, 民104
23	C180918	177.2 8965:2	從今而後的美好生活 / X-Knowledge 編輯製作; 陳惠莉譯臺北市 : 大田, 民104
24	C187023	177.2 855:8	誰都是帶著心碎前行 / 克麗歐.韋德 (Cleo Wade) 著; 楊沐希譯臺北市 : 采實文化, 2020[民109]
25	C187845	177.2 824:2	僧人心態 : 從道場到職場, 訓練你的心, 過著平靜而有目標的每一天 / 傑.謝帝 (Jay Shetty) 著; 周家麒譯臺北市 : 方智出版, 2020[民109]
26	C184564	177.2 865:3	格式化你的人生 : 97條讓大腦重開機的心理法則, 翻轉職場困境×突破人際障礙×解開生活難題, 擺脫卡卡人生超簡單! 新北市和平國際文化2018[
27	C180640	177.2 8478	英雄之書 : 觸動日本成千上萬年輕人、改變自我的人生開創法則 / 黑川伊保子著; 李貞慧譯臺北市 : 時報文化,
28	C187416	177.2 8725	女子力不是溫柔, 是戰鬥 : 再簡單的小日子, 也要挺身前進! / 劉冠吟著臺北市 : 日月文化出版, 2020[民109]

29	C184343	177.2 844:15	我們還有沒有勇氣相遇 /古柏著臺北市:今周刊出版 ;2020[民109]
30	C184344	177.2 8343:3	影癮心事 :他的電影,你的愛情,心理師陪你走過關係四部曲 /黃柏威著臺北市:時報文化,2020[民109]
31	C187342	177.2 8763:4	簡單, 應對複雜世界的利器 :不再內耗的六大心法, 專注真正重要的事/姬曉安著臺北市 :三采文化,2020[民109]
32	C187340	177.2 8675:3	你值得過更好的生活 :徹底顛覆金錢遊戲規則, 讓你耳目一新的心靈致富法 /Robert Scheinfeld著 ;陳琇玲譯臺北市 :大塊文化,2020[民109]
33	C187433	177.2 8756:9	魔幻疫境 :魔術師陳日昇的極限挑戰與追夢人生 /陳日昇著 臺北市 :時報文化,2020[民109]
34	C187372	177.2 8475:7	我的人生不卡卡 :利他而後成就自我的日常練習 /蔡稀尹著 臺北市 :博思智庫,2020[民109]
35	C188047	177.2 887:4-2	告別玻璃心的女力養成指南 :拆解性別枷鎖,為女性客製化的13堂心智重訓課 /艾美.莫林(Amy Morin)著 ;黃逸涵譯臺北市 :網路與書出版 :2020[民109]
36	C180465	177.2 8593:2	堅持求勝 :林智勝的棒球人生 /瞿欣怡著臺北市 :遠見天下文化, 2016[民105]
37	C180483	177.2 8456:9	揮別卡關人生 /許耀仁著新北市 :零阻力出版, 2016[民105]
38	C180246	177.2 8576:5-3	成年禮 :給不再是孩子,卻還不是大人的你 /冒牌生著臺北市 :時報文化, 2016[民105]
39	C186726	177.2 8565:3-4 c.2	每天演好一個情緒穩定的大人 /老楊的貓頭鷹著臺北市 :高寶,2020[民109]
40	C188026	177.2 865:6	腦力全開 :打破局限信念,加速學習,開啟無限人生新境界 /吉姆.快克(Jim Kwik)著 ;李芳齡譯新北市 :星出
41	C186939	177.2 8863-2	成為自己的內在英雄 :6種人格原型,認識「我是誰」,活出最好版本的自己! /蘇絢慧著臺北市 :三采文化,2020[民109]
42	C187824	177.2 875:7 c.1	內疚清理練習 :寫給經常苛責自己的你 = See yourself with iendly eyes /伊麗絲.桑德(Ilse Sand)著 ;黃怡雪譯 臺北市 :究竟出版 :2020[民109]
43	C187016	177.2 8776:6	我與我們之間 只差一句晚安 /爽爽貓 by SECOND著臺北市 :大塊文化出版 ;2020[民109]

44	C186734	177.2 862	這樣開始也不錯,擺脫束縛的一年/葛瑞琴.魯賓(Gretchen Rubin)著;周宜芳譯 臺北市:親子天下,2020[民109]
45	C187311	177.2 867:4	當你又忙又美,何懼患得患失 /梁爽著臺北市:方智出版社,2020[民109]
46	C185344	177.2 8685-3	不一樣 /蕭敬騰著臺北市:寫樂文化,2019[民108]
47	C185303	177.2 8854:5	啟動你的內在療癒力,創造自己的人生奇蹟 /喬.迪斯本札(Joe Dispenza)著,柯宗佑譯台北市:遠流,2019[民108]
48	C180855	177.2 8536:5	不夠好也可以:女人的趣味 /鄧惠文著臺北市:三采文化,2016[民105]
49	C180387	177.2 8432:3	為什麼100減1等於0?:計程車司機教我的人生經營之道 /小宮一慶著;鄭曉蘭譯臺北市:平安文化,2016[民105]
50	C185878	177.2 8363:3	成功最關鍵的事:管控「不如預期」/DaiGo著,黃文玲譯 臺北市:采實文化,2019[民108]
51	C186061	177.2 8567:4	八分熟的你,剛剛好 /呂佳綺著新北市:啟思出版,2019[民108]
52	C186032	177.2 887:5	起床後的黃金1小時:揭開64位成功人士培養高效率的祕密時光,從他們的創意晨型活動中,建立屬於自己的高生產力、高抗壓生活習慣 /班傑明.史鮑(Benjamin Spall),麥可.桑德(Michael Xander)著,郭庭瑄譯臺北市:臉譜出
53	C186058	177.2 854-3	Goals!沒有目標,你哪裡都到不了:12步驟解決你人生、職場、家庭、社交的魯蛇焦慮/博恩.崔西(Brian Tracy)著,林麗雪,徐致菁譯臺北市:Smart智富文化,2019[民108]
54	C185928	177.2 8576:5-4	慢慢會好的:學著與負面情緒和解的600天 /冒牌生著臺北市:時報文化,2019[民108]
55	C184380	177.2 8553:5	妳可以狼狽跌倒,但一定要優雅起身:法國大齡女子快樂 x 自信的祕密,關於愛情、生活與家庭 /米蓮.德克洛(Mylène Desclaux)作;思謐嘉譯 臺北市:日月文化,2019[民108]
56	C180827	177.2 8624-2	放棄的勇氣:勇敢改變現狀.突破框架,人生才能贏更多 /周守訓著臺北市:時報,2016[民105]
57	C180765	177.2 8722:2	大器:20個職涯人的生涯發展教戰守則 /張心慈著台北市:布克文化,2016[民
58	C180380	177.2 8534:4	我不完美,但這就是最真實的我 /Angelina作臺北市:尖端,2016(民105)

59	C180370	177.2 8754:7	生活力!-The Lifestyle Guide Book-跨界生活大師用盡心基，教你打造生活品味"絕對質" / 林國基著臺北市：匯展文化，2016(民105)
----	---------	--------------	--

主題專區

主題專區