

103 年第 3 季主題書展書單

| 書刊名 | 作者 | 出版社 | 出版年 | 藏書地點 | 索書號 | 登錄號 |
|--------------------|---|----------|------|----------------|----------------|---------|
| 幸福就在轉念後:啟動焦慮症的自我療癒 | 克萊兒·維克斯(Claire Weekes)作/維克斯/包丹丰/Weekes, Claire | 久石文化 | 2013 | 國立澎湖科技大學圖書館/書庫 | 415.943/8655 | C175115 |
| 揭開自我之謎:自我覺察療法 | 潔娜·戴安(Janet Dian),雷納·哈德(Lena Hardt)著/戴安潔娜/哈德雷納/黃春 | 生命潛能 | 1996 | 國立澎湖科技大學圖書館/書庫 | 176.9/833 | C125368 |
| 情緒療癒:21世紀的醫療挑戰 | 丹尼爾·高曼(Daniel Goleman)主編/高曼/李孟浩/Goleman Daniel | 立緒出版 | 1998 | 國立澎湖科技大學圖書館/書庫 | 220.14/838/c.1 | C175134 |
| 無盡的療癒:身心覺察的禪定練習 | 東杜法王(Tulku Thondup)著/東杜/丁乃竺/Thondup Tulku | 心靈工坊文化出版 | 2001 | 國立澎湖科技大學圖書館/書庫 | 225.7/874 | C134094 |
| 疾病的希望:身心整合的療癒力量 | 托瓦爾特·德特雷福仁 | 心靈工坊 | 2002 | 國立澎湖科技大學 | 415/8554 | C136661 |

| | | | | | | |
|-------------------------------|---|--------|------|----------------|----------------|---------|
| | (Thorwald Dethlefsen), 呂迪格·達爾可(Rudiger Dahlk) | 文化出版 | | 圖書館/書庫 | | |
| 腦波振動:啟動療癒力與快樂力的關鍵秘密 | 李承憲著/李承憲/皮海蒂 | 原水文化出版 | 2009 | 國立澎湖科技大學圖書館/書庫 | 394.911/8472 | C159516 |
| 身心自在:自我覺察療法 | 潔娜·戴安(Janet Dian) 作/戴安/黃春華/Dian Janet | 生命潛能 | 1992 | 國立澎湖科技大學圖書館/書庫 | 173.75/833 | C149698 |
| 正念戰役:從軍人到禪師的療癒之旅 | 克勞德·安信·湯瑪斯(Claude Anshin Thomas)著/陶邁斯/陳敬旻 | 法鼓文化 | 2007 | 國立澎湖科技大學圖書館/書庫 | 229.8/8585 | C152732 |
| 活出全新的自己:喚醒、療癒與創造 | 張德芬著/張德芬 | 方智 | 2009 | 國立澎湖科技大學圖書館/書庫 | 857.7/8757:5-3 | C158096 |
| 你還在看西醫嗎?:健康新思維-以人為本、療癒人心的功能醫學 | 梁錦華著/梁錦華 | 原水文化 | 2006 | 國立澎湖科技大學圖書館/書庫 | 429.3/8676 | C158132 |

| | | | | | | |
|------------------------|--|----------------------|------|---------------------------------------|-----------------|---------|
| 療癒系旅行:你需要到哪裡去度假? | 凱倫·謝勒 (Karen Schaler)著/ 謝勒/陳雅馨 | 馬可 孛羅 文化 出版 | 2010 | 國立澎湖 科技大學 圖書館/1 樓書庫(九 大類) | 992.014/826 | C160747 |
| 愛我,就不要控制我:共依存症自我療癒手冊 | 梅樂蒂·碧媞 (Melody Beattie)作/ 畢悌/蘇子堯/ 許妍飛 /Beattie Melody | 心靈 工坊 文化 | 2011 | 國立澎湖 科技大學 圖書館/書 庫 | 178.8/8396 | C165497 |
| 一個人的療癒:真正的放下,是你不介意再度提起 | 約翰·詹姆斯 (John W. James),羅 素·傅里曼 (Russell Friedman)著 /詹姆斯/傅里 | 大是 文化 | 2011 | 國立澎湖 科技大學 圖書館/書 庫 | 176.52/8655 | C167834 |
| 一隻貓,療癒一個家 | 海倫·布朗 (Helen Brown)著 /Brown Helen/布朗/ 謝靜雯 | 大塊 文化 出版 | 2010 | 國立澎湖 科技大學 圖書館/書 庫 | 437.36/853 | C170072 |
| 和好:療癒你的內在小孩 | 一行禪師著/ 釋一行/汪橋 | 自由 之丘 文創 | 2012 | 國立澎湖 科技大學 圖書館/書 庫 | 225.87/8727/c.1 | C175125 |

| | | | | | | |
|-------------------------------|---|--------|------|----------------|---------------|---------|
| 療癒密碼:探萬病之源,見證遍布五大洲的自癒療法 | 亞歷山大.洛伊德 (Alexander Loyd),班.強生(Ben Johnson)著 /Loyd Alexander/ | 方智出版 | 2012 | 國立澎湖科技大學圖書館/書庫 | 418.98/8385 | C170641 |
| 故事的療癒力量:敘事、隱喻、自由書寫 | 周志建著/周志建 | 心靈工坊文化 | 2012 | 國立澎湖科技大學圖書館/書庫 | 178.8/8637 | C170989 |
| 一個人的愛情療癒:一個人、二個人或三個人的關係,如何走出來 | 約翰.詹姆斯 (John W. James), 羅素.傅里曼 (Russell Friedman)著 /詹姆斯/傅 | 大是文化 | 2012 | 國立澎湖科技大學圖書館/書庫 | 176.52/8655-2 | C171352 |
| 與你的內心小孩成為好麻吉:情緒療癒的八個配方 | 李天民作/李天民 | 新星球出版 | 2013 | 國立澎湖科技大學圖書館/書庫 | 176.52/8475 | C172191 |
| 禪修的療癒力量:達賴喇嘛與西方科學大師的對話 | 喬.卡巴金 (Jon Kabat-Zinn), 理查.戴衛森 (Richard J. Davidson), 薩拉.豪斯 | 晨星出版 | 2012 | 國立澎湖科技大學圖書館/書庫 | 220.14/8456 | C172461 |

| | | | | | | |
|---|--|----------------|------|-----------------------------|----------------|----------|
| 超級絕對健康法:奇蹟的療癒力量 | 大川隆法作/ 大川隆法 | 信實 文化 行銷 | 2012 | 國立澎湖 科技大學 圖書館/書 庫 | 418.982/8774 | C172533 |
| 其實我們都受傷了:在關係中療癒傷痛,學習成長 | 蘇絢慧著/蘇 絢慧 | 寶瓶 文化 | 2013 | 國立澎湖 科技大學 圖書館/書 庫 | 178/8863-2 | C172523 |
| 綠色療癒力:台灣第一本園藝治療跨領域理論與應用大集 | 沈瑞琳著/沈 瑞琳 | 麥浩 斯出 版 | 2013 | 國立澎湖 科技大學 圖書館/書 庫 | 418.989/8457 | C173278 |
| 向宇宙召喚幸福:靈魂療癒的旅程 | 吳若權作/吳 若權 | 皇冠 | 2013 | 國立澎湖 科技大學 圖書館/書 庫 | 192.1/8854 | C173765 |
| 以愛之名:旅行的自我療癒 | 胡俊鋒作/胡 俊鋒 | 信實 文化 行銷 | 2013 | 國立澎湖 科技大學 圖書館/書 庫 | 733.69/8497 | C174175 |
| 心靈慢活療癒術:how to live the slow life=Heart healing | 邱嫚書編著/ 邱嫚書/華藝 數位股份有限 公司 | 讀品 文化 出版 | 2012 | 國立澎湖 科技大學 圖書館/電 子書 | EB/176.54/8794 | CE003714 |
| 沒有治不好的病:學會身鏡系統,活出一切都能療癒的真相 | 馬汀.布洛夫 曼(Martin Brofman)著/ 布洛夫曼/林 群華 | 生命 潛能 文化 | 2013 | 國立澎湖 科技大學 圖書館/書 庫 | 418.98/8537 | C174651 |

| | | | | | | |
|-------------------------------------|---|-----------------|------|----------------------------|---------------|---------|
| 我的廚房!走進生活家的 療癒小食堂 | 漂亮家居編輯 部作/漂亮家 居編輯部 | 麥浩 斯 | 2013 | 國立澎湖 科技大學 圖書館/書 庫 | 422.51/8246 | C174837 |
| 從心靈到細胞的療癒 | 喬思.慧麗.赫 克(Joyce Whiteley Hawkes)著/ 赫克/鍾清瑜 /Hawkes, Joyce Whit | 橡樹 林文 化 | 2009 | 國立澎湖 科技大學 圖書館/書 庫 | 418.98/835 | C175112 |
| EET 情緒療癒 | 林嘉媛著/林 家媛/郭玉文 | 商周, 城邦 文化 | 2013 | 國立澎湖 科技大學 圖書館/書 庫 | 418.98/8769 | C175117 |
| 精油的療癒智慧:芳療科 學深度之旅 | 寇特.史納伯 特(Kurt Schnaubelt) 作/史納伯特/ 原文嘉 /Schnaubelt Kurt | 世茂 | 2014 | 國立澎湖 科技大學 圖書館/書 庫 | 418.995/8856 | C175119 |
| 你,就是自己的療癒師:啟 動內在生命能量,療癒自 己與他人 | 黛博拉.金 (Deborah King)作/金/ 蕭寶森/King Deborah | 新星 球 | 2012 | 國立澎湖 科技大學 圖書館/書 庫 | 418.995/860 | C175121 |
| 芳香藥草:對症下藥的自然 療癒 | 西格爾(Mo Siegel),柏克 (Nancy | 貓頭 鷹 | 2009 | 國立澎湖 科技大學 | 418.52/8443:2 | C175123 |

| | | | | | | |
|--------------------|---|----------|------|---------------------------------------|---------------|---------|
| | Burke)著/西 格爾/柏克/龐 元媛/Siegel Mo | | | 圖書館/書 庫 | | |
| 解鎖:創傷療癒地圖 | 彼得.列文 (Peter A. Levine)著/列 文/周和君 /Levine Peter A | 張老 師 | 2013 | 國立澎湖 科技大學 圖書館/書 庫 | 178.8/856-2 | C175124 |
| 一打開就微笑的療癒手帳 | 小非圖文/小 非 | 博思 智庫 | 2013 | 國立澎湖 科技大學 圖書館/1 樓書庫(九 大類) | 999/846 | C175126 |
| 療癒瑜伽:追求身心靈全 面康復 | 莉莎.荷特比 (Lisa Holtby)著/荷 特比/陳明堯 /Holtby, Lisa | 原水 文化 | 2005 | 國立澎湖 科技大學 圖書館/書 庫 | 411.7/8655 | C175127 |
| 寬恕是療癒的開始 | 吳若權作/吳 若權 | 高寶 國際 | 2012 | 國立澎湖 科技大學 圖書館/書 庫 | 855/8854-24 | C175128 |
| 氣的修正與療癒 | 劉國年著/劉 國年 | 零極 限 | 2013 | 國立澎湖 科技大學 圖書館/書 庫 | 413.21/8757:2 | C175129 |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|--|---------------|------|---------------------------------------|----------------|---------|
| 信任的療癒力:相信自己 敞開自我,擁抱真正的愛 與親密 | 大衛.里秋 (David Richo)著/里 秋/楊仕音 /Richo David | 啟示 | 2013 | 國立澎湖 科技大學 圖書館/書 庫 | 177.3/859 | C175131 |
| 正念療癒力:八週找回平 靜、自信與智慧的自己 | 喬.卡巴金 (Jon Kabat- Zinn)著/卡巴 野人 金/胡君梅 /Kabat-Zinn Jon | 野人 文化 | 2013 | 國立澎湖 科技大學 圖書館/書 庫 | 176.54/8456 | C175132 |
| 自然心,最驚人的療癒力 量 | 林弋然作/林 弋然 | 雅書 當文 化 | 2008 | 國立澎湖 科技大學 圖書館/書 庫 | 418.995/8735 | C175122 |
| 療癒場:宇宙秘密力量的 探索 | 琳恩.麥塔嘉 (Lynne McTaggart) 著/麥塔嘉/蔡 承志 /McTaggart Lynne | 商周 出 | 2006 | 國立澎湖 科技大學 圖書館/書 庫 | 418.9/8344 | C175133 |
| 一學就會的療癒系塗鴉 | 宇野佳奈子作 /宇野佳奈子/ 蔡麗蓉 | 采實 文化 | 2014 | 國立澎湖 科技大學 圖書館/1 樓書庫(九 大類) | 947.45/8466 | C175143 |
| 吐納之間:神奇的氣功自 療 | 袁時和著/袁 時和 | 世茂 | 1997 | 國立澎湖 科技大學 | 418.926/8746-2 | C026621 |

| | | | | | | |
|-------------------------|----------------|------|------|----------------|-----------------|---------|
| | | | | 圖書館/書庫 | | |
| 心理治療 DIY:常見心理疾病的自療與助療良方 | 高育仁著/高育仁 | 遠流 | 1999 | 國立澎湖科技大學圖書館/書庫 | 178.8/8336 | C059488 |
| 歐陽英生機食療自療經典.2,小毛病系列 | 歐陽英,徐凡著/歐陽英/徐凡 | 時報文化 | 2006 | 國立澎湖科技大學圖書館/書庫 | 411.3/8768-3v.2 | C147642 |