

110 學年度第 1 學期樂齡大學課程表 11.02

週次	日期/時間	課程名稱	授課教師	教室	備註
1	10/05(二) 9:00-12:00	高齡者的社會參與	陳昱名	E309	開幕式
1	10/06(三) 9:00-12:00	銀髮族體適能	張鳳儀	重訓室	
2	10/12(二) 14:00-17:00	健康老化身心保健	彭紋娟 副局長	E309	校外講者
2	10/13(三) 9:00-12:00	銀髮族的食物營養	謝才富	食品 加工廠	
2	10/15(五) 8:30-13:30	湖東社區導覽手作體驗	許政忠	湖東 社區	校外教學 校外講者
3	10/20(三) 9:00-12:00	銀髮族體適能	張鳳儀	重訓室	
3	10/21(四) 9:00-12:00	觀光休閒特色體驗課程-點心製作	陳立真	詠風館	
4	10/26(二) 9:00-12:00	翻轉行動 i 生活	蔡孟君	E309	
4	10/27(三) 9:00-12:00	銀髮族體適能	張鳳儀	重訓室	
4	10/28(四) 9:00-12:00	觀光休閒特色體驗課程-點心製作	陳立真	詠風館	
5	11/03(三) 9:00-12:00	銀髮族的食物營養	謝才富	食品 加工廠	
5	11/04(四) 14:30-17:30	活躍老化策略	林明哲	E309	
6	11/08(一) 9:00-12:00	高齡復建保養	樓岳銘 復健科醫師	E309	校外講者
6	11/08(一) 14:30-17:30	行動裝置的應用與安全	歐雅惠	E309	
6	11/09(二) 14:30-17:30	影像美學與文創實作	鍾怡慧	E309	
6	11/11(四) 9:00-12:00	CEDAW 公約與性別平等	洪櫻芬	E309	
7	11/16(二) 14:30-17:30	影像美學與文創實作	鍾怡慧	E309	
7	11/17(三) 14:30-17:30	環保手作~「瓶」安燈	楊鈴菁 王珮珊	E309	校外講者
7	11/18(四)	安寧 CAM: 芳療與穴位	施慧欣	E309	校外講者

	9:00-12:00		護理師		
8	11/22(一) 14:30-17:30	影像美學與文創實作	鍾怡慧	E309	
8	11/24(三) 14:30-17:30	環保手作~「瓶」安燈	楊鈴菁 王珮珊	E309	校外講者
8	11/25(四) 14:30-17:30	健康密碼/新冠疫苗知多少	蔡筠臻	E309	校外講者
9	11/29(一) 14:30-17:30	影像美學與文創實作	鍾怡慧	E309	
9	11/30(二) 9:00-12:00	銀髮族體適能	邱詩涵	有氧 教室	
10	12/07(二) 14:30-17:30	影像美學與文創實作	鍾怡慧	E309	
10	12/08(三) 9:00-12:00	健康老化我自主	王稟荃 醫師	E309	校外講者
10	12/09(四) 9:00-12:00	邁向高齡之泌尿保健醫學課程	呂政昕 泌尿科醫師	E309	校外講者
11	12/14(二) 9:00-12:00	銀髮族體適能	邱詩涵	有氧 教室	
11	12/15(三) 9:00-12:00	健康老化我自主	王稟荃 醫師	E309	校外講者
11	12/16(四) 14:30-17:30	高齡者的社會參與	陳昱名	E309	
12	12/28(二) 9:00-12:00	人權桌遊體驗	林寶安	E309	
12	12/30(四) 14:30-17:30	低碳生活與生態保育	侯建章	E309	
13	01/04(二) 9:00-12:00	銀髮族體適能	邱詩涵	有氧 教室	

※聯絡電話：06-9264115*5202 李小姐(課程、請假相關事宜)

上課地點：

1 教學大樓(大門右手邊):
三樓 E310、E309。

2 司令台旁:
一樓(食品加工廠)。

3. 實驗大樓
一樓(烘焙教室)

4. 體育館暨學生活動中心
一樓(重訓室)
地下一樓(有氧教室)

