

| 序號 | 條碼號 | 索書號 | 書目資訊 | 館藏地 |
|----|---------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1 | C187703 | 554.89 8336 | 一出手就成交：如何賣更多、賺更多？紐約TOP 1銷售高手「賣爆」全美的終極銷售術大公開！/萊恩.塞爾漢(Ryan Serhant)作, 林師祺譯 台北市平安文化 | 主題專區/1F |
| 2 | C187717 | 192.1 8662:2-12 | 必要的創傷 =Necessary trauma / 楊定一作 臺北市 :天下生活出版 ;2020[民109] | 主題專區/1F |
| 3 | C187706 | 191.9 8465:2 | 臣服之享：遇萬事皆靜好自在的心提升練習 / 大衛.霍金斯作；謝佳真譯 臺北市：三采文化, | 主題專區/1F |
| 4 | C187718 | 863.55 874 | 不是所有親密關係都叫做愛情 / 陳雪作 臺北市：圓神出版：2020[民109] | 主題專區/1F |
| 5 | C187716 | 427.1 8445-2 | 詹姆士快手菜：5核心觀念+97道食譜, 教你成為廚房裡的時間管理大師 /鄭堅克著 臺北市：寫樂文化出版：2020[民109] | 主題專區/1F |
| 6 | C187744 | 170 8657:2 | 為什麼好人總是袖手旁觀：揭開讓我們選擇沉默的人性機制 /凱瑟琳.山德森(Catherine A. Sanderson)著；林凱雄譯 臺北市：商周出版：2020[民109] | 主題專區/1F |
| 7 | C187745 | 177.3 8665:2 | 別讓好脾氣害了你 =You Need Your Bottom Line /周維麗著 新北市：發光體文化,2020 | 主題專區/1F |
| 8 | C187739 | 483.8 8565:2 | 豐蔬食：超過200道你不知道的人氣蔬食料理推薦！= Fong's vegetable /田定豐, 廖宏杰著 臺北市：商周出版：2020[民109] | 主題專區/1F |
| 9 | C187732 | 177.2 8558:4 109 | 記得你是誰(15萬冊紀念版)：哈佛的最後一堂課 /戴西.魏德蔓(Daisy Wademan)著；譚家瑜譯 臺北市：天下雜誌,2020 | 主題專區/1F |
| 10 | C186509 | 226.96 8665- 2 | 歸零, 遇見真實：一位行腳僧, 1648個「向內朝聖」的日子 /詠給.明就仁波切(Yongey Mingyur Rinpoche)作；海倫.特寇福(Helen Tworkov)執筆；妙琳法師譯 新北市：眾生文化發行；民108 | 主題專區/1F |
| 11 | C186520 | 494 865:7 | 爆炸性成長：一堂價值一億美元的「失敗課」 /克里夫.勒納(Cliff Lerner)著；実瑠茜譯 臺北市：遠流,民108 | 主題專區/1F |

| | | | | |
|----|---------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 12 | C186535 | 521.1 845 c.1 | 智力革命:人類能讓AI變聰明,也將使自己心智升級? /大衛.亞當(David Adam)著;潘美岑譯臺北市:格致文化出版:民108 | 主題專區/1F |
| 13 | C186544 | 177.3 8444:6 | 好關係是麻煩出來的:寫給每個人的社交能力書 = Good relationship /格子珊著臺北市:方 | 主題專區/1F |
| 14 | C186550 | 312.014 8437 | 關掉螢幕,拯救青春期大腦:頂尖成癮專家揭發數位科技破壞大腦功能的恐怖真相 /尼可拉斯.卡爾達拉斯(Nicholas Kardaras)著;吳艾譯新北市:木 | 主題專區/1F |
| 15 | C186549 | 411.712 8733 | 走路的科學:走路背後不可不知的大腦機制,讓都會人更有創意.更會社交 /謝恩.歐馬洛(Shane O'Mara)著;謝雯仔譯新北市:八旗文化出版發行:民108 | 主題專區/1F |
| 16 | C186484 | 416.612 8764 | 日本三代名醫の肩頸自療法:每天一分鐘,頸椎立刻通,百病預防不近身 /竹谷內康修著;羊恩燮譯臺北市:方言文化,2015[民 | 主題專區/1F |
| 17 | C186718 | 427.1 873:2 | 林太做什麼:世界真情真不過對食物的愛 /林太著 | 主題專區/1F |
| 18 | C186725 | 863.55 848 | 歲月靜好:蔣勳 日常功課 /蔣勳作臺北市:時報文化,2019[民 | 主題專區/1F |
| 19 | C186763 | 176 8448 | 大腦革命的12步:AI時代,你的對手不是人工智慧,而是自己的腦 /鄭在勝著;謝宜倫譯新北市:八旗文化,2020[民109] | 主題專區/1F |
| 20 | C186772 | 416.619 8455 | 練腳掌是最好的復健!:三萬人親身實證,鍛鍊腳掌有助運動傷害回復、舒緩關節痛、擺脫足底筋膜炎 /松尾タカシ著;蔡麗蓉譯臺北市:采實文化,2020[民 | 主題專區/1F |
| 21 | C184315 | 399.64 8359 | 每日好D[實踐版]:江坤俊醫師的日日補D計畫 /江坤俊著臺北市:采實,2020[民109] | 主題專區/1F |
| 22 | C184328 | 177.2 8867:2 | 我的存在來就值得青睞吳姍儒作 臺北市三采文化2020 | 主題專區/1F |
| 23 | C184331 | 411.77 8762 | 今晚就秒睡!大谷憲,片平健一郎作,丁冠宏譯 新北市三悅文化圖書2020 | 主題專區/1F |
| 24 | C184342 | 173.5 8666 | 老後練習簿終於可以自在過生活丘榮襄作台北市四塊玉文創 | 主題專區/1F |

| | | | | |
|----|---------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 25 | C186097 | 226.6 8452 | 你的煩惱不是你的煩惱：克服日常憂慮，擺脫低潮情緒，Google、Facebook都在實踐的正念現代禪/藤田一照著，楊家昌譯 臺北市集創意市集2019 | 主題專區/1F |
| 26 | C186986 | 413.21 866 | 濕寒虛熱五招搞定：只要一本書就能祛濕x清熱x補虛x排寒 /楊力著 新北市：幸福文化出版：2020[民109] | 主題專區/1F |
| 27 | C186988 | 416.7 8556 | 最快護眼法 / 日比野佐和子作；童唯綺譯 新北市：瑞昇文化，2019[民108] | 主題專區/1F |
| 28 | C186911 | 541.7 8555 c.1 | 真確：扭轉十大直覺偏誤，發現事情比你想象的美好 / 漢斯.羅斯比(Hans Rosling), 奧拉.羅斯比(Ola Rosling), 安娜.羅斯比.朗倫德(Anna Rosling Ronnlund)著；林力敏譯 臺北市：先覺，2018 | 主題專區/1F |
| 29 | C186912 | 784.758 8557 | 我如何真確理解世界：漢斯.羅斯林的人生思辨 / 漢斯.羅斯林(Hans Rosling), 芬妮.哈耶斯坦(Fanny Härgestam)著；郭騰堅譯 臺北市：先覺出版，2020[民109] | 主題專區/1F |
| 30 | C186964 | 863.55 862 c.1 | 我在這裡擱淺：有人看到，但沒人知道 / 知寒作 臺北市：三采文化，2020[民109] | 主題專區/1F |
| 31 | C186927 | 528.2 8486 | 我們，相伴不相絆：國民媽媽郭葉珍無為而治的後青春教養 / 郭葉珍作 臺北市：三采文化，2020[| 主題專區/1F |
| 32 | C187040 | 019.1 874:2 | 讀懂一本書：3300萬會員X22億次收聽「樊登讀書」創始人知識變能力的祕密完整公開 / 樊登著 臺北市：三采文化，2020[民109] | 主題專區/1F |
| 33 | C187048 | 177.2 8355:5 | 有一種工作，叫生活：離職後我學到的23件事 / 曾彥菁著 臺北市：遠流，2020.03 | 主題專區/1F |
| 34 | C187052 | 427.1 8477:3-2 | 主廚也想知道的美味密技：4大工法、22堂實戰課程、40道應用食譜，烹調祕訣都在科學中 / 章致綱著 新北市臺灣商務2020 | 主題專區/1F |
| 35 | C187076 | 411.12 8455 | 呼吸：啟動筋膜自癒的開關 / 李曜舟著 新北市柏樂2020[民109] | 主題專區/1F |
| 36 | C187080 | 415.585 8353 | 一天100秒，遠離骨質疏鬆：日本骨科名醫教你運動+食補，重獲績優骨 / 太田博明著；諾麗果譯 臺北市：時報文化，2020.02 | 主題專區/1F |

| | | | | |
|----|---------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 37 | C187077 | 418.91 8666:4 | 有機不老 :優雅、無病、享天年的天然保養妙方 /向學文著臺北市 :時報文化,2020[民109] | 主題專區/1F |
| 38 | C187327 | 610.9 844 | 古人原來這樣過日子 :地表最強的66堂中國歷史穿越課 /王磊(講歷史的王老師)著臺北市 :麥田出版 :2020[民109] | 主題專區/1F |
| 39 | C187324 | 578.1935 8646 | 戰爭裡的孩子們都怎麼了? /山本美香作 ; 林仁惠譯新北市 :衛城出版,2020[民109] | 主題專區/1F |
| 40 | C187347 | 192.32 8794 | 回嗆的修養 :被人說了難聽話時, 你要如何反擊?對方不但語塞、還無法惱怒 /森優子著 ; 郭凡嘉譯臺北市 :大是文化,2020[| 主題專區/1F |
| 41 | C187380 | 496.7 8773 | 客訴商機 :客訴處理之神集結 100業種、5000案例,從危機管理→顧客滿意→提升企業價值的23個方法 /援川聰作;葉廷昭譯臺北市 :三采文化,2020[民109] | 主題專區/1F |
| 42 | C187358 | 427.1 8744 | 台菜女兒餐桌之旅 :72道私房中西料理,全家歡呼的美味提案 /袁櫻珊著 臺北市 :親子天下,2020[民109] | 主題專區/1F |
| 43 | C187466 | 226.65 8224 | 你真的不必討好所有人 :獻給容易受傷的你的厚臉皮學 /研野俊明作 ; 涂愷芸譯臺北市 :平安文化,2020[民109] | 主題專區/1F |
| 44 | C187415 | 172.9 8358 | 給內心總是很累的你 :20招心智訓練正面化解焦慮、恐懼、不安, 迎接人生自主的新局 /馬克.費里曼(Mark Freeman)著 ; 尤采菲譯臺北市 :三采文化,2020[民 | 主題專區/1F |
| 45 | C187425 | 363.6 8545 | 端粒效應 :諾貝爾獎得主破解老化之祕, 傳授真正有效的逆齡養生術 /伊莉沙白.布雷克本(ElizabethBlackurn), 伊麗莎.艾波(Elissa Epel)著 ; 廖月娟譯臺北市 :遠見天下,109年 | 主題專區/1F |
| 46 | C187410 | 494.35 8886 | 職場開放性關係 :怎麼讓老闆變貴人、同事成幫手、顧客轉鐵粉?把人脈安定好, 勝過傻傻苦幹實幹。 /艾薇.蕭著[臺北市] :方言文化,2020[民109] | 主題專區/1F |

| | | | | |
|----|---------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 47 | C187549 | 415.593 8469 | 15天抖掉內臟脂肪 :56歲, 血管年齡28、體脂率10%, 心血管名醫的終極鏟油手段 /池谷敏郎著 ;黃雅慧譯臺北市 :大是文化,2020[民109] | 主題專區/1F |
| 48 | C187555 | 427.12 8735 | 醋與日子的配方 :一路向南, 義大利家庭廚房踏查記 = Da nord a sud : un viaggio nei sapori e nei profumi delle nonne italiane /Yen(劉宴瑜)著臺北市 :二魚文化出版 ;2020[民109] | 主題專區/1F |
| 49 | C187539 | 427.1 8376:3 | 一起來.吃早餐早餐不設限, 國民媽媽省時又營養的早餐提案宜手作著臺北市積木文化出版 | 主題專區/1F |
| 50 | C187520 | 177.2 843:8 | 人生很難,你可以不必假裝強大 :解憂診療室,芸芸眾生苦,42個你會遇到的心理諮詢案例:孤獨、創傷、背叛、渴望愛與厭世。 /王璽著臺北市 :大是文化,2020 | 主題專區/1F |
| 51 | C187521 | 192.1 8662:2-11 | 唯識 :新的意識科學 = Consciousness-only : a new science of consciousness /楊定一作臺北市 :天下生活出版 ;2020[民109] | 主題專區/1F |
| 52 | C187528 | 340 8547:2 | 手機、咖啡、情緒的化學效應 :一日24小時的化學常識 /阮津玫(Mai Thi Nguyen-Kim)著 ;呂以榮譯臺北市 :商周出版,2020 | 主題專區/1F |
| 53 | C187523 | 545.12 8853 | 達爾文進城來了:新物種誕生!都市叢林如何驅動演化? 曼諾.史固泰森(Menno Schilthuis)著, 陸維濃譯 臺北市臉譜, 城邦文化出版2020 | 主題專區/1F |
| 54 | C187527 | 876.6 833 | 貝加爾湖隱居札記 :在這喧囂的世界,一個人到西伯利亞森林住半年 /席爾凡.戴松(Sylvain Tesson)著 ;梁若瑜譯新北市 :木 | 主題專區/1F |
| 55 | C187273 | 177.2 840 | 斜槓青年實踐版 :成為內控者,建立幸福人生的正向迴圈 = Slash /Susan Kuang著 臺北市 :圓 | 主題專區/1F |
| 56 | C187293 | 740.9 8244-2 | 永恆的凝望 :天才閃耀的時代 = Eternal gaze /謝哲青作 臺北市 :皇冠文化,2020[民109] | 主題專區/1F |
| 57 | C187248 | 855.48 8434 | 浮世短歌 :這次,多談點自己/王溢嘉著 台北市有鹿文化2020 | 主題專區/1F |

| | | | | |
|----|---------|-------------|------------------------------------------------|---------|
| 58 | C187289 | 416.61 8652 | 找回有力腰、強健腳的3分鐘足趾操 今井一彰作lg黃瓊仙譯 台北市三采文化2020 | 主題專區/1F |
|----|---------|-------------|------------------------------------------------|---------|