

## 國立澎湖科技大學人事服務簡訊

中華民國 106 年 4 月 15 日 (10604)

網路流傳這樣一篇小品，題目是～油漆匠的帳單。故事敘述有位太太請了一位油漆匠到家裡粉飾牆壁。油漆匠走進門，看到她的丈夫雙目失明，頓時流露出憐憫的目光。可是男主人卻非常開朗樂觀，所以油漆匠在這家工作的幾天裡，他們談得很投契，油漆匠也從來沒有提及男主人的生理缺憾。油漆匠粉飾完牆壁，取出賬單遞給那位太太。那位太太接過來一看，發現比談妥的價錢打了一個很大的折扣。她不解地問油漆匠：“你為甚麼少算了這麼多？”油漆匠回答：“跟你先生在一起覺得很快樂。他使我覺得自己的境況還不算最壞，所以減去一部分，算是我對他的一點謝意，因為他讓我把工作看得不會太苦！”油漆匠對她丈夫的推崇，使她流下了眼淚。因為，這位慷慨的油漆匠只有一隻手！

俗話說：知足常樂！但人們往往只看到自己沒有的，而忘了珍惜自己所擁有的；面對不可改變的人生時，不要忘了可以改變的是你的人生觀。

(轉錄自教育部人事處人事服務簡訊第180)

## 人事法令宣導

### 考試、任免、敘薪、兼職

- 一、為增進公務人員考試錄取人員實務訓練輔導員相關輔導知能，公務人員保障暨培訓委員會業錄製「公務人員考試錄取人員訓練法規與實務（上-法規篇）、（下-輔導觀念篇）」線上學習課程。（教育部106.02.22 臺教人(二)字第10600023141 號函）
- 二、銓敘部令以，公務人員陞遷法施行細則第3條第2項所稱「報經各該任免權責機關首長交付甄審委員會同意」，指報經各該任免權責機關首長交付各該任免權責機關或當事人服務機關之甄審委員會同意。（教育部106.03.01 臺教人(二)字第1060026006 號函）
- 三、為落實國際公約兒童權利保障相關規定及配合鼓勵生育政策，有關各機關依聘用人员聘用條例以年度契約定期聘用之人員，依規定核給因安胎事由之請假及流產假，於請假期間所遺業務，如機關現職人員確實無法代理，同意放寬得再進用聘用人员代理其

職務；至其餘事項則仍維持銓敘部前開105年3月24日函之規定。(教育部106.03.08 臺教人(二)字第1060030726 號函)

- 四、為增進各機關人事人員對晉升官等訓練遴選作業之瞭解，公務人員保障暨培訓委員會業錄製「公務人員晉升官等訓練遴選作業講習」線上學習課程，請鼓勵辦理晉升官等訓練業務之人事人員踴躍選讀。(教育部106.03.02 臺教人(二)字第1060027238號函)
- 五、公務人員於考績年度內試用期滿並依規定辦理年終考績，考績列乙等或70分以上，當年度等級相當之試用期間年資，於嗣後擔任公立學校教師時，得依規定按年採計提敘薪級。(教育部106.02.17 臺教人(二)字第1050174135 號函)

## 考績考核、訓練進修、差勤管理

- 一、有關初任教師於聘任前登記結婚，聘任後婚假核予、天數計算，倘初任教師於聘任前結婚，以其結婚事實發生時，非屬教師請假規則之適用對象，原不得依教師請假規則核給婚假。惟參酌公務人員相關規定，並基於獎勵教師結婚及生育之政策目的，初任教師於聘任前結婚(尚未具有教師身分期間)，而在教師請假規則所定之給假期限內到職者，同意從寬依教師請假規則所定結婚日數，自結婚事實發生之日起至聘任前之日數(含例假日)，核給剩餘日數之婚假，並自結婚登記之日前10日起3個月內請畢。但因特殊事由經學校核准者，得於1年內請畢。(教育部106.2.16 臺教人(三)字第1060000749A 號函)
- 二、公立學校兼任行政主管職務教師，其職前曾任86年3月21日教育人員任用條例修正施行後進用之助教年資，同意採計為休假年資。(教育部106.2.21 臺教人(三)字第1060002130A 號函)
- 三、行政院修正「行政院與所屬中央及地方各機關公務人員休假改進措施」第3點、第5點、第7點規定，並自106年3月1日生效。(教育部106.3.1 臺教人(三)字第10600026406 號函)
- 四、財團法人中華經濟研究院函以，該院WTO 及RTA 中心線上學習平台修習課程已得列公務人員終生學習時數註冊使用。(教育部106.3.14 臺教人(三)字第10600031182 號函)

## 待遇、福利、退休、撫卹

- 一、 行政院人事行政總處函以，106年至108年「闔家安康」-全國公教員工團體意外保險，  
經公開徵選由中國人壽保險股份有限公司獲選承作。(教育部106.3.13 臺教人(四)字第1060034107 號書函)
- 二、 有關教育部所屬機關(構)學校退休人員三節慰問金預算編列，請依立法院審查  
106



年度中央政府總預算案第39項通

案決議辦理(按：決議內容為106 年度中央政府總預

算案各單位所編「三節慰問金預算」，除符合行政院105年9月8日院授人給揆字第1050053161 號函修正「退休人員照護事項」發給三節慰問金資格，包括：退休公教人員支(兼)領月退休金在新臺幣(以下同)2萬5千元以下者(兼領月退休金者係以原全額退休金為計算基準)、「因公成殘」之退休公教人員或退休時未具工作能力者等，以及退職工友(含技工、駕駛)，於每人每年6千元之數額範圍內，發放之三節慰問金經費外，其餘均予刪除。)(教育部106.3.15 臺教人(四)字第1060036413 號書函)

三、

# 給付

- 提高給付計算期間：調整月退休金計算基準  
最後在職本(年功)薪 → 「5年平均薪額」 → 「15年平均薪額」
- 調降退休所得上限及下限(設最低保障金額為32,160元)
- 調整優惠存款制度(設最低保障金額為32,160元)

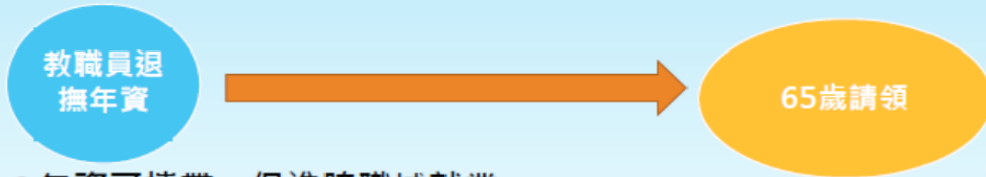
年資35年	75%	60%
年資25年	60%	45%
年資15年	45%	30%

兼領月退休金者	一次退休金者
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 第1年：9%</li> <li>• 第3年：6%</li> <li>• 第5年：3%</li> <li>• 第7年：0%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 第1年：12%</li> <li>• 第3年：10%</li> <li>• 第5年：8%</li> <li>• 第7年：6%</li> </ul>

2

# 制度轉銜

- 年資保留



- 年資可攜帶，促進跨職域就業



公教人員育嬰留職停薪得選擇全額自費，繼續撥繳退撫基金費用，併計年資

3

第14年	64(60)
第15年	65(60)

註：1.請領期指相對之年齡達年滿50歲  
2.減額年金，每提前1年減4%，最多提前5年

1



## 人事活動訊息

一、教職員部分（含約用人員、專案工作人員、行政助理）：

姓名	動態 原因	原職機關或單位 職稱	新職機關或單位 職稱	到(離)職 日期	備考
甘武良	離職	航運管理系 行政助理		106.4.1	
吳雅鈞	到職		航運管理系 臨時人員	106.4.7	
李佳鳳	離職	人事室 代理行政助理		106.4.17	
呂家翔	復職		人事室 行政助理	106.4.17	

## 二、同仁結婚、生育、升等相關訊息

➤ 恭賀：4月份壽星，生日快樂！

吳文欽、林菁真、楊倩姿、蔡淑敏、徐婉怡、高國元、蔡友欽、陳頤真。

## 輕鬆一下

姓郝的獨生子娶了姓錢的獨生女，  
妻子懷孕了，卻因雙方家長堅持  
從父性或從母姓……？

正鬧的不可開交，幸好產檢的時候，  
醫師檢驗出是雙胞胎，棘手的問題解決了，  
一個從父姓；一個從母姓。

終於生下雙胞胎……，一個姓郝，一個姓錢。

老大叫郝多錢

老二教錢郝多

# 健康補給

## 成人預防保健服務，六大健康問題一次清理

世界衛生組織指出，吸菸、缺乏運動、不健康飲食及不當飲酒等危險因子，容易造成國人常見的高血壓、糖尿病、心臟病及中風等血管性疾病的發生。根據國民健康署104年成人預防保健服務資料顯示，全國共有181萬以上的人接受服務，其中新發現高血壓的比率為20.2%、高血糖8.9%、高血脂28%。目前健康署提供的成人預防保健服務包括了健康行為調查、身體檢查、抽血檢查、驗尿、健康諮詢等，可有效對國人常見六項健康問題(血壓、血糖、血脂、腎功能、肝功能及健康體重)進行評估，以及早發現問題，及早治療。

### 六項健康小撇步

藉由定期健康檢查，除可以早期發現治療，同時亦可改善危害健康的不良因素，初期慢性病的健康問題可透過均衡飲食、適度運動、養成健康行為與生活型態，減少生病，國民健康署分享6項健康小撇步，讓大家健康一整年！

一、定期健檢，早發現：國民健康署提供40~64歲民眾每3年一次，65歲以上每年一次

成人預防保健服務，符合資格的民眾可至全國六千多家醫療院所接受服務，相關訊息可洽當地衛生局/所或主動詢問經常就醫的醫療院所。

二、掌握三高，減風險：有三高問題的民眾，除了養成健康的生活型態以外，應該要遵照

醫師指示定期服藥控制及定期回診追蹤；另建議三高數值控制在血壓<140/90mmHg、糖化血色素<7%、低密度脂蛋白膽固醇<100mg/d。

三、健康飲食，少鹽油：增加纖維的攝取及飽足感，儘量少吃零食宵夜及甜點；烹調食物

時運用食材的天然風味，減少鹽(鈉)、調味料的添加，亦要減少飽和脂肪之攝取。

四、規律運動，多活力：維持每週150分鐘以上中等強度的身體活動(持續從事10分鐘以

上還能順暢地對話，但無法唱歌，這類活動會讓人覺得有點累，呼吸及心跳比平常快一些，也會流一些汗，如快走、跳舞、家務等)，對身體健康益處多。

五、主動戒菸，保健康：戒菸2週至3個月得到心臟病危險性開始下降，肺功能開始改善

；戒菸1年後罹患冠狀動脈心臟病機率可減少一半，而戒菸5年後中風機率甚至可降至與不吸菸的人一樣！民眾可撥打戒菸專線0800636363或洽詢各縣市衛生局，讓專家幫您戒菸就贏！

六、節制飲酒，不過量：依據美國心臟學會對飲酒的建議，男性不宜超過2個酒精當量（

drinks/day)，女性不宜超過1 個酒精當量（每個酒精當量為15 公克，約相當於啤酒360毫升，葡萄酒120~150 毫升，白蘭地等烈酒30~40 毫升）。

（資料來源：衛生福利部國民健康署健康九九網站）

## 人權大步走

### 讀萬卷書不如行萬里路 旅遊也可以瞭解人權！

阿雄登入MSN 後，看到目前正在環遊世界的小芬也在線上，興奮地想分享小芬的旅遊心情。小芬告訴阿雄她到了我國在非洲的友邦：史瓦濟蘭王國，在當地不僅吃到荔枝、高麗菜等生鮮蔬果，還買了木雕、皮製品等手工藝品當紀念品。阿雄很訝異的問：非洲也有出產荔枝？小芬得意地告訴他，這可都要歸功於我國駐史瓦濟蘭技術團！我國長期以來一直推動農業援外計畫，希望藉由該計畫增加友邦糧食生產，現在並推廣手工藝技術以增加經濟性產品的生產，促進友邦經濟發展。

方參加完法務部舉辦的「兩公約學習地圖—兩公約中階種子培訓營」的阿雄恍然大悟地說：「啊！這不就是『經濟社會文化權利國際公約』第2條第1款及第11條第2款，國家盡其資源能力所及，並經由國際合作，特別在經濟與技術方面之協助與合作，逐漸使公約所確認之各種權利完全實現，包括確認人人有免受飢餓之基本權利、人人有權享受其本人及家屬所需之適當生活程度。」

這樣我就明白『兩公約』其實已經落實在我們國家的政策之中！藉由國際合作方式，將我國舉世聞名的農業及手工藝等技術援助友邦，以促進其經濟發展，我國真不愧是致力於推動人權的國家！沒想到旅遊除了增廣見聞外，也可以了解人權內容呢！」

（資料來源：兩公約人權故事集）