

109年第2季視聽主題書展書單

書刊名	出版商	書目索書號	登錄號
我食故我在(一) v.1：你的營養 均衡嗎？	視納華仁	VD 463.11 8597 v.1-1	VD004683
我食故我在(一) v.2：OH MY… 熱量	視納華仁	VD 463.11 8597 v.1-2	VD004684
我食故我在(一) v.3：你認識熱 量密度嗎？	視納華仁	VD 463.11 8597 v.1-3	VD004685
我食故我在(一) v.4：不要聞食 品添加物色變！	視納華仁	VD 463.11 8597 v.1-4	VD004686
我食故我在(二) v.1：吃素？不 吃素？	視納華仁	VD 463.11 8597 v.2-1	VD004687
我食故我在(二) v.2：外食怎麼 吃都不健康？	視納華仁	VD 463.11 8597 v.2-2	VD004688
我食故我在(二) v.3：你今天全 穀了嗎？	視納華仁	VD 463.11 8597 v.2-3	VD004689
我食故我在(二) v.4：想吃的更 健康？先問問營養密度！	視納華仁	VD 463.11 8597 v.2-4	VD004690