

102 年第 4 季主題書展書單

書刊名	作者	出版商	書目索書號	資料型式
13 式淋巴排毒健身操	莊杏珍著/ 莊杏珍	蘋果屋	411.7/8546	圖書
十二經脈飲食法	李政育編著 /李政育	元氣齋	413.16/8473	圖書
不吃假食物的第一本書： 擺脫恐怖食品添加物	素人天然食 研究會編著 /素人天然 食研究會	世潮	463.11/8397	圖書
不藥而癒：自然飲食療法 指南	常敏毅編著 /常敏毅	青春	418.91/8696:2	圖書
公開聖經吃的秘訣：附醫 生的獨家排毒秘方	羅卓依 (Joyce Rogers), 莊新泉著/ 羅卓依/莊 新泉/吳德 俊/Rogers, Joyce	基督教橄 欖文化事 業基金會 發行	411.3/8569:2	圖書
天然無毒清理術	郭姿均作/ 郭姿均	天下雜誌	420.26/8434	圖書
水果美白精力餐：體內環 保水果最好	簡芝妍編著 /簡芝妍	愛迪生出 版	427.32/8687	圖書
四週終極排毒計畫	米雪兒.史考 弗羅.庫克 (Michelle Schoffro	日月文化	411.1/845:3	圖書

	Cook)著/庫克/林增祥			
正確及錯誤的飲食法	雪印乳業健康研究所著/曾美莉/雪印乳業健康生活研究所	方智	411.3/8477	圖書
正確體內環保暨如何避免死亡	鹿建國編著/鹿建國	鹿建國	411.1/8475	圖書
安心蔬菜自己種:有機無毒健康吃	謝東奇作/謝東奇	蘋果屋,檸檬樹	435.2/8275	圖書
自然排毒的 50 個生活小習慣:吸引幸福來到身邊的食物.飲食方式.菜單	蓮村誠著/蓮村誠/連雪雅	健行文化出版	411.1/8832:2	圖書
呷菜:體內環保	甲田光雄監修,生菜食研究會編/甲田光雄/陳蒼杰/生菜食研究會	世茂	418.913/8656	圖書
長命百歲的飲食法	吳建民	天字文教基金會	418.9107/873/87	圖書
怎麼吃,也毒不了我:陳俊旭的阻毒、解毒、排毒私房秘笈	陳俊旭著/陳俊旭	東佑文化	411.1/8796	圖書
活力輕料理:低卡開胃又享瘦,飲食排毒零負擔	郭月霞等合著/郭月霞	臺視文化	427.1/8467:2	圖書

美人排毒飲食榜：一生相伴的 72 個天然排毒明星 漢竹．白金女人系列	黃斌主編/ 黃斌	北京出版社		電子書
食品安全	王有忠編著 /王有忠	華香園	412.37/8444	圖書
食品安全危害與控制	包大躍主編 /包大躍	化學工業	463/8775-2	圖書
食品安全快速檢測技術及應用	師邱毅,紀其雄,許莉勇主編/師邱毅/紀其雄/許莉勇	化學工業	463/8776	圖書
食品安全與衛生	梁文煥編著 /梁文煥	復文	412.37/8666-2	圖書
食品安全與餐飲衛生	易君常,劉蔚萍合著/易君常/劉蔚萍	揚智文化	411.3/8746:2	圖書
食品添加物檢驗法	王仁澤,李天生同編/王仁澤/李天生	國興出版	463/8464	圖書
孫安迪教你解毒排毒	孫安迪著/ 孫安迪	文經社	411.1/8338-3	圖書
恐怖的食品添加物	安部司著/ 安部司/陳玉華	世潮	463/8344	圖書

益生菌與健康生活 中國 科協科普專項資助;食品 安全與營養健康科普叢書	李永敬, 金 蘇編著/李 永敬/金蘇	中國輕工 業出版社		電子書
純色生活:讓身心自然純 淨的排毒事典	Jane Scrivner 著 /史克琳娜/ 陳文君 /Scrivner Jane.	太陽氏文 化	418.92/8857	圖書
假食物教我的 50 堂健康 課:無毒蝦白佩玉教你吃 對「真食物」,健康一輩 子	白佩玉著/ 白佩玉	蘋果屋,檸 檬樹	411.3/8673:2	圖書
健康又美麗:神奇的生機 排毒法,女性篇	蔡慶豐, 吳 麗雲著/蔡 慶豐/吳麗 雲	新自然主 義	411.1/8465:2	圖書
健康長壽飲食法:培養健 康飲食習慣徹底預防疾病	鐘文訓編譯 /鐘文訓	大展	411.3/8664	圖書
健康排毒金典 彩讀養生 館 1	養生堂家庭 保健課題組 編著/養生 堂家庭保健 課題組	中國輕工 業出版社		電子書
排毒	金銀齡主編 /金銀齡	華齡出版 社		電子書
排毒健康法:斷食,讓身體 更有機	[赫維 恩](Marie Helvin)著/	中天出版	411.1/8464	圖書

	赫維恩/徐 孟瓊 /Helvin Marie.			
排毒從腿足釋壓開始:林 蓓莉順氣健康法.3	林蓓莉著/ 林蓓莉	時報文化	411.71/8756:2	圖書
排毒舒食盛宴	韓柏檉,張幼 香著/韓柏 檉/張幼香	天下雜誌	411.1/8544	圖書
排毒瑜珈:抗癌名醫+瑜 伽達人教你 2 週淨化身 體	陳慕純, 吳 妍瑩著/陳 慕純/吳妍 瑩	日月文化	411.15/8747	圖書
排毒瘦身果汁茶	林少屏總編 輯/林少屏	庫克書屋	418.914/8775	圖書
排毒養生	楊力主編/ 楊力	金城出版 社		電子書
排毒養顏生活宜忌 大眾 健康小百科叢書	王強虎編著 /王強虎	第四軍醫 大學出版 社		電子書
排毒療法完全手冊:天然. 經濟.健康.美容.治百病	童仁棠編著 /童仁棠	文斐書屋	418.91/8368-2	圖書
清毒素·改善體質·自然飲 食大實踐!愛喝手作新鮮 蔬果汁	于智華著/ 于智華	養沛文化 館	418.915/8566	圖書
淋巴排毒健身操	莊杏珍作/ 莊杏珍	蘋果屋,檸 檬樹	411.711/8546	圖書

掌握「無毒」與「便利」：中國大陸、越南家居市場無往不利	財團法人商業發展研究院,工研院產業經濟與趨勢研究中心,拓璞產業研究所編輯	經濟部國貿局	496.3/8387:2v.5	圖書
無毒一身輕(2):生病 34 因.健康 7 大法.2	林光常著/ 林光常	世茂	418.94/8766- 2v.2	圖書
無毒一身輕:21 天改造體質	林光常著/ 林光常	世茂	418.94/8766	圖書
無毒飲食 Easy Go:對抗食物毒素的有效方法	增尾清作/ 增尾清/宋祖瑩	自然風文化	411.3/8453	圖書
超健康飲食法:必需營養實現健康又長壽的人生	丸元淑生著 /丸元淑生/ 許珀理	世潮	411.3/8556	圖書
週休二日「排毒初體驗」	陳秀琴主編 /陳秀琴	閣林國際 圖書	418.945/8784v.2	圖書
飲食排毒療法	蘇三稜編著 /蘇三稜	元氣齋	418.91/8549	圖書
圖解食品安全全書:完整解析 130 種食品添加物.9 種汙染殘留物真相與處理方式	周琦淳等著 /周琦淳	易博士出版	411.3/8653:5	圖書
增強免疫力的飲食法	巴格著/巴格/方萬勝	暖流	418.91/854	圖書
歐陽英生機食療排毒大全	歐陽英作/ 歐陽英	時報文化	418.91/8768- 3/94	圖書

薏苡仁的療效:制癌·排毒·美白的食療聖品	李承翰編著 /李承翰	世茂	418.91/8474	圖書
懶人農法第 1 次全圖解: 與自然共生的樸門設計, 教你種出無毒蔬果,打造 迷你菜園、綠能農舍	設樂清和審 訂/嚴可婷/ 設樂清和	果力文化 出版	435.2/8693	圖書
纖體美人餐	生活品味編 輯部/生活 品味編輯部 /華藝數位 股份有限公司	生活品味 文化	EB/427.9/8635	電子書
體內酵素力大作戰:排 毒·減肥·美容一次 OK 的時尚飲食法	吉川珠美作 /吉川珠美	蘋果屋,檸 檬樹	411.94/8477	圖書
體內環保:排毒聖經	[魯 賓]Carolyn Reuben 著/ 魯賓/王映 月/Reuben Carolyn.	生智	410/862	圖書
體內環保:還你青春與健 康	呂嘉心編譯 /呂嘉心	安立	411.1/8542	圖書