

## 106 年第 1 季主題書展書單

登錄號	書刊名	作者	出版者	書目索書號
C179302	只要好好 過日子	阿飛文.攝影/ 阿飛	悅知文化 發行	191.9 855:3
C179303	打造身體 一生不動 怒的方法: 如何整頓 自律神經, 消除焦慮?	小林弘幸著/ 小林弘幸/呂 美女	天下雜誌	411.1 8473:4
C179305	這些話,為 什麼這麼 有眼?:名 人毒舌語 錄 1200 句	艾瑞克.格茲 莫考斯基 (Eric Grzymkows ki)著/格茲莫 考斯基/王定 春 4 譯:2/Grzym	本事	078 8448:2
C179306	告別玻璃 心的十三 件事:心智 強者,不 做這些 事、強者 養成的終 極指南	艾美.莫林 (Amy Morin)著/莫 林/洪慧芳	網路與書	177.2 887:4
C179307	解決問題, 別管大白 鯊:60 個 真實故事,	大衛.尼文 (David Niven)著/尼 文/章澤儀	三采文化	176.4 856:2

	教你用違反常理的方法解決難題	/Niven David			
C179308	健康活力到 100 歲的關鍵就在「早晨」!	白澤卓二作/ 卓二/賴郁婷	春天出版 國際	411.1 8646:4	
C179357	旅行是一場修行	林輝著/林輝	時報	719 876	
C179363	後段班辣妹應屆考上慶應大學的故事	坪田信貴著/ 坪田信貴/龔婉如	圓神	525.611 8556	
C179401	哥教的不是歷史，是人性：呂捷親授，如何做一隻成功的魯蛇	呂捷作/呂捷	圓神	177.2 857:3	
C179404	有你，更能做自己	鄧惠文著/鄧惠文	親子天下	544.3 8536:2-2	
C179406	一口咬掉人生	張國立作/張國立	時報	855 8753:3-4	
C179417	Dr.小百合，今天也要堅強	小百合著/小百合/阿茲雷爾	創意市集	855.486 8446	

	啊!:催 淚、爆 笑、溫 馨、呆萌 的醫院實 習生活				
C179627	你所煩惱 的事,有九 成都不會 發生	[木升]野俊明 作/[木升]野 俊明/王蘊潔	春天出版 國際	226.65 8569	
C179631	成大事者 不糾結	羅振宇著/羅 振宇	遠見天下	177.2 8574:3	
C179661	聽話,不要 一直看手 機	汪培琨作/汪 培琨	愛孩子愛 自己工作 室	528.21 8347- 2	
C179663	知男而不 退:H犀利 解說,男人 這種生物	H 著/H	如何	544.7 8675	
C179815	壞農業:廉 價肉品背 後的恐怖 真相	菲利普.林伯 里(Philip Lymbery),伊 莎貝爾.歐克 夏(Isabel Oakeshott) 著/林伯	如果	437.18 8765	
C179826	管教的勇 氣:該管就 要管,你	彭菊仙著	時報文化	528.2 8647	

	要幫孩子 變得更好				
C179843	犯罪的未 來	馬克·古德曼 (Marc Goodman)著	木馬文化 出版	548.546 8458	
C179853	平常心:整 理「煩亂 心緒」的 93個訣竅· 迎向從容 的人生	植西聰著	精誠資訊	192.1 8443:5	
C179854	人生,不能 什麼都要	小野著/小野	麥田,城 邦文化出 版	855.48 846	
C179919	高教崩壞: 市場化、 官僚化、 與少子女 化的危機	戴伯芬等著/ 戴伯芬	群學	525.7 8367	
C179925	借鏡德國: 一個台灣 人的日耳 曼觀察筆 記	劉威良著/劉 威良	貓頭鷹	743 8736	
C179929	一個人,不 老的生活 方式	吉澤久子作/ 吉澤久子/李 毓昭	太雅	861.67 8449	
C179947	一匙的幸 福配方:調	松田美智子著 /松田美智子	臺灣東販	427.61 8356	

	味料效能& 應用食譜 大公開				
C179949	每天來點 負能量	鍵人著/鍵人	時報文化	177.2 899	
C179950	如何讓人 喜歡我	傑克·謝弗 (Jack Schafer), 馬文·卡林斯 (Marvin Karlins)著/ 謝弗/卡林斯/ 王?	遠流	195.6 825	
C179951	文章自在	張大春著/張 大春	新經典圖 文傳播	811.1 8774	
C179959	大閱讀:讓 孩子學會 27種關鍵 能力	宋怡慧著/宋 怡慧	寶瓶文化	019.07 8633	
C179983	耳鳴,是救 命的警鈴: 耳科權威 教你不吃 藥破解耳 鳴的迷思!	賴仁淙作	平安文化	415.211 8362	
C180000	心念:25 堂從情緒 引導學習 的內在課 程	李崇建作	寶瓶文化	173.2 8447-2	

C180169	練習，喜歡自己：一天一點，比昨天更喜歡今天的自己	肆一作/肆一	三采發行	855 852:4-5
C180180	教育這種病	廖振順著/廖振順	時報文化	520.7 8575
C180183	示弱的勇氣：老子教你學會真正的堅強	田口佳史著/田口佳史/卓惠娟	野人文化	121.31 8556
C180186	我們都一樣：致曾受傷的自己	唉鳳八著/唉鳳八	三采文化	855 8859:2
C180187	燜燒罐暖 暖瘦身湯 便當：免爐火的少油 高纖魔法湯	竹內富貴子食譜製作/竹內富貴子/百瀨泉/羅怡蘋	睿其書房	427.1 8743
C180189	我們都是千瘡百孔的戀人	陳雪作/陳雪	INK 印刻文學	544.3707 874-2
C180202	寫作吧！你值得被看見	蔡淇華作/蔡淇華	時報文化	811.1 8426
C180203	時間教會我們的事	葉怡慧總編輯/葉怡慧	精誠資訊	192.1 8833

C180239	TED TALKS 說 話的力量	克里斯·安德 森著/安德森/ 李芳齡	大塊文化	811.9 8357
C180246	成年禮:給 不再是孩 子,卻還不 是大人的 你	冒牌生著/冒 牌生	時報文化	177.2 8576:5-3
C180386	閱讀的力 量:改變生 命的十趟 閱讀之旅	吳錦勳等採訪 撰寫/吳錦勳	遠見天下 文化	019.07 8878
C180387	為什麼 100 減 1 等於 0?: 計程車司 機教我的 人生經營 之道	小宮一慶著/ 小宮一慶/鄭 曉蘭	平安文化	177.2 8432:3
C180432	為什麼麵 條讓人變 笨?	烏里西·史特 倫茲(Dr. med. Ulrich Strunz)著	商周出版	411.3 8857:2
C180433	祛寒除萬 病全書:痘 痘不停、 老是有 痰、便 祕、肥 胖、貧	楊力著/楊力	大是文化	413.2 866

	血、頸椎 痠或緊、 糖尿病..... 你以為是 燥？其實 是寒，大 國醫教你 斷根小祕 方。				
C180434	抗炎體質 這樣吃：台 大醫師教 你喚醒身 體的自癒 力	林曉凌作/林 曉凌	如何	411.3 8766:2	
C180435	優氧：改善 微循環， 優化身體 氧氣，增 強自癒力	張安之,莊一 全,曾棋南著/ 張安之/莊一 全/曾棋南	時報文化	411.1 8736	
C180437	吃好油的 健康奇蹟： 吃好油才 能趕走壞 油,改變吃 油觀念,就 能瞬間扭 轉健康	藤田紘一郎著	如果出版	411.3 8455:2	
C180445	每天都是 美好咖啡	台灣角川編輯 部作	臺灣角川	991.7 8646	



	日:臺北+ 東京 100 間好店情 報直送				
C180606	正能量又 怎樣?與其 強迫自己 迎向陽光, 不如在暗 黑世界稱 王!	流川美加著/ 流川美加	易富文化	494.35 8476:2-2	
C180673	百病起於 寒	進藤義晴, 進 藤幸惠著/進 藤義晴	方舟	411.1 8942:2	
C180678	花開的好 日子	彭樹君著/彭 樹君	皇冠文化	855 8634:3- 3	