

條碼號	索書號	書目資訊	館藏區
C184568	176.52 8364	情緒暴走不是你的錯 :心理師也在用的15個口訣與秘訣,快速回復心平氣和 /大嶋信賴著 ;劉愛菱譯.臺北市 :遠流,2018.11[民107]	主題書區
C184588	411.1 8436:4	病從排寒解 :22個自主排寒關鍵,教你從飲食入手,徹底預防新病、根除舊疾、溫養一生! /李璧如著 臺北市 :三采文化,2018[民107]	主題書區
C184587	411.12 847:2	冰人呼吸法,我再也不生病 :身體變暖的反常識方法,肌力變勁爆、不感冒、遠離高血壓和糖尿病。醫學證實、運動員紛紛仿效 / 文恩.霍夫(Win Hof),庫帝永(Koen de Jong)著 ;吳宜綦譯臺北市 :大是文化,2018[主題書區
C184581	226.6 8469	今天的轉念,決定明天的幸福 :從生氣到消氣、放棄到放下、抱怨到接受,讓身心自在的29種人生智慧 /青山俊董著 ;陳嫻若譯 臺北市 :時報文化,2018[民107]	主題書區
C184893	811.9 8395:2	真誠表達,說出感染力 :好萊塢媒體溝通顧問教你善用個人真實情感,縱使上台恐懼、緊張、焦慮、脆弱或空白,也能說的精采、贏得共鳴 / 龐傑斯(Jess Ponce III),劉瑄庭(Emily Liu)合著 ;陳琇玲譯 臺北市 :天下雜誌股份有限公司,2018[民107]	主題書區
C184896	862.6 8657	成為你的森林 :走進森林女孩的日常生活,成為你轉身的力量/Aeppol著 ;簡郁璇譯臺北市 :采實文化,2018[民	主題書區
C184909	427.11 8343	經典台菜95味 / 9種調味料×5款辛香料,化繁為簡,烹調出澎湃的經典辦桌菜與難忘古早味黃景龍,黃洪忠著臺北市 :日日幸福事業出版,2018[民107]	主題書區
C184904	563.53 8766:3-4	不敗教主的300張股票存股術 / 陳重銘著新北市 :金尉,2018[民107]	主題書區
C184869	494.35 8223	讓內向者發光的自我行銷術 /馬場啓介作 ;謝濱安譯新北市 :一起來出版:2018[民107]	主題書區
C184856	437.837 8766	品蜜 :從神話傳說、蜜蜂生態到蜂蜜文化、品蜜之道,一位侍酒師的蜂蜜追尋/劉永智作臺北市 :積木文化出版 :2017[民106]	主題書區
C184908	177.3 8345:2	情緒界限 :孩子人生必備競爭力 /賴宇凡著 臺北市 :如何,2018[民107]	主題書區

C185066	544.5 894	誰說一百分的妳,才是最好的自己 /Melody(殷悅)著臺北市 :大塊文化出版 ;2018[民107]	主題書區
C185062	528.9469 8325	只要我能跑,沒什麼不能解決的 /松浦彌太郎著 ;涂紋凰譯臺北市 :時報文化,2018[民107]	主題書區
C185029	805.12 8666-2	我的第一本自然發音記單字 :用自然發音規則,輕鬆記單字不用背 /楊淑如, 陳啟欣著新北市 :國際學村,2012[民101]	主題書區
C185359	541.49 830	未來十年微趨勢 :洞察工作、科技、生活全新樣貌,掌握下一波成功商機 /馬克.潘(Mark Penn), 梅樂迪斯.芬曼(Meredith Fineman)著 ;許芳菊, 張家綺譯臺北市 :先覺,2019[民108]	主題書區
C185330	177.2 8744:6	花掉的錢都會自己流回來 :啟動「金錢螺旋」,用錢越多反而更有錢 /Mentalist DaiGo著 ;林巍翰譯臺北市 :方言文化,2019[民108]	主題書區
C185381	177.2 8665:3	現在這樣就很好 :不自卑、不自責,瞬間提升自我肯定感的15個方法 /大嶋信賴著 ;楊鈺儀譯新北市 :楓書坊文化,2019[民108]	主題書區
C185358	528.2 8347-10	親愛的,你有掛號信 /汪培琄作新北市 :愛孩子愛自己,2019[民108]	主題書區
C185333	855 8634:3-4	再愛的人也是別人 /彭樹君著臺北市 :皇冠,2019[民108]	主題書區
C185269	177.2 875:6-2	能自處,也能跟別人好好相處 :成熟大人該有的33個心理習慣/劉軒著臺北市 :遠見天下文化,2019	主題書區
C185267	494.1 8734:2	聽說你在創業 /林育聖著臺北市 :有方文化,2019	主題書區
C185259	427.1 8357	好食家餐桌 :開始窗台趣味蔬活與83道令人想念的時鮮滋味 /李舒編者台北市 :日日幸福,2019	主題書區
C185230	161 8355	後真相時代 :當真相被操弄、利用,我們該如何看?如何聽?如何思考? /海特.麥當納(Hector Macdonald)著 ;林麗雪, 葉織茵譯臺北市 :三采文	主題書區
C185270	177 8446:3-3	只要看起來很厲害,就可以了!巧妙直入人心的暗黑心理學 /齊藤勇監修 ;卓惠娟譯新北市 :大牌,2019	主題書區

C185316	177.1 8537-2	觸動人心的柔話術【全球暢銷5年經典】:越難溝通就越該輕輕說 /喬治.湯普森(George J Thompson), 傑里.詹金斯(Jerry B Jenkins)著;舒靈譯臺北市:三采文化,2018[民107]	主題書區
C185315	178.8 8659	做人要好心,不是好欺負:7步驟!擺脫情緒勒索,不受委屈更受歡迎 /緒方俊雄著;林巍翰譯臺北市:方言文化,2019[民108]	主題書區
C185299	416.612 8658	不健康!問題在「脖子」 /永井峻著,游念玲譯臺北市:睿其書房,2019[民	主題書區
C185303	177.2 8854:5	啟動你的內在療癒力,創造自己的人生奇蹟 /喬.迪斯本札(Joe Dispenza)著,柯宗佑譯臺北市:遠流,2019[民	主題書區
C185477	416.616 8433	健康,自脊來:脊椎保健達人改變千萬人的脊椎強背術 /鄭雲龍作;邱淑宜採訪撰文臺北市:時報文化,2016[主題書區
C185297	411.3 8736:3	吃對油,不過敏:異位性皮膚炎是因為吃錯了油! /林裕之作,黃品玟譯新臺北市:世茂,2019[民108]	主題書區
C185426	859.6 8736:3	有年輪的繪本林真美臺北市遠流	主題書區
C185431	177.2 8644:5	GAME ON!周思齊的九局下半:棒球教會我的那些事 /周思齊著;周汶昊文字整理臺北市:商周出版:2019	主題書區
C185441	415.922 8746	下午5點02分,我中風了中西醫雙執照、腦神經專科醫師的親身經歷告白邱顯學臺北市城邦商業周刊2019	主題書區
C185436	191.9 8555	人生好難,到底哪裡出問題?:喜劇演員x僧侶x科學家如是說/茹比.韋克斯(Rubym Wax);王如欣譯臺北市究竟2019	主題書區
C185437	226.6 8569-2	懂得梳理情緒的人,就擁有順利的人生 /枡野俊明著;賴郁婷譯臺北市:春天出版國際,2019[民108]	主題書區
C185844	857.63 8837	見過愛情的人 /穆熙妍作臺北市:尖端出版;2018[民107]	主題書區
C185858	410 855	醫生好忙!:看診、巡房、開刀之外,詼諧又真實的醫界人生 /蓋瑞著臺北市:四塊玉文創,2019[民108]	主題書區
C185875	494.35 836:2	最後下班的人,先離職 /威廉著臺北市:精誠資訊,2019[民108]	主題書區
C185888	177.2 8873:2	人生總有鳥事在發生:面對挫折的必修課/蘇·撒爾維 著臺北市:時報文化,2019[民108]	主題書區
C185813	191.9 8566	原來,我們都對自我誤解太深:從印度哲學思維,找回真實的自己 /熊仁	主題書區

C186002	551.98 8836	未來的賺錢方式 :20年內最熱門的工作趨勢與跨界商機 /坂口孝則著 ; 吳怡文譯臺北市 :先覺,2019[民108]	主題書區
C186031	176.4 8658:2	解決所有煩惱的9種靈活思考 /和田秀樹著 臺北市 :三采文化,2019[民	主題書區
C185953	411.3 8234-2	吃出好體質 :甩肉17公斤不復胖、臺大爆棚營養課教師傳授的聰明挑食新主張 /洪泰雄著臺北市 :新手父	主題書區
C185938	416.616 8433-2	好姿勢,救自脊 :超人氣脊椎保健達人教你改變NG姿勢,從脊開始,找回健康 /鄭雲龍著 ; 邱淑宜採訪撰文 臺北市 :時報文化,2019	主題書區
C185932	176.74 8573	原子習慣 :細微改變帶來巨大成就的實證法則 /詹姆斯.克利爾(James Clear)著 ; 蔡世偉譯臺北市 :方智,2019[民108]	主題書區
C186172	175.8 8746	你的感受不是你的感受 :找回心靈自由,不受他人左右的「自我暗示」練習 /大嶋信賴著 ; 林佩玟譯臺北市 :遠流,2019	主題書區
C186132	411.3 894:2	修復身體的超級食物 :全美知名醫學博士、健康權威教你,吃什麼可以不藥而癒,修復失衡的身體。 /梅默特.奧茲(Mehmet Oz)著 ; 李宛蓉譯臺北市 :大是文化,2019[民108]	主題書區
C186156	177.2 874:9	學會改變 :戒除壞習慣、實現目標、影響他人的9大關鍵策略 /奇普.希思(Chip Heath), 丹.希思(Dan Heath)著 ; 洪士美譯臺北市 :樂金文化,2019	主題書區
C186162	494.1 8365:3	夢想可以當飯吃 :小經營也能賺大錢的獲利翻倍關鍵 /皮特.威廉斯(Pete Williams)著 ; 曾婉琳譯臺北市 :三采文化,2019	主題書區
C186174	178.8 8654	念頭一轉,心就不煩 :走出那些隱藏在職場、情場、家庭、人際中的情緒盲點 /修訂版 :楊順興著臺北市 :原水文化出版 :2009.04	主題書區
C186148	199.8 8837	快樂就是.....500種表達我愛你的方式史瓦琳(Lisa Swerling), 拉夫.羅拉薩(Ralph Lazar)著 臺北市遠流2019	主題書區
C186177	191.9 8633	日日靜好 :90歲精神科醫師教你恬淡慢活的幸福人生 /中村恒子口述 ; 奧田弘美撰寫 ; 賴詩韻譯新北市 :星出版 :2019.07	主題書區

C186160	494.1 8566:2	走舊路,到不了新地方:徐重仁的經營筆記:關於創事業、做生意與學態度./徐重仁,洪懿妍著臺北市:天下雜誌出版:2019.08	主題書區
C186245	494.35 847:2-2	你下班了沒:不是你不夠努力,是你少了點狠勁/歲爺著臺北市:三采文化:2019[民108]	主題書區
C186250	413.21 8737	學中醫,救自己:打造不生病的體質,最好自己來。過敏、常感冒、失眠、憂鬱、坐骨神經痛……通通能不藥而癒。/陳懿琳著臺北市:大是文化:2019[民108]	主題書區
C186201	229.683 8274	芬芳貝葉:一行禪師1962-1966日記/一行禪師(Thich Nhat Hanh)作;汪橋譯;士嚴法師審新北市:自由之丘文創,遠足文化,2019[民108]	主題書區
C186215	427.1 8733:4-2	媽媽教你人氣蔬食涼拌菜/張志賢,李志鴻,李哲松著臺北市:源樺:2019[民108]	主題書區
C186237	411.15 8345	放鬆沾黏!連醫師都想學的骨盆調整術:鬆筋美臀+拉開沾黏+祛痛塑身的漸進式骨盆運動/高橋由紀;廖慧淑譯新北市:出色文化:2019[民	主題書區
C186260	411.19 8476	疾病,從大腦失衡開始:環境變異影響大腦功能,造成文明病、慢性病、癌症人口遽增/李政家著臺北市:幸福綠光:2019[民108]	主題書區
C186238	411.94 8666:2	帶你爽吃美食又能瘦,才是營養師!:鹹酥雞?手搖飲?下午茶?2.5秒選對吃!/周佑庭著臺北市:如何出	主題書區
C186205	176.51 8645	滿足:與其追尋幸福,不如學習如何知足/克莉絲蒂娜.伯恩特(Christina Berndt)著;林硯芬譯臺北市:時報文化,2019[民108]	主題書區
C184600	420.26 8466	檸檬的神奇妙用/甘智榮編著新北市:華威國際,2018	主題書區
C185254	411.3 8463:5	對抗PM2.5的食踐術:毒理醫學專家教你用吃保肺顧健康/招名威作台北市:時報文化,2019	主題書區
C185803	528.953 8455	王者對決,Roger&Rafa:費德勒&納達爾,最強宿敵&最經典對手稱霸網壇全紀錄/安東尼歐.亞瑞納斯(Antonio Arenas),拉斐爾.普拉薩(Rafael Plaza)著;劉家亨譯新北市:奇光出版,2019[民108]	主題書區

C185810	563.53 8925	股海老牛專挑抱緊股，穩穩賺100%：10項指標篩選股票，四大心法看準買賣點，伺機抱緊，這輩子從此穩穩賺/股海老牛著臺北市：大是文化,2019[民108]	主題書區
C185872	484.6 8644:2	我也要當YouTuber!百萬粉絲網紅不能說的秘密：拍片、剪輯、直播與宣傳實戰大揭密臺北市：碁峰資訊,2019[民108]	主題書區
C185413	427.1 8345	聖凱師經典菜 /黃聖凱著 臺北市：時報文化,2019	主題書區
C185428	855 8765:11	我們回家吧陳曉唯台北市三采文化 2019	主題書區
C185050	427.1 8445:2	尋味臺灣 複合養生 /王柏蓉等編輯 臺中市：行政院農業委員會農業試驗所,2017[民106]	主題書區
C185069	192.32 846:2-2	99%的人輸在不會表達 2:原本行不通的事、對方不想聽的話，怎麼換個說法，結果大不同 / 李勁著臺北市：大是文化, 2019[民108]	主題書區
C185917	427.17 8469-2	愛妻無壓力瘦身便當：新手也可以，沒時間不是問題，睡過頭沒關係，106道好吃、會瘦料理/貝蒂做便當著新北市：遠足文化發行,2019[民108]	主題書區
C186182	418.934 8666	醫生說「請你運動!」時,最強對症運動指南：日本首席體能訓練師教你：1次5分鐘,釋放身體痠痛疲勞,降中風、心臟病死亡率! /中野.詹姆士.修一著；蔡麗蓉譯新北市：方舟文化出版：2019.06	主題書區
C185341	991.7 8673	旅行與咖啡：用插畫搜集當下的美好 / WHOSMiNG作臺北市：啟動文化出版, 2019[民108]	主題書區