

105 年第 1 季主題書展書單

書刊名	作者	出版社	書目索書號	ISBN	登錄號	館藏區域名稱	特藏代碼	出版年
11 招,教你練習不生 氣:超貼切情緒控制術	陳曉雲編著/ 陳曉雲	大拓 文化	176.52 8763	978-986-411- 001-8	C178861	書庫	BOOK	2015
一生都受用的大腦救 命手冊	丹尼爾·亞曼 (Daniel G. Amen)著/亞 曼/徐薇唐 /Amen, Daniel G	柿子 文化	415.95 848-2	9789866191039	C178847	書庫	BOOK	2010
一個人的心情整理簿: 情緒怪怪的時候,這樣 問自己能找到答案	大野裕著/大 野裕/邱惠悠	大是 文化	172.9 8763	978-986-5770- 53-2	C178845	書庫	BOOK	2014
人生迎風向前:享受工 作與生活的 65 個態 度	水野敬也,長 沼直樹著/水 野敬也/長沼 直樹/長安靜 美	方智	192.8 8868	978-986-175- 331-7	C178875	書庫	BOOK	2013
人生很長,最重要的是 自己	石原加受子 著/石原加受 子/陸蕙貽	八方		978-986-5810- 63-4	C178876	書庫	BOOK	2014
不失控:如何有效管理 你的坏情緒	黃德惠著/黃 德惠	中國 畫報	176.52 W111	978-7-5146- 1120-5	C178841	書庫	BOOK	2015
不生氣的情緒智 慧:EQ 加分,幸福滿 分!	戴晨志著/戴 晨志	核心	176.5 8383-2	978-986-6503- 43-6	C178860	書庫	BOOK	2011
不被情緒綁架:擺脫你 的慣性與恐懼	佩瑪·丘卓 (Pema Chodron)作 /丘卓/雷叔 雲/Chodron Pema	心靈 工坊 文化	226.965 866	978-986-6112- 43-0	C178863	書庫	BOOK	2012

心靜的力量:32個轉化負面情緒,找回身心平衡的養心智慧	林慶昭著/林慶昭	好的	176.52 8765	978-986-5626-21-1	C178873	書庫	BOOK	2015
平心靜氣的日常練習:再忙也要學會撫慰自己的情緒	張妍作/張妍	養沛文化館	176.5 877	978-986-5665-20-3	C178842	書庫	BOOK	2015
地下鐵=Sound of Colors	幾米著/幾米	大塊	859.6 856-3	957-0316-51-9	C178839	書庫	BOOK	2001
你有什麼好沮喪?:想到就開心的30個樂觀生活提案!	林慶昭著/林慶昭	哈林文化	177.2 8765-10	978-986-5788-124	C178833	書庫	BOOK	2014
我只能為你畫一張小卡片	幾米著/幾米	大塊	856.9 856	986-7975-11-1	C178878	書庫	BOOK	2002
我把壞心情趕走了	默德.候桀 (Maud Roegiers)著/候桀/高郁茗/Roegiers Maud	大穎文化	855 899	978-986-5925-27-7	C178838	書庫	BOOK	2013
沮喪時,讓你重新看見希望的一句話。:尼采的一句話讓你改寫人生的結局!	黃德惠著/黃德惠	啟思	177.2 8353-2	978-986-271-478-2	C178844	書庫	BOOK	2014
是情緒糟,不是你很糟:穿透憂鬱的內觀力量	馬克.威廉斯 (Mark Williams)等著/威廉斯/劉乃誌/Williams J. Mark G	心靈工坊文化	415.985 8365	978-986-6782-79-4	C178868	書庫	BOOK	2010
星空	幾米作/幾米	大塊文化	855 856:2-7	978-986-213-117-6	C178879	書庫	BOOK	2009
毒型情緒	貝納鐸.史達馬提亞斯 (Bernardo Stamateas)著/史達馬提	九州	176.52 8873	9787510837333	C178843	書庫	BOOK	2015

	亞斯/燕燕 /Stamateas							
毒型情緒:侵蝕你美好人生的 15 種負面有毒情緒	貝納鐸.史達馬提亞斯 (Bernardo Stamateas) 方智著/史達馬提亞斯/謝琬瀟 /Stamatea	176.52 8873-2	978-986-175-366-9	C178870	書庫	BOOK	2014	
為何我們總是如此不安?	加藤諦三著/ 加藤諦三/程蘭婷/高淑珍	177.2 8444:3-4	978-986-91497-4-7	C178877	書庫	BOOK	2015	
做情緒的主人!成功整理心情亂流,排解負面壓力,人生可以更快活	?彩有菜著/? 彩有菜/林昆樺	176.52 8384	978-986-331-577-3	C178869	書庫	BOOK	2014	
寂寞長大了	恩佐圖.文/恩佐	855 846:13-3	9789861791319	C178880	書庫	BOOK	2009	
情緒習慣,決定你的一生:戒斷負面情緒、強化正向能量的五大方法	朴用哲著	176.52 8374	978-986-175-371-3	C178874	書庫	BOOK	2014	
情緒管理小學堂:口袋裡的奧克塔	伊莉莎白.隆布李 (Elisabeth de Lambilly)原著; 培拉繪圖; 吳愉萱翻譯/隆布?	176.5 8366-10	978-986-292-378-8	C178857	書庫	BOOK	2014	
情緒管理小學堂:小兔比特當哥哥	雅爾梅勒.何努特 (Armelle Renoult)原著; 弗勞薩繪圖; 吳愉萱翻譯/何努特(Ar	176.5 8366-9	978-986-292-382-5	C178856	書庫	BOOK	2014	

情緒管理小學堂:小蝸牛的大煩惱	維吉妮.漢娜 (Virginie Hanna)原 著; 皮優繪 圖; 吳愉萱 翻譯/漢娜/ 皮優/吳愉萱	閣林 國際 圖書	176.5 8366- 11	978-986-292- 375-7	C178858	書庫	BOOK	2014
情緒管理小學堂:小蝙蝠愛星星	艾莉絲.布里 耶哈格(Alice Briere- Haquet)原 著; 布隆都 繪圖; 吳愉 萱翻譯/布?	閣林 國際 圖書	176.5 8366-7	978-986-292- 372-6	C178854	書庫	BOOK	2014
情緒管理小學堂:小豬羅莎愛香香	維吉尼.哈拿 (Virginie Hanna)原 著; 黛絲莫 娜繪圖; 吳 愉萱翻譯/哈 拿/黛絲莫?	閣林 國際 圖書	176.5 8366-3	978-986-292- 381-8	C178850	書庫	BOOK	2014
情緒管理小學堂:小鬍鬚的鬃毛	雅爾梅勒.何 努特 (Armelle Renoult)原 著; 葛倫吉 哈德繪圖; 吳愉萱翻譯/ 何努?	閣林 國際 圖書	176.5 8366-5	978-986-292- 380-1	C178852	書庫	BOOK	2014
情緒管理小學堂:叩叩叩,請開門!	歐莉安娜.拉 蒙(Orianne Lallemand) 原著; 弗勞 薩繪圖; 吳 愉萱翻譯/拉 蒙/弗勞	閣林 國際 圖書	176.5 8366- 12	978-986-292- 379-5	C178859	書庫	BOOK	2014

情緒管理小學堂:狐狸 孵雞蛋	凱瑟琳.帕蒙 提耶 (Catherine Parmentier) 原著; 布隆 加 (Blancard) 繪圖; 吳愉?	閣林 國際 圖書	176.5 8366-2	978-986-292- 374-0	C178849	書庫	BOOK	2014
情緒管理小學堂:阿曼 達的黑點點	艾諾德.理查 (Elodie Richard)原 著; 伊索 (Izou)繪圖; 吳愉萱翻譯/ 理查/伊索/	閣林 國際 圖書	176.5 8366	978-986-292- 383-2	C178848	書庫	BOOK	2014
情緒管理小學堂:飛翔 吧露露	卡琳.羅宏 (Karine Laurent)原 著; 阿拉絲 特繪圖; 吳 愉萱翻譯/羅 宏/阿拉絲特 /	閣林 國際 圖書	176.5 8366-6	978-986-292- 376-4	C178853	書庫	BOOK	2014
情緒管理小學堂:海盜 哈啾了	維琴妮.漢娜 (Virginie Hanna)原 著; 布什爾 繪圖; 吳愉 萱翻譯/漢娜 /布什爾/吳	閣林 國際 圖書	176.5 8366-8	978-986-292- 373-3	C178855	書庫	BOOK	2014
情緒管理小學堂:彩色 大野狼	歐芮安娜.拉 蒙(Orianne Lallemand) 原著; 伊利 爾繪圖; 吳 愉萱翻譯/拉 蒙(Oria	閣林 國際 圖書	176.5 8366-4	978-986-292- 377-1	C178851	書庫	BOOK	2014

情緒競爭力 UP!:15 個線索,讓你把事情做 完、做對、做好	丹尼爾.高曼 (Daniel Goleman)著 /高曼/歐陽 端端 /Goleman Daniel	時報 文化	176.52 838	957-13-5823-1	C178846	書庫	BOOK	2013
現在起!過自己想要的 人生:改變一千萬人! 甩開沮喪、克服不安, 學會主導人生 的逆轉思考法=Now be the master of your life!	古典著/古典	發現 文化	177.2 844:13	978-986- 91305-0-9	C178866	書庫	BOOK	2015
終於自在了:羅爾醫師 的「心靈掃毒」,移除 讓你卡關的負面心靈 程式,人生脫胎換骨	海茲-彼得.羅 爾(Heinz- Peter Rohr) 著/羅爾/張 淑惠/Rohr Heinz-Peter	三采 文化	177.2 853:5	978-986-342- 325-6	C178864	書庫	BOOK	2015
通往美麗人生的背包	艾爾莎.普西 特(Elsa Punset)著/ 普西特/葉淑 吟	平安 文化	176.5 8345:2	978-957-803- 887-5	C178871	書庫	BOOK	2013
開創美好人生必學的 十堂情緒課	汪國鋒著/汪 國鋒	凱信 企管 顧問	176.52 8357	978-986-5916- 50-3	C178840	書庫	BOOK	2014
奧修談情緒:釋放你的 憤怒、恐懼與嫉妒	奧修(Osho) 著/奧修/沈 文玉 /Rajneesh agwan Shree	生命 潛能 文化	192.1 898-9	978-986-6323- 37-9	C178862	書庫	BOOK	2011
照相本子	幾米著/幾米	大塊	855 856-2	957-0316-76-4	C178834	書庫	BOOK	
跟自己和好	洪仲清著/洪 仲清	遠流	176.52 8273	978-957-32- 7569-5	C178865	書庫	BOOK	2015

躲進世界的角落	幾米作/幾米	大塊文化	855 856:2-6	978-986-213-086-5	C178835	書庫	BOOK	2008
壞心情!	莫里茲.培茲 (Moritz Petz)文/培 茲/賈可斯基 /沙永玲 /Petz, Moritz	小魯文化	875.59 844	9789862110089	C178837	書庫	BOOK	2007
釋放更自在的自 己:15分鐘快速減 壓、平衡情緒的深層 療癒法	尼克.歐爾納 (Nick Ortner)著/ 歐爾納/蔡孟 璇/Ortner Nick	天下雜誌	176.54 8735	978-986-241-871-0	C178867	書庫	BOOK	2014
聽幾米唱歌=Singing Jimmy	幾米作/幾米	大塊文化	855 856:2-16	9789862130629	C178836	書庫	BOOK	2008
讓情緒自由:結合傳統 醫學、直觀、能量及 夢境,幫助在負面情緒 中受苦的你	茱迪斯.歐洛 芙(Judith Orloff)著/歐 洛芙/馬勵 /Orloff Judith	橡樹 林文 化	176.52 8738	978-986-6409-73-8	C178872	書庫	BOOK	2014