

發行人 / 黃有評 八十期
總編輯 / 秘書室
執行編輯 / 蔡孟君



國立澎湖科技大學

National Penghu University of Science and Technology



06 926 4115



office0@npu.edu.tw



<https://www.npu.edu.tw/>



880011 澎湖縣馬公市六合路300號

No.80 NEWS
LETTER

Mar. 2024

「蔡英文總統視察本校暨與學生座談」

- 秘書室 -



3月28日蔡英文總統視察本校暨與學生座談，由教育部長潘文忠、總統府副秘書長黃重諺、澎湖縣長陳光復、行政院南部聯合服務中心副執行長陳慧玲、技職司副司長柯今尉等長官陪同。黃有評校長先向總統及潘部長於行政大樓現勘說明後即前往活動中心會議室進行校務現況簡報，隨後總統與學生展開座談交流。





為表達本校竭誠歡迎總統蒞臨指導，由黃校長代表致贈總統瓷盤，此作品由本校駐校藝術家瓷器彩繪藝術大師徐瑞芬女士創作，代表澎湖的「貝類、珊瑚等，在陽光普照與湛藍海水孕育下，閃爍金黃光芒」，也傳達澎湖科大璀璨發展的前景，並恭請總統於復育珊瑚座落款，藉由總統親自落款珊瑚復育成果，提醒社會大眾對珊瑚復育與保育工作之重視。黃校長並誠摯感謝蔡總統及潘部長親臨本校，關心本校行政大樓拆除與重建案。

總統在聽完黃校長簡報後表示，她來澎湖，有一件很重要的任務，就是要了解本校的建築安全問題。她還記得去年在總統府跟中國工程學會的各項獎章得獎人見面，黃有評校長是其中一位得主。當時，黃校長提出澎科大的行政大樓因為是海砂屋，加上海風侵蝕，有水泥塊剝落及鋼筋生鏽的問題，但受限於五十年的法定拆除年限，一直無法拆除重建；她答應黃校長會來澎科大實地了解。從黃校長的簡報和現勘，更能了解大樓損害的嚴重性，以及重建的急迫性。目前，行政大樓拆除及重建的評估報告，已經送到行政院工程會審議，相信在各部會共同努力之下，將加速審查，也可以儘快改善並解決澎科大的校園安全問題。總統也感謝教育部及黃校長在澎科大行政大樓處理過程中的努力和用心，她也會協助溝通，讓計畫可以順利執行，並希望在教職同仁的共同努力下，本校可以持續蓬勃發展，也為地方帶來進步的力量。



發布時間：113 年 3 月 13 日

發布單位：研發處

聯絡人：安秀華

電話：06-9264115 分機 1705

標題：國立澎湖科技大學舉辦「2024 龍躍迎新校園徵才博覽會」

提供學生就業良機

「2024 龍躍迎新校園徵才博覽會」 提供學生就業良機



3 月 13 日國立澎湖科技大學舉辦熱鬧滾滾的「2024 龍躍迎新校園徵才博覽會」，共有來自全國各地 50 家廠商，為該校學子與本縣弟子提供高達 500 個就業與工讀機會。在這春暖花開、陽光普照的美好日子，為澎湖科大學生未來就業創造新希望。

黃有評校長在開幕典禮致詞時，除了歡迎與感謝所有參與的廠商、出席的貴賓外，特別期許該校各院系師生能夠把握這難得的好機會，跟廠商有更多直接的接觸交流，搭建起媒合學生跟廠商求職求才的良好平臺，並能掌握產業界發展的脈動趨勢。



今天參與博覽會的廠商非常豐富多元，有來自工程科技類的重量級廠商，台灣世曦工程顧問、崇越科技、燁聯鋼鐵、台灣艾納康等；有來自觀光休閒類的雄獅旅行社、鴻禧旅行社、和樂旅行社、捌捌玖旅行社等；有來自觀光飯店類的澎澄飯店、福朋喜來登飯店、百世多麗飯店、元泰飯店等；有來自寶雅國際、萬達國際物流、全家便利商店、爭鮮等，也有來自澎湖在地從事各種遊憩規劃的海的詩裡、海灣灣、東福海上育樂等。積極進駐的各類廠商企業，為現場超過 1500 名以上的爆滿學生提供最好的徵才機會。

除了就業博覽會，現場同時有 18 家優質企業辦理廠商說明會，讓該校 3 個學院、12 個系、5 個研究所的學生有更完整認識各家廠商產業與職涯發展的機會，並且得以直接與廠商進行面對面的深入交流。



本次「2024 龍躍迎新校園徵才博覽會」由勞動部勞動力發展署高屏澎東分署指導，國立澎湖科技大學研發處主辦。

發布時間：113 年 3 月 23 日

發布單位：學務處

聯絡人：陳茗瑜

電話：06-9264115 分機 1239

標題：澎湖科大 33 週年校慶熱烈展開，健康路跑現活力

澎湖科大 33 週年校慶熱烈展開，健康路跑現活力



一早風和日麗，陽光放射萬丈金色光芒，為國立澎湖科技大學舉辦 33 週年校慶活動開啟美好的序幕。澎湖科大為推廣全校體育活動，提升校園運動風氣，特於 3 月 23 日辦理 33 週年校慶迷你馬拉松暨親子健走活動，主要倡導學生運動與健康重要性，增進全校團結情誼

更達到校園凝聚力，此活動吸引教職員工生及社區民眾超過 600 人共襄盛舉。



本次校園路跑分為「休閒組」與「挑戰組」，在澎湖科技大學黃有評校長鳴槍起跑後，參賽的教職員工生與社區民眾無不卯足全力，展現活力，替國立澎湖科技大學 33 週年校慶系列活動拉開精彩的序幕，報名參加本次路跑活動每個人均有獎勵一件運動衫或運動毛巾。

黃有評校長表示，今年的校慶路跑活動，創下立校 33 年以來最多的參與人數，代表學校全體教職員工生對全民運動的重視，也希望藉由這次的路跑健走活動，能夠帶動學校蓬勃發展的契機。



除了路跑活動，全校也將展開一系列的運動競賽和高達 47 攤參展的園遊會活動，歡迎各界民眾踴躍前往澎科大體育館和操場共襄盛舉。此次活動深獲本縣各界支持，特別感謝澎湖縣政府衛生局贊助宣導品，縣警察局和馬公分局警察同仁為本次活動交通管制的辛勞也一併致謝。

「本校與國立聯合大學進行學術交流」

- 秘書室 -



國立聯合大學李偉賢校長於 3 月 8 日與帶領該校 13 主管蒞臨本校，與本校黃有評校長及主管們進行意見交流，並參觀銀髮健身俱樂部、原資中心及智慧養殖館，二校透過本次的交流活動，對於彼此的教學研究領域有更進一步的了解，期待未來有更多合作機會。



2024 新北市大教育國際博覽會活動

教務處註冊組

3月30日由黃有評校長帶領教務處同仁、物管系唐主任、觀休系趙主任、餐旅系陳主任、海憩系黃主任、航管系吳老師、物管系陳老師以及畢業校友不畏大雨出席新北市政府教育局舉辦的2024 新北市大教育國際博覽會活動，新北市教育局副局長、科長也親臨本校攤位給予高度肯定，現場400餘人索取學校簡介及升學資料，許多家長及學生也到攤位前詢問系科及升學相關問題。



「招生博覽會」-教務處註冊組-



113 年 3 月出席基隆二信高中、彰化文興高中、雲林北港高中、雲林義峰高中、新竹關西高中、臺南光華高中、臺北開平餐飲學校，超過 600 人索取學校簡介及升學資料，另約有 50 多人到攤位前詢問系科相關問題。



校園智慧財產權教育宣導

◎圖書館能否將「家用版」的視聽著作於館內提供讀者閱聽？

圖書館能否利用「家用版」的視聽著作，提供予讀者於館內閱聽，則須判斷讀者於館內利用視聽著作是否會構成「公開上映」的行為。若是圖書館設置有小型放映室，可供十數名讀者共同觀賞電影，這樣的利用行為，明顯就是屬於「公開上映」的行為，除非符合合理使用的規定（如：著作權法第 55 條），否則，只能就「公播版」的視聽著作提供放映服務。

（引用自經濟部智慧財產著作權主題網）

「2024 龍躍迎新校園徵才博覽會」

- 研發處 -

3月13日

國立澎湖科技大學在該校體育館舉辦「2024 龍躍迎新校園徵才博覽會」。這是該校一年一度的徵才盛會，共有來自全國與澎湖本地高科技、餐飲旅宿、鋼鐵、食品、製造等 48 家廠商參與，提供高達 500 個豐富多元的就業機會。參與博覽會的廠商有來自工程科技類的台灣世曦工程顧問、崇越科技、燁聯鋼鐵、台灣艾納康等；有來自觀光休閒類的雄獅旅行社、鴻禧旅行社、和樂旅行社、捌捌玖旅行社等；有來自觀光飯店類的澎澄飯店、福朋喜來登飯店、百世多麗飯店、元泰飯店等；有來自寶雅國際、萬達國際物流、全家便利商店、爭鮮等，也有來自澎湖在地從事各種遊憩規劃的海的詩裡、海灣灣、東福海上育樂等，為現場超過 1500 名以上的爆滿學生提供最好的就業機會。此外，當天現場還有 18 家優質企業辦理廠商說明會，讓本校 3 學院、12 系、5 研究所的學生有更完整認識各家廠商產業與職涯發展的機會，並且得以直接與廠商進行面對面的深入交流。。



國立澎湖科技大學 33 週年校慶

學務處體育組

3 月 18 日~3 月 22 日，辦理「國立澎湖科技大學 33 週年校慶暨 112 學年度全校運動大會拔河預賽及準決賽」，藉由體育相關活動以利推展本校運動風氣。



3 月 23 日，舉辦「112 學年度全校運動大會開幕典禮」。學生們使出混身解數、各種造型歡樂進場、在運動員代表宣示及點燃聖火後，展開充滿活力的運動會。



3月24日，舉辦「112學年度全校運動大會教職員趣味競賽」，教職員們無不卯足勁，衝鋒陷陣，展現無比活力，也拉近同仁們的情感。



3月24日，舉辦「112學年度全校運動大會暨閉幕典禮」，此次運動大會精神總錦標冠軍—觀光休閒學院、亞軍—海洋資源暨工程學院、季軍—人文暨管理學院，運動會相關賽事成績公告於學務處網站查閱。(體育組、人事室)



「交通宣導」-學務處-生輔組-



3月06日，邀請澎湖刑事警察大隊及澎湖交通隊。



3月15日，光明派出所入班宣導-日四技觀休四甲 | 五專電機科一甲。



3月27日，邀請澎湖醫院政風室、澎湖刑事警察大隊及澎湖交通隊。

- 112 學年度上學期安全教育宣導，3月06日以及3月27日於海科大樓國際會議廳邀請澎湖醫院政風室澎湖刑事警察大隊及澎湖交通隊來與學生宣導「校園安全事項教育宣導」，讓學生能夠了解毒品、詐騙、交通...等三大主題，增加平時容易接觸到的法律知識。
- 近期詐騙越來越頻繁，光明派出所於3月15日至本校入班加強宣導，宣導班級為日四技觀光四甲及五專電機科一甲，提醒學生近期詐騙手法，警惕學生注意。

「澎科 33 綻放時光 · 歡樂市集邀您共享」

3 月 23 日 學務處課指組



來自各機關團體及校內系會社團攤位近五十個攤位
現場熱鬧 吃喝玩樂通通有 參加師生及民眾都按讚



師生與鄰近社區民眾一起同樂



邀請街頭藝人現場表演與師生同樂



師生及民眾熱烈參與盛況



邀請各機關團體參與設攤及政令宣導

「表揚優良導師」

學務處學輔中心



109、110 及 111 連續三學年度績優導師蔡淑敏老師及張維碩老師於運動會時接受表揚。



111 學年度優良導師蔣昭弘老師及李安娜老師於運動會時接受表揚。



澎科大捐款網站

「系科實習廠商說明會及系校友學長就業實習經驗分享會」

-電機系-



3月20日及3月27日電機系辦理系科實習廠商說明會及系校友學長就業實習經驗分享會，參與學生皆以西裝正裝和積極態度，表示自己已經準備好走出校園，面對臺灣電機綠能電力產業的挑戰與考驗。多家實習合作廠商至本校進行實習前行說明，也提供許多優質的電機業界實習職位與培訓機會，讓學生能在大學生涯的大四期間到校外實際磨練所學，實踐本校辦學目標：**畢業即就業，學以致用**。此外，透過電機系校友學長就業實習經驗分享，並鼓勵學弟妹們持續保持積極態度和重視未來自己發展。



「郵輪英語接待」

應用外語系-

3月22日澎湖商港一號碼頭璽寶旅行者號 (Seabourn Sojourn) 郵輪蒞臨澎湖商港，應用外語系學生前往支援英語解說活動。同學早上 7:30 前往碼頭迎接郵輪旅客，並與他們互動。他們在歡迎旅客的過程中接受了當地記者的訪問，表示這次活動將為他們提供現實且寶貴的經驗。



3月31日美國璽寶郵輪奧德薩號 (Seabourn Odyssey) 首度泊靠澎湖，應用外語系學生前往支援英語解說活動。同學生熱情歡迎郵輪旅客，以友善且專業的態度提供服務，並分享旅遊目的地的相關資訊和建議。



「112 學年度第二學期推廣教育非學分班」-進修推廣部-



「加入我們，啟動你的學習旅程！」

本月共有 12 班開始授課，日語班 2 班；瑜珈有氧班 6 班；餐飲班 4 班，參加我們的課程，不僅可以增加你的知識儲備，還能培養你的創造力、解決問題的能力和自信心，讓你更好地應對未來的挑戰。不論你是想補充專業知識、開拓視野，還是純粹出於興趣，我們都歡迎你的加入！立即報名參加我們的非學分班，一起啟動你的學習旅程，讓我們一同追尋知識的光芒！。



國立澎湖科技大學 傑出校友



陳鈺雲



畢業系所
畢業學年度

觀光休閒系研究所碩士
109 畢業

從事行業別職銜

澎湖縣政府行政處/處長

傑出
事蹟

1. 推動政府資料開放(Open Data)成效具體，榮獲 112 年行政院「資料開放金質獎」地方政府組第二組第 1 名。
2. 擔任澎湖縣政府行政處處長暨縣府發言人期間，積極營造效能政府與公共服務，以提升公部門施政效能。
3. 擔任學校講師期間，充分掌握課程內容及教材，具優良的教學理念、多元技巧，提升教學品質。
4. 藉由業界實務工作經驗，培育學生專業能力，落實產學教育實務致用。

國立澎湖科技大學 傑出校友



謝玉玲



畢業系所
畢業學年度

觀光休閒系研究所碩士
103 畢業

從事行業別職銜

掌上明珠有限公司/負責人

傑出
事蹟

- 2008 台南市長盃創意肚皮舞大賽個人組亞軍
- 2009 國際舞蹈總會傑出奉獻獎
- 2010 澎湖縣優秀青年
- 2010 韓國世界國際肚皮舞大賽職業個人組銀獎
- 2010 廣東亞太區肚皮舞大賽大會舞冠
- 2010 台灣第五屆社區大學肚皮舞職業團體亞軍
- 2011 入選文會扶植傑出演藝團隊
- 2012 湖北華中旅展博覽會演出
- 2013 國際舞蹈總會模範教練獎
- 2014 第六屆海峽論壇美食展
- 2019 澎湖縣社區大學優良教師
- 2021 菜瓜布蛋糕獲蘋果日報評選母親節蛋糕第二名
- 2022 民雄鬼屋電影聯名產品仙人掌血袋吸吸凍
- 2023 承辦菊島跨海馬拉松美食補給及啦啦隊規劃
- 2023 經濟部中小及新創企業署舉辦 OTOP 城鄉厚禮成果記者會

3月1日

假本校校長室由黃校長致贈退休人員紀念禮品，感謝將於3月18日退休之總務處文書組組長李英俊多年來為學校付出及奉獻，雖然感到不捨，但還是鼓勵李組長退而不休，繼續開創另一段美好的人生旅程，並祝福未來一切平順、身體健康。(人事室)



3月5日

在學生活動中心 1 樓會議室舉辦教學獎助生期初說明會，會中吳鎮宇主任期許每位教學助理都能成為教師教學的好伙伴。活動並邀請教資中心、課指組及環安組等承辦人說明如何申辦研究生助學金、勞健保加保作業及每月填寫學習心得等系統操作。(教務處教學資源中心)



3月6日

為凝聚新進教師之向心力，並協助新進教師熟悉學校行政相關規定與業務，於學生活動中心 1 樓會議室舉辦 112 學年度第 2 學期新進教師成長營活動，黃有評校長於會中勉勵每位新進教師共同提升學校教學品質，並由本校各行政一級主管針對其處室業務內容向出席教師作詳細介紹並現場回覆問題。(教務處教學資源中心)



3月7日

馬公市第一衛生所至校內設站，提供新冠肺炎疫苗接種。(學務處健康中心)



但求三餐溫飽 **DONATE**

捐助弱勢學生生活津貼
讓您的愛心
溫暖澎科孩子的心

5,000元/月*12月 = 60,000元/年

3月9日

出席嘉義市政府升學博覽會活動，共約有 120-150 人索取學校簡介及升學資料，另約有 15-20 位家長學生到攤位前詢問系科相關問題。(教務處註冊組)



3月12日

教育部委託 HACCP 至本校餐飲衛生輔導。(學務處健康中心)



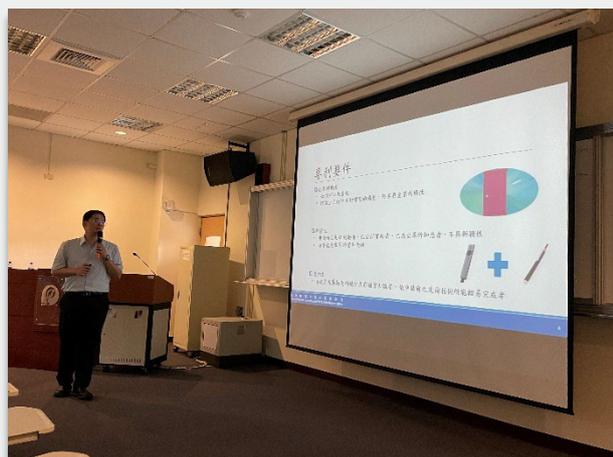
3月16日

為創造住宿生活的特別回憶，提倡住宿生多元娛樂，假學生宿舍辦理第二屆「宿舍好聲音」歌唱大賽。(學務處學生宿舍)



3月18日

五洲國際專利商標事務所黃耀霆律師/專利師蒞臨本校進行智慧財產權研習，研習會中闡述與探討智慧財產權的含概範圍、定義與認定要件以及智慧財產權之案例探討；會中使參與同仁了解智慧財產權的重要性，以及侵害智慧財產權的法律責任，進而尊重智慧財產權與避免侵害他人的智慧財產權。(人事室)



3月20日

在樂齡大學的一系列禪繞畫 (Zentangle)課程中，學生們不僅創作出個人獨特的作品，更將這些作品與其他同學的作品相結合，成為另一個情境。禪繞畫 (Zentangle) 的特色就是簡單入門，不會畫錯，放鬆、專注。這種創作的魔力可以提供作畫者在課堂上獲得了樂趣和滿足。

(應用外語系)



3月20日

由李教務長帶領才組長及教務處同仁並偕同人管院鄭院長、物管系唐主任、航管系王主任、應外系譚主任、餐旅系陳主任、觀休系蔣老師、海憩系高老師以及 4 位在校校友、10 位在校學生出席澎湖海事升學博覽會活動，該校學生非常踴躍索取本校簡介及升學資料，師生們也紛紛到攤位前詢問系科相關問題，對於就讀本校表示高度興趣。(教務處註冊組)



李教務長受邀前往澎湖海事水產學校出席升學講座活動及離島遠距視訊面試說明會，現場超過 400 位學生及師長參加。藉由本次說明，讓考生更清楚了解視訊面試報名流程及考試規範，並引發學生們高度就讀本校之興趣。(教務處註冊組、遠距視訊面試中心)



3月21日

由教務處才組長帶領教務處同仁，前往馬公高中與老師及畢業生進行離島遠距視訊面試辦理說明，藉此讓應屆考生了解參加面試考試流程及規範。(遠距視訊面試中心)



3月21日

邀請吳文琪特聘教授蒞校演講：運用 VR and AI 創新科技 Fun 英文。吳文琪老師現任教於亞洲大學外國語文學系，當天演講老師慷慨地贈送了虛擬實境眼鏡給參與的學生和老師。這個意外的禮物引發了一陣興奮，學生們立即戴上眼鏡，沉浸在震撼的 3D 場景中。他們感歎技術的奇妙魅力，體驗著全新的視覺世界。這一次視覺饗宴的演講，為參與者帶來了難忘的體驗和啟發。(應用外語系)



3月23日

早上7點30分，舉辦「國立澎湖科技大學33週年校慶暨112學年度全校運動大會—校園迷你馬拉松暨親子健走」運動健康活動。
(學務處體育組)



3月27日

樂齡大學課程邀請

鄭文生老師蒞校授課：科技手機 APP 應用。鄭文生老師現為崑博國際有限公司資訊長，老師專長為 App 設計，展示如何換掉不同相片背景，並且將拍攝的照片作為動畫。(應用外語系)



2月23日 - 2月27日

本校張吉堯老師帶領田徑代表隊於高雄國家體育場參加「2024年港都盃全國田徑錦標賽」，本校養殖三甲柯竣棋同學公開男子組 800 公尺榮獲第五名佳績。(學務處體育組)



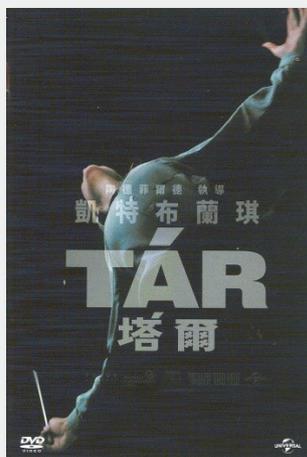
圖資館三樓多媒體室
『假日電影院』

Movie

4月



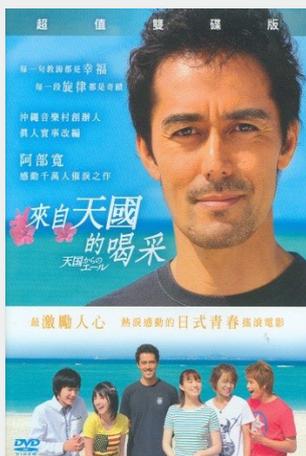
4/06 (六)



4/07(日)



4/13 (六)



4/14 (日)



4/27 (六)



4/28 (日)



113 性別平等閱讀推廣抽獎活動

圖資館



SDGS永續閱讀 & 性別平等 閱讀推廣抽獎活動

主題書展：圖書館1樓「性別平等主題書展」

借書抽抽樂：

1. 活動對象：
 - ① 全校教職員生
 - ② 持有本館借書證之社區讀者
2. 活動時間：113年4月10日(三)至4月30日(二)
3. 活動地點：本校圖書館
4. 活動辦法：活動期間借書3冊，可至1F流通櫃檯參加抽獎，每人每日限抽一次。
5. 抽獎獎項：禮券、32G USB、手機支架、陶瓷蓋杯、帆布袋、毛巾熊等多項好禮。
(獎品抽完活動結束)



職業護理師臨校諮詢服務

Free

服務時間

113年4/10、4/17、4/24
週三上午10點-12點

服務地點

教學大樓一樓環安組

如為教師預約，地點安排於教師研究室。
職員預約，將另行安排獨立空間。

服務對象

本校全體教職員工

服務人員

張佳珮 職業護理師

衛生福利部澎湖醫院醫事部體檢室護理師



服務內容



- 勞工體格【健康】檢查結果之分析與評估、健康管理。
- 健康檢查結果異常之追蹤管理及健康指導。
- 協助校方選配勞工從事適當之工作。
- 有母性健康危害之虞之勞工、職業傷病勞工與職業健康相關高風險。
- 工作相關傷病之預防、健康諮詢與急救及緊急處置。

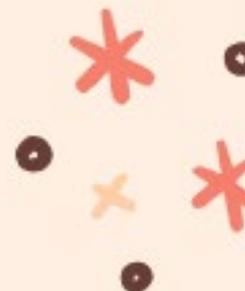
為尊重同仁個人隱私

本服務為一對一諮詢，請事先預約

預約諮詢請洽詢：
總務處 環安組
張芸菁 專案書記
06-9264115分機 1365
S20055@gms.npu.edu.tw

免費服務，歡迎同仁多加利用





宿舍
~辦公室~

學生活動中心
~身健中心~

圖書館
~櫃檯~

**友善提供
多元生理
用品地點**

各系
~辦公室~

進修推廣部
~辦公室~



國立澎湖科技大學
性別平等教育委員會關心您



是特質更是能力

關於內外向人格的指南

一、內向與外向的區別

台灣社會是較為鼓勵外向的，認為外向等同活潑開朗，內向等於憂鬱害羞。但其實這兩者皆是誤解，因為內向與外向的差異其實是在於關注的不同。內向者比較關注自身內在的思考與感受，而外向者比較關注外在刺激的體驗與經驗。不同的特質其實是不同的能力，雖然不同的個性因天性使然會有所偏好，但如果讓偏好變成偏食，可能會讓自己沒機會攝取另一種特質的優點與能力。內向的洞察與外向的探索應當彼此學習，才能讓自己左右開弓，相得益彰。

二、深入洞察的內向者

1. 內向者的特長

內向者關注內在，所以即便獨處，思緒可能依然如火如荼。太多的外在的刺激，可能使內向者感到內外夾擊、難以應付，也需要再次回到獨處中休息，讓自己好好靜下來思考與整理。因此在擅長與熟悉的領域中，內向者時常能有獨到的洞察與見地。也因為向內探索的特質，在人際關係方面重視品質更勝數量，在一般人面前也許沉默，但在熟悉的人眼中，卻可能是最活潑或最受信任的那個。

2. 內向者容易遇到的誤會與困境

雖然內向者可能看起來害羞或沒自信，但其實並不見得，沉默時常只是為了避免與外界互動所帶來的壓力。所以當內向者願意發言時，通常就真的是為了重要的價值或感受發聲。但內向者若過度逃避外在的壓力，的確可能因此缺少人際互動的練習，導致面對害羞的窘境，甚至可能因此錯失尋找專長或實踐價值的機會，自然也就容易感到沒自信。所以內向者記得讓自己攝取一點外向特質的營養，幫助自己有多一些嘗試與練習的機會喔！

三、經驗豐富的外向者

1. 外向者的特長

外向者關注外在刺激，所以獨處時容易感到枯燥，因此喜歡用豐富的事務來充實自己，無論是身體力行的活動，還是人際互動的社交，外向者都更容易有接觸、嘗試、練習甚至挑戰的機會。在經驗的累積下，外向者時常有豐富的社交人脈與嫻熟的社交技巧。在科系與工作的選擇上，也更容易透過自身的經驗來判斷是否符合能力與興趣，進而較容易讓人感到肯定或有自信。

2. 外向者容易遇到的誤會與困境

雖然外向者可能看起來活潑開朗，但正因如此，身旁的人也容易忽略外向者的感受，或誤以為沒有遇到困難。像是外向者也可能因為害羞而退卻，或是不想要參加一些活動，但因為旁人的誤會與忽略，讓外向者壓抑了自身的感受去順應環境。久而久之，外向者也可能陷入一種「瞎忙」的窘境，雖然生活看似豐富精彩，但自己卻感到倦怠、迷失，甚至憂鬱。此時外向者也可以攝取一些內向的特點，好好靜下心來整理自己的想法、感受或是需求，幫助自己重新釐清方向與目標，讓生活的安排去蕪存菁，才能把外在的忙碌真正轉變為內心的充實！

學務處身心健康中心 關心你

形象宣傳
增加學校可見度
展現學校研發能量

請踴躍
投稿校訊

對於學校形象有利宣傳之事蹟者

如師生獲獎、大型活動成果、學術研發成果...等

請多利用 學校首頁跑馬燈 | 校外電視牆刊登 | 發新聞稿

新聞稿需經陳核後統一由秘書室發文



國立澎湖科技大學

National Penghu University of Science & Technology

校園危機事件處理流程圖

在校園危機事件發生時，所有教職員都可以化身通報人完成相應的處理措施，陪伴學生化險為夷。守護學生安全人人有責，一起替校園安全盡一份心力。



校園危機事件處理

在校園危機事件發生時，所有教職員都可以化身通報人完成相應的處理措施，陪伴學生化險為夷。守護學生安全人人有責，一起替校園安全盡一份心力。

事件	實施	措施	措施說明
通報人處理措施	自我傷害	1—4項措施	1. 確保安全 (1) 移置安全環境 (2) 移扣危險工具 (3) 了解醫療需求 (4) 安排親友照護(掌握名單) (5) 加入系統工作(持續關心)
	自殺意念	1—4項措施	2. 告知當事人將通報／轉介(資源介入) 保密例外： (1) 告知因緊急、自殺危險須通報。 (2) 蒐集人事時地物等必要通報資訊。 (3) 仍不得無故洩漏業務知悉之秘密。 (4) 同時提醒阻卻系統外之耳語議論。
	失蹤	第3項措施	3. 通報校安 校安專線：0928483123
	法定通報事件 (詳見備註4)	1—4項措施	4. 轉介心理輔導 (1) 電話討論(學輔心理師) (2) 填送個案轉介單

備註：

1. 學生之轉介人為導師；休學仍為本校學生。
2. 導師餐敘訪談為導師輔導紀錄(非通報／轉介途徑)。
3. 教職員關懷轉介窗口為人事室(個管／自殺通報)。
4. 法定通報事件皆須在知悉後24小時內完成通報，包含(1)自殺意圖(具體計畫)與行動。(2)兒少遭受身心虐待。(3)兒少出入色情與暴力場所，或從事陪酒、援交等性交易行為。(4)兒少使用毒品。(5)6歲以下或需特殊照顧之兒童獨處或不當照顧。(6)家庭暴力事件(7)親密關係暴力，包含曾經的親密或同居關係。(8)疑似性侵害、性騷擾或性霸凌事件。

學生自我傷害各處室三級預防工作 各系所導師與系主任節錄

面對與日俱增的學生自我傷害事件，各科系與導師可參考校園三級預防工作加強預防，以在危機出現徵兆時及時介入，以及在危機發生時守護學生安全。

初級預防

1. 參與自我傷害防治研習活動及課程，對學生憂鬱及自我傷害建立正確認知。
2. 協助宣導、帶班參加生命教育、心理健康活動，或將相關概念融入課程及班級經營中，提升學生抗壓能力（堅韌性與問題解決能力）、情緒管理與危機處理能力、及防患憂鬱與自殺之自助、助人技巧。
3. 檢視及健全系所環境設施之安全性。

次級預防

1. 針對異常缺曠、遭遇變故、退轉學、休復學、境外、校外實習的學生加強關心，與相關業務單位保持聯繫，提供資訊及諮詢管道，協助學生安心就學。
2. 對高關懷個案保持高躡敏感與傾聽，並予以追蹤輔導。
3. 鼓勵或帶領有明顯情緒、人際、生涯發展、自我管理困擾的學生向學輔中心求助，或轉介相關求助資源。
4. 參加個案危機處理小組會議或個案輔導協調會議。

三級預防

1. 對自我傷害個案：
 - (1) 參與危機處理小組、個案輔導協調會議。
 - (2) 偕同安撫受影響同學情緒，依需要實施團體討論或班級輔導。
 - (3) 持續約談輔導，記錄於導師輔導系統。
 - (4) 協助班級形成支持網絡，提供生活協助與即時回報之守望相助網。
 - (5) 協助課業及申請各項急難救助。
2. 對自殺身亡個案：

過濾受事件影響最深的學生，協同學輔中心提供安心輔導及後續追輔。



集結愛心 協助經濟弱勢學生



每一張回饋票，都有您滿滿的愛心，請您踴躍支持！

購買機票 輸入學校統編「77187931」

即可累積學校回饋機票

優先提供予本校經濟弱勢學生使用

也竭誠請您邀請親朋好友一起加入愛心行列

不論您出差、辦理活動聘請講師、帶領學生參訪...都可以哦



立榮航空 · 不分票種 · 均可累計 · 網頁版 | 手機版

輸入聯絡人資料

電話

國家/地區代碼 台灣 (886) > 區碼 06 電話號碼

行動電話

國家/地區代碼 台灣 (886) > 行動電話號碼

電子郵件

企業會員統一編號 77187931

網頁版

返回 輸入聯絡人資料

聯絡人

國家/地區代碼 886

行動電話

e-mail

企業會員統一編號 77187931

手機版

確認



對於非設籍澎湖之師生·家長可多利用
享9折優惠·僅在網頁版有此選項

網頁版

11:45	AT7	\$1755			我要購票
兒童優惠 \$13.5 0	敬老 \$877 0	愛心 \$877 0	華夏卡優惠 \$1665 0	華夏金/翡翠/晶鑽 \$1578 0	<p>第1位旅客資料(企業會員優惠: \$)</p> <p>*旅客姓名 姓 <input type="text"/> 名 <input type="text"/></p> <p>身分證字號 <input type="text"/></p> <p>籍旅客護照號碼或其他證號 <input type="text"/></p> <p>*旅客生日 <input type="text"/></p> <p>企業會員帳號 77187931</p>
離島居民 \$1081 0	離島居民敬老 \$540 0	離島居民兒童 \$540 0	企業會員優惠 \$1718 1		
離島居民護照 \$540 0					
<p>限卡/信用卡購買全額票，享有85折優惠: \$1490</p> <p>總人數: 1人 / 已選擇 1人</p> <p style="text-align: right;">確定</p>					

1. 選擇企業會員優惠票種

2. 輸入學校統一編號

重要事項公告

- 📍 112 學年度第 2 學期畢業班學期成績 (含校外實習) 請於 113 年 6 月 6 日 (星期四) 前遞送，6 月 25 日 (星期二) 起畢業生開始領取畢業證書。(教務處)

- 📍 5 月 3 日~5 月 12 日辦理「母親節感恩活動」。(學務處)

- 📍 5 月 25 日辦理學生宿舍「期末樓層聯誼活動」。(學務處)

- 📍 預計於下(113-1)學期辦理之「鼓勵性別相關議題融入課程補助計畫案」，前於 112 年 12 月 27 日已 Email 通知各系、通識中心及共教會，另於 2 月 29 日公布周知，收件至 4 月 10 日止，請教師踴躍提出申請。(學務處)

- 📍 「113 年全國大專校院運動會」已報名完成，本校各代表參賽隊伍比賽日期如下：羽球項目分區預賽—3 月 17 日~3 月 19 日 (南區預賽)、決賽—5 月 3 日~5 月 8 日；跆拳道—5 月 3 日~5 月 8 日；木球—5 月 4 日~5 月 7 日；空手道—5 月 4 日~5 月 7 日；田徑—5 月 5 日~5 月 8 日。(學務處)

- 📍 本處預計 113 年 2 月至 5 月於教職員宿舍及海科大樓北棟間空地，新建報廢品存置庫房，施工期間，造成不便，請大家配合。(總務處)

- 📍 為改善學生活動中心、圖書館、教學大樓及實驗大樓詠風館窗框滲水情形，本處預計於 113 年 4 月至 8 月間辦理「杜蘇芮颱風災損修復工程」，計畫於現有窗戶外側增設氣密窗及填縫材割除重灌工作。(總務處)

113 年「臺灣學術電子資源永續發展計畫 - 共用性電子資料庫購置專案」資料庫試用活動自 2 月 19 日至 4 月 22 日止，歡迎全校師生至：圖資館首頁 > 最新消息點閱使用。(圖資館)

圖書資源組預計於 3 月至 5 月辦理「閱讀達人圖書借閱排行榜」學生圖書借閱比賽活動，屆時歡迎全校學生踴躍參加。(圖資館)

依據行政院資通安全責任等級分級辦法 - C 級公務機關應辦事項規定：機關所有人員及主管，每人每年應接受至少 3 小時之資安通識課程 (課程代碼：522) 教育訓練，建請同仁儘速完成；考量主管人員公務繁忙等因素，資訊組訂於 3 月、4 月及 5 月行政會議前 (1 小時)，辦理主管人員資安通識講習及課後評量。
(圖資館)

教育部 113 年度資通安全稽核計畫排定本校為第一梯次受稽機關，實地稽核時間：113/6/20 (週四)，稽核範圍：全機關及核心資通系統之各項資安管理政策及程序等；本次稽核範圍為全校，可能至單位進行抽檢，若有年限屆滿之大陸廠牌資通訊產品應儘速完成報廢事宜，請各單位配合。(圖資館)

教育部 113 年度臺灣學術網路防範惡意電子郵件社交工程演練計畫：演練時程預計自本 (113) 年 4 月至 12 月止 (辦理 2 次演練)，教育部將針對演練對象 (包含機關首長、各級主管及全體員工) 寄送 5 封社交工程演練郵件；演練作業完成後，對於開啟惡意郵件、點閱惡意郵件所附連結或檔案之人員，必須再次進行教育訓練加強宣導，以強化其警覺性。(圖資館)

餐旅系 111 級學生預計於今 (113) 年 7 月進行校外實習課程，確認錄取之實習機構計有臺北勞瑞斯牛排館、臺北寒舍艾美酒店、王品集團、鼎泰豐、高雄萬豪酒店、星巴克、新竹豐邑喜來登酒店、屋馬集團、台灣億群投資股份有限公司、澎湖福朋喜來

登酒店等十個，已開始進行實習契約、個別實習計畫書研擬等相關作業。(餐旅系)

餐旅系安排 110 級實習單位訪視：計有康桓甄老師訪視臺北勞瑞斯牛肋排餐廳三名實習學生；陳宏斌老師訪視台中鼎泰豐及彰化王品西堤餐廳共四名實習學生；潘澤仁老師訪視台南遠東香格里拉大飯店兩名實習學生。(餐旅系)

餐旅系 113 學年度之特殊選才(在地扎根計畫)之錄取生共計五名，目前皆已完成第一階段之線上報到程序，將持續關懷並輔導學生辦理後續入學相關程序。(餐旅系)

第 15 屆菊曦文學獎、第 10 屆性別徵電影徵稿，截止日為 113 年 4 月 15 日止，活動簡章已公告於本校及通識教育中心網頁，歡迎師長鼓勵同學踴躍報名。(共同教育委員會)

112 學年度第 2 學期開設「田野影像揭示澎湖原住民族居住的傳統與變遷」、「食魚三生」、「聞拾望安：地方生活與產業」等 3 門微學分課程，目前進行招生作業中。(共同教育委員會)

、基礎能力教學中心本學期聊天室預訂於 3.26 (二) 開始預約，並於 3.26-5.31 正式啟動。(共同教育委員會)

本校系所教學品保定預計將於 114 年 3-6 月受評，委託臺評會辦理之第一場說明會(資料蒐集與受評報告撰寫)、第二場說明會(構面內涵及指標之「詞意解析」個案研討)分別訂於本年度(113 年) 4 月 11 日及 5 月 30 日(星期四)上午 10 時至 12 時假 E210 階梯教室辦理。事關各系評鑑報告之撰寫，煩請教務處承辦相關同仁、三院院長、三院專案書記、各系主任及各系專案書記務請參加(建議可再邀請一位系上教師與會)。(秘書室)

113 年本校捐贈捐款芳名錄 (歡迎踴躍捐贈)

編號	捐贈人(企業)	金額(元)或 品項	捐贈用途
1	姜佩君	20,000	學務處/姜玫如女士優秀清寒助金
2	陳青妙	100,000	資管系/獎助學金
3	林榮三/昆晉實業股份有限公司	60,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
4	楊振通	480,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
5	劉逢源	300,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
6	趙文煌	30,000	電機系/獎助學金
7			
8			
9			
10			
11			
12			
總 計		990,000 元	

112 年本校捐贈捐款芳名錄 (歡迎踴躍捐贈)

編號	捐贈人(企業)	金額(元)或 品項	捐贈用途
1	善心人士	3,000	圖書館/閱讀推廣活動
2	善心人士	3,000	圖書館/閱讀推廣活動
3	劉逢源	400,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金-30 萬 研發處/學生參加校外、國際各項活動、競賽所需交通、膳宿等用途-10 萬
4	姜佩君	20,000	學務處/姜孜如女士優秀獎學金
5	台北市麗緻獅子會	60,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
6	寶雅股份有限公司	500,000	遊憩系/拯救及保護海龜生存
7	莊東貴	120,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金-6 萬 電機系五專科/家電維修技術團隊-6 萬
8	台灣世曦工程顧問股份有限公司	60,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
9	財團法人臺北市私立東森社會福利慈善基金會	160,000	物管系/清寒助學金
10	財團法人臺北市私立東森社會福利慈善基金會	20,000	物管系/清寒助學金
11	財團法人蔡衍明愛心基金會	20,000	學務處/學生社團活動
12	崇高科技股份有限公司	120,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金-6 萬 電機系五專部/家電維修技術團隊-6 萬
13	利峰機械有限公司	30,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金

14	南機實業股份有限公司	20,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
15	偉鵬科技有限公司	多功能蔬果清洗機 2 台	食科系、餐旅系/教學研究用
16	林榮三/昆晉實業股份有限公司	60,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
17	黃有評/林心琴	60,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
18	耿豪企業股有限公司	120,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
19	善心人士	30,000	學務處/急難救助金
20	陳俊峰	20,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
21	石蓓蓓	20,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
22	黃俊仁	20,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
23	辛侑潔	30,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
24	辛柏皓	30,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
25	陳品峰/閻康聯合建築師事務所	60,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
26	顏華雯	30,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
27	佳朋開發股有限公司	100,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
28	陳秀嬪/閻康聯合建築師事務所	60,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
29	黃有評/林心琴	60,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
30	善心人士	100,000	行銷與物流管理系/系所招生(新生機票船票補助)

31	今棧文旅	25,000	學務處/體育運動組-校代表隊組訓
32	馬路益燒肉飯	25,000	學務處/體育運動組-男子籃球隊組訓
33	莊東貴/東緯工業電機技師事務	20,000	秘書室/研討會活動
34	逢霖工業有限公司	20,000	秘書室/研討會活動
35	和澄科技股份有限公司	20,000	秘書室/研討會活動
36	鈦思科技股份有限公司	20,000	秘書室/研討會活動
37	崇高科技股份有限公司	20,000	秘書室/研討會活動
38	閻康聯合建築師事務所	20,000	秘書室/研討會活動
39	張志清	2,800	航管系/獎助學金
40	嚴隆財	100,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
41	林震宙	500,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
42	陳品皓	5,000	體育組/羽球隊組訓
43	陳品皓	15,000	體育組/排球隊組訓
44	曾建璋	150,000	養殖系/獎助學金
45	林煜翔	100,000	食品科學系/獎助學金
46	黃有評	五十吋電視	總務處/教學及會議使用
47	陳音如	60,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
48	王瑩瑋	20,000	行銷與物流管理系/獎助學金

49	寶雅股份有限公司	386,276	遊憩系/拯救及保護海龜生存
50	黃建昌	10,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
51	黃有評	100,000	澎科大/一磚一瓦情(行政大樓重建)
52	胡宏熙	100,000	食品科學系/獎助學金(交通補助)
53	林能輝/奇蹟七美國際海洋貿易有限公司	100,000	澎科大/一磚一瓦情(行政大樓重建)
總 計		4,155,076 元	

三餐有溫飽 愛心福滿盈
一磚一瓦情 澎科永續存
產學互交流 研發創共贏

捐款帳戶：台灣銀行澎湖分行
戶名：國立澎湖科技大學401專戶
帳號：024036080125

但求三餐溫飽 **DONATE**

捐助經濟或文化不利
學生生活津貼
讓您的愛心 溫暖澎科孩子的心

5,000元/月*12月 = 60,000元/年



澎科大捐款網站

一磚一瓦共建澎科大

- ▶ 教學行政大樓因屬海砂屋，經不起風吹日曬雨淋，隨時有水泥塊掉落危險。
- ▶ 已規劃新建地下一層、地上四層，樓地板面積 7,462m²。
- ▶ 目前預估工程費須6.5億元。
- ▶ 將極力向中央政府申請補助5億元，經費缺口達1.5億元。

為求澎科大師生有合適且免於安全疑慮之學習與辦公環境
極需您的慷慨解囊

您的捐贈1,000元不嫌少

單筆捐款超過5,000萬元者 擁有新建大樓命名權

單筆捐款超過1,000萬元者 擁有新建大樓內部會議室命名權





 <https://www.npu.edu.tw/>  office0@npu.edu.tw
 06 926 4115  880011 澎湖縣馬公市六合路300號