

106 學年度第一學期樂齡大學課程表 09.29

週次	日期/時間	課程名稱	授課教師	教室	備註
1	10/3(二) 14:30-17:30	高齡者的身心保健	王明輝	E310	開幕式 14:00
2	10/12(四) 9:00-12:00	高齡者的身心保健	黃齊達	E312-1	
2	10/13(五) 9:00-12:00	CEDAW 公約與性別平等(一)	洪櫻芬	E310	教學大樓 三樓
2	10/13(五) 14:00-17:00	家庭與自我保健	朱玉玲	E312-1	
3	10/17(二) 14:30-17:30	銀髮族體適能	張鳳儀	重訓室	學生活動 中心一樓
3	10/18(三) 10:00-12:00	公視影展巡迴~影片欣賞		E310	教學大樓 三樓
4	10/24(二) 14:30-17:30	銀髮族體適能	張鳳儀	重訓室	學生活動 中心一樓
4	10/25(三) 8:30-11:30	認識與探索海洋環境	洪國璋	校外教學	教學大樓一 樓集合搭車
5	10/31(二) 14:30-17:30	高齡保健運動-椅子運動	邱詩涵	韻律教室	學生活動 中心 B1
5	11/01(三) 10:00-12:00	高齡者的服務學習	林寶安 (校外講者)	E310	
6	11/07(二) 14:30-17:30	澎湖影像美學(一)	鍾怡慧	E312-1	
6	11/08(三) 10:00-12:00	高齡者的服務學習	林寶安 (校外講者)	E310	
6	11/09(四) 14:30-17:30	銀髮族的食物製作(一)	張弘志	E312-1	
7	11/14(二) 14:30-17:30	澎湖影像美學(一)	鍾怡慧	E312-1	
7	11/16(四) 14:30-17:30	烘焙點心製作	陳立真	烘焙教室	實驗大樓 一樓
8	11/21(二) 14:30-17:30	澎湖影像美學(一)	鍾怡慧	E312-1	
8	11/23(四) 14:30-17:30	國際人權兩公約之實踐	蔡明惠	E312-1	

9	11/28(二) 14:30-17:30	銀髮族運動導引-肌力訓練	邱詩涵	韻律教室	學生活動中心 B1
9	11/30(四) 14:30-17:30	低碳生活與科技應用	侯建章	E312-1	
10	12/05(二) 14:30-17:30	高齡者的身心保健	校外講者	E312-1	
10	12/07(四) 14:30-17:30	有機農事體驗(冰花栽培)	蔡煌朗 澎湖就業服務站前主任	校外教學	教學大樓一樓集合搭車
11	12/13(三) 9:00-12:00	觀光休閒特色課程	趙惠玉	E707	教學大樓七樓
11	12/14(四) 14:30-17:30	銀髮族的食物營養(一)	謝才富	E312-1	
12	12/19(二) 14:30-17:30	認識與探索海洋環境	徐振豐	養殖系 MS307	海洋科技大樓
12	12/21(四) 14:30-17:30	烘焙點心製作	陳立真	烘焙教室	實驗大樓一樓
13	12/26(二) 14:30-17:30	認識與探索海洋環境	徐振豐	養殖系 MS307	海洋科技大樓
13	12/28(四) 14:30-17:30	銀髮族的食物衛生安全(一)	謝才富	E312-1	
14	1/02(二) 14:30-17:30	高齡者的服務學習	校外講者	E312-1	
14	1/04(三) 14:30-17:30	低碳生活與科技應用	方祥權	E312-1	
15	1/12(五) 14:30-17:30	澎湖生活美學(一)	范光男	E312-1	

※聯絡電話:06-9264115*1405 陳小姐(報名、收退費相關事宜)
06-9264115*5202 李小姐(課程相關事宜)