

七十六期

發行人 / 黃有評
總編輯 / 秘書室
執行編輯 / 蔡孟君



國立澎湖科技大學

National Penghu University of Science and Technology



06 926 4115



office0@npu.edu.tw



<https://www.npu.edu.tw/>



880011 澎湖縣馬公市六合路300號

No.76 NEWS
LETTER
Nov. 2023

發布時間：112 年 11 月 15 日

發布單位：教務處註冊組

聯絡人：洪鈺慧

電話：06-9264115 分機 1161

標題：國立澎湖科技大學 113 學年度離島地區國中應屆畢業生保送五年制專科學校甄選招生

國立澎湖科技大學 113 學年度離島地區 國中應屆畢業生保送五年制專科學校甄選招生

國立澎湖科技大學 113 學年度離島地區國中應屆畢業生保送五年制專科學校甄選招生簡章已於日前公佈於該校網站，本次考試預計保送本縣國中應屆畢業生 8 名，自 12 月 11 日起受理報名。

為配合政府照顧偏遠地區政策及國家發展經濟建設需要，澎湖科大五專電機科培育具有「工業控制」與「綠能產業」專業技術人才為目標，以『風光能源與智慧電網』為發展特色，結合電機電子系統設計與控制等課程，強調實作與實習，達到產學無縫接軌、畢業即就業的目地。此外，該系同時擁有五專、四技及碩士班等學制，提供五專前三年免學費及多項獎助學金，偏遠離島新生可優先住校，專業教師駐校包班，加強課業及證照輔導，不論未來升學或就業均能有所發展。

「選五專、好好讀、有前途」，此次甄選招生報考資格為設籍本縣至少九年，並於澎湖地區完成國民中小學或其附設補習學校教育。報名日期自 112 年 12 月 11 日起至 12 月 15 日止，應繳交審查資料為國中歷年成績及自傳，各項報名表件資料應於期限內親送至各國中教務處。有意報考者請至該校網站 (<https://www.npu.edu.tw/>)「招生訊息」中下載招生簡章，詳情請洽該校教務處註冊組洪小姐，電話：(06) 9264115 轉分機 1161。

發布時間：112 年 11 月 24 日

發布單位：食品科學系、餐旅管理系

聯絡人：許志弘、游凱傑

電話：06-9264115 分機 3802、3313

標題：2023 亞太盃美業交流競技暨美饌藝術美學 澎科大獲 8 金 5 銀 1 銅佳績

- 2023 亞太盃美業交流競技暨美饌藝術美學 澎科大獲 8 金 5 銀 1 銅佳績 -

澎科大餐旅系及食科系學生，於國際賽事「2023 亞太盃美業交流競技暨美饌藝術美學競賽」，與來自國內外約 2,000 名選手激烈競爭，爆出獲 8 金 5 銀 1 銅佳績，成績亮眼，為學校爭取最高榮譽。



「2023 亞太盃美業交流競技暨美饌藝術美學競賽」是由中華亞太奧林匹克美業交流協會主辦，聯手多個國家共同舉行的一場國際競賽，於 11/15 日在三重巨蛋盛大登場，這次國際賽事總共吸引菲律賓、柬埔寨、澳大利亞、越南、新加坡、日本、韓國、印尼、泰國、馬來西亞、中國、加拿大等 12 國家，來自世界各地共計 1,642 組次，約 2,000 名選手齊聚於新北。

澎湖科大食品科學系黃郁庭、唐以欣、謝少樺、胡睿麟、林政坤、黃于庭、陳絜安，及餐旅管理系王予庭、黃瑋庭、陳心薇、林家萱、洪佳妤等 12 位同學，分別在許志弘、游凱傑二位指導老師帶領下，共參加 7 個項目，榮獲亞太盃美業交流競技暨美饌藝術美學 14 面獎牌，分別由餐二甲陳心薇、餐一甲王予庭、黃瑋庭三位勇奪彩繪蛋糕捲組 3 面金牌、餐二甲林家萱獲藝術糖霜匾額創作組金牌、餐二甲洪佳妤則獲餅乾商品創意設計組金牌、在造型創意饅頭組由食科四甲謝少樺獲得金牌、食科四甲黃郁庭在婚禮糖霜餅乾組與彩繪蛋糕捲獲 1 金 1 銀牌、烘焙藝術展示組(杏仁膏)則分別為食科技優專三甲陳絜安獲金牌、食科四甲唐以欣、食科技優專三甲胡睿麟、黃于庭獲得 3 銀、食科技優專三甲林政坤亦在造型創意饅頭組與歐式麵包組獲 1 銀牌 1 銅牌。



發布時間：112 年 11 月 30 日

發布單位：圖資館藝文中心

聯絡人：許雅雯

電話：06-9264115 分機 1822

標題：「伴生。絆生」- 迎風藝術群海藻主題多媒材創作展

圖資館藝文中心

- 「伴生。絆生」- 迎風藝術群海藻主題多媒材創作展 -



開幕活動合影

國立澎湖科技大學圖資館藝文中心於 11 月 29 日下午 1 時舉辦「伴生。絆生」- 迎風藝術群海藻主題多媒材創作展開幕儀式，並於 11 月 29 日下午 3 時 30 分進行藝術講座及導覽。黃有評校長親臨開幕儀式並發表致詞，與會嘉賓有澎湖縣後備指揮部指揮官張勝璋上校、澎湖縣新文藝學會林昇進理事長、澎湖縣書法學會陳鼎盛理事長等各界長官佳賓的蒞臨指教，黃校長特別感謝本次 13 位藝術家到澎科大展出，以澎湖海藻作為創作素材，與澎湖息息相關，希望透過藝術家

的創作，讓澎湖在地可以行銷到全臺灣及世界各地，學校提供展演平台與藝術家互動，與在地社區結合，歡迎澎湖當地藝術家到校展出。

藝術展覽作為文化傳承和社會交流的平台，扮演著重要的角色。在當今全球化、科技和環境問題日益突出的時代，藝術展覽更需要以多元化、創新性和關注社會議題的方式呈現，以引起觀眾的共鳴和思考。

此檔展覽為藝術家陳秉阡老師精心策展，由成立 27 年的「迎風藝術群」藝術家賀桂英、莊寶竦、黃淑靜、黃春鶯、蘇麗容、鄭淑惠、孫春梅、伍靜芝、林洛同、陳秉阡 10 位，另特別邀請今年來自美國的 3 位藝術家 Tsungwel Moo、Benjamin James、Alex Styrsky 與迎風藝術群藝文交流工作坊中創作的成果，共同參與展出複合媒材、空間裝置、影音多媒體、文創產品設計等各式作品共計 89 件，歡迎鄉親雅好蒞臨觀賞。

此次展覽的策展發想是以「澎湖海藻」這一可視形象作為載體來借題發揮，透過展覽主題 -「伴生。絆生」來演繹出海洋生態的過去、現在、未來意象，呈現海洋生態共榮、現今污染與未來美好的生活期盼。

策展人陳秉阡老師表示，期望藉由綜合媒材藝術形式與海藻標本、文創產品的綜合并置與虛實烘托，從海藻與生物、人類與海洋、自然與生態層面探索「伴生」的渴望與想像。不僅以當代創新視野詮釋繪畫與科普的美學精神，同時也探索東西方藝術媒介的可能性，讓觀眾體驗一種嶄新的藝術創意表現形式，並藉此呼籲大家一起為實現可持續發展和生態保護做出貢獻。



展覽時間：112年11月27日至12月24日

展覽地點：國立澎湖科技大學 圖資館藝文中心一樓

展出作者

澎湖迎風藝術群 / 美國藝術家
賀桂英、莊寶竦、黃淑靜、黃春鶯、蘇
麗容、鄭淑惠、孫春梅、伍靜芝、林洛
同、陳秉阡、Tsungwel Moo、
Benjamin James、Alex Styrsky

策展人

陳秉阡

主辦單位

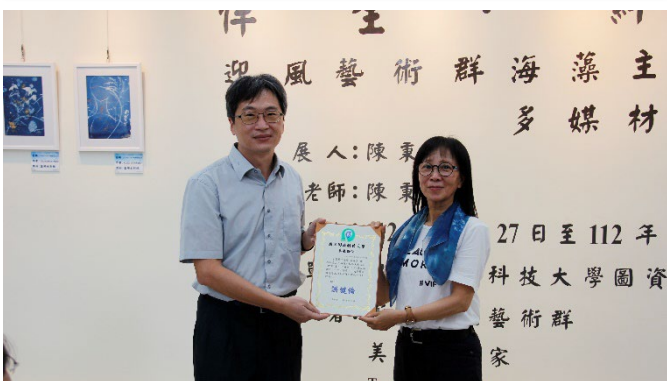
國立澎湖科技大學
圖資館藝文中心



黃有評校長頒發
感謝狀給迎風藝術群伍靜芝



黃有評校長頒發
感謝狀給策展人陳秉阡



洪健倫館長頒發
參展證明給黃春鶯會長



與會人員

黃有評校長獲頒

「匈牙利 Óbuda University 榮譽教授證書」

本校黃有評校長赴匈牙利進行學術交流，並於 112 年 11 月 23 日獲頒歐布達大學 (ÓBUDA UNIVERSITY) 的榮譽教授。



校園智慧財產權教育宣導

◎著作權法所不保護的標的：依法令舉行之各類考試試題及其備用試題

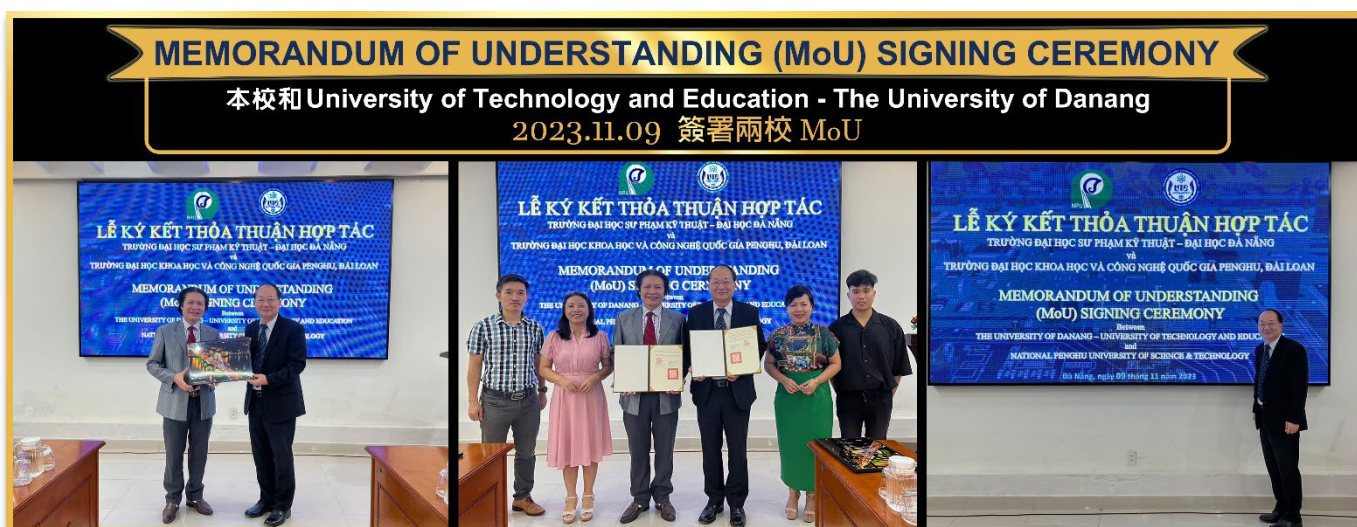
著作權法規定是「依法令」，而不是「依法律」，故除考試院依法律所舉行的公務員特考、高考、普考外，教育部所屬各級學校所舉行之入學或期中、期末考試，可能有大學法、私立學校法及教育部之行政命令等作為其「法令」依據。因此，這些考試的試題同樣不受著作權法保護。至於一般教學練習題或是坊間所出版的模擬試題，因為不是依法令舉行，仍然受到著作權法的保護。

(引用自經濟部智慧財產著作權主題網)

「黃有評校長進行學術交流簽訂 MOU」

- 研發處 -

本校黃有評校長赴越南進行學術交流，並於 112 年 11 月 9 日與 University of Technology and Education - The University of Danang 校長 PHAN CAO THO 簽訂合作備忘錄，有利兩校間未來合作及交流。



本校黃有評校長赴匈牙利進行學術交流，並於 112 年 11 月 23 日與歐布達大學 (ÓBUDA UNIVERSITY) 校長 Levente Kovács 簽訂合作備忘錄，將有助於兩校間進行更廣泛的交流合作。



「2023 亞太盃烘焙競賽」

- 食科系 -

黃郁庭-【婚禮糖霜餅乾組-金牌】

謝少樺-【造型創意饅頭組-金牌】

陳絮安-【烘焙藝術展示組-金牌】

林政坤-【造型創意饅頭組-銀牌】

胡睿麟-【烘焙藝術展示組-銀牌】

唐以欣-【烘焙藝術展示組-銀牌】

黃于庭-【烘焙藝術展示組-銀牌】

黃郁庭-【彩繪蛋糕捲組-銀牌】

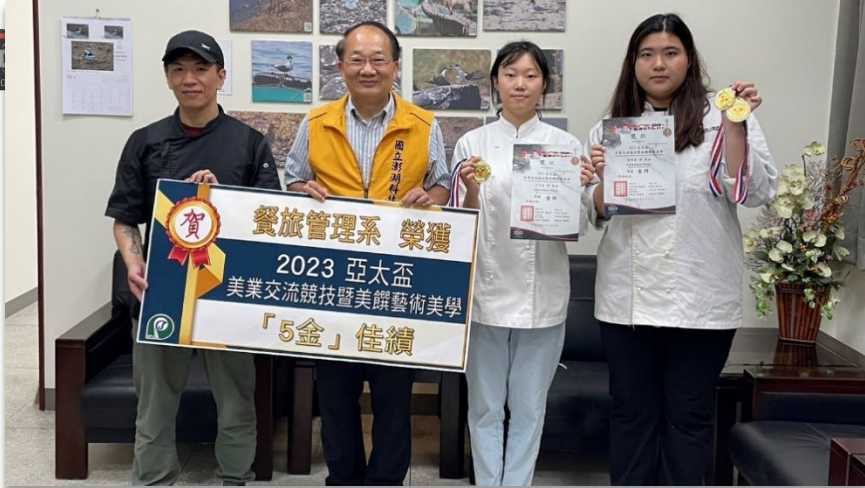
林政坤-【歐式麵包組-銅牌】



「2023 亞太盃烘焙競賽」

- 餐旅系 | 指導老師 游凱傑 -

餐旅一甲	王予庭	【彩繪蛋糕捲組-金牌】
餐旅一甲	黃瑋庭	【彩繪蛋糕捲組-金牌】
餐旅二甲	陳心薇	【彩繪蛋糕捲組-金牌】
餐旅二甲	林家萱	【藝術糖霜匾額創作組-金牌】
餐旅二甲	洪佳妤	【餅乾商品創意設計組-金牌】



「2023 全國創意烘焙競賽-【銀牌】」

- 餐旅系 | 張文慈同學 | 指導老師 游凱傑 -

11月19日餐旅系四年甲班張文慈同學，由游凱傑老師指導參加「2023 全國創意烘焙競賽-永續元素大賽」，以「米地瓜蛋糕捲」作品獲得銀牌。有別以往以麵粉製作之烘焙產品，文慈以梅子地瓜做為發想，以米製蛋糕體，搭配以紫薯地瓜做為調色基底的裝飾奶油，內餡更以連皮帶肉的地瓜製作，在充分發揮永續元素理念的同時，更滿足了食 用者對健康、美味及視覺藝術的追求。

米地瓜蛋糕捲



梅粉增添風味，利用深沉的紫色和鮮亮的黃色形成一種視覺上的對比，還有雪白的蛋白餅，來製作秋季深漸入冬，擬約吟雪梅作為一個季節主題，吃著地瓜，滿足甜甜又溫

「112 學年度教職員工羽球暨趣味競賽」

- 人事室、學生事務處體育運動組、身心健中心、秘書室 -

11 月 15 日假本校行政大樓 B1 綜合禮堂-羽球場辦理「112 學年度教職員工羽球暨趣味競賽」，分別由行政及學術單位聯合組成 3 隊，有 39 人報名參加比賽，黃校長提醒參加同仁在爭取好成績亦要注意安全，並鼓勵同仁可多加運用本校場館，本次比賽計有預賽 3 場次及決賽 2 場次，經過緊張又精彩的賽程，優勝隊伍為由校長室、副校長室、秘書室、教務處、研發處、觀光休閒學院所組成的「行政學術聯隊 A 隊」獲得第 1 名。



國立澎湖科技大學

National Penghu University of Science and Technology



「國立澎湖科技大學 112 學年度全校系際盃籃球錦標賽」

- 體育組 -

系際盃籃球錦標賽為本校每學年度既定的體育賽事，學務處體育組為促進各系間互動、觀摩與交流及培養運動風氣，於 11 月 20 日(一)至 29 日(三)辦理「國立澎湖科技大學 112 學年度全校系際盃籃球錦標賽」，此次球賽邀請了澎湖縣體育會籃球委員會張鈞凱裁判、陳永達裁判、鐘仁宏裁判、趙世盛裁判、吳佳軒裁判、王郁淳裁判、鮑重孝裁判、陳凱文裁判及許凱傑裁判等 8 位擔任此次球賽裁判，並由本校男子籃球隊的同學們擔任此次球賽的工作人員。歷經 10 天的激烈與精彩比賽，由電機工程系奪冠，第二名為資訊管理系、第三名為海洋遊憩系、第四名為觀光休閒系。





「國立澎湖科技大學 112 年第二期燃脂/實境飛輪課程活動」

- 體育組 -

學務處體育組為提升全校的運動風氣，增進全校教職員工生的健康，在第一期實境飛輪課程辦理後，學員反應熱烈，並希望學校能再繼續辦理像這樣的健康活動，故再辦理「國立澎湖科技大學 112 年第二期燃脂/實境飛輪課程活動」，特別委請本校通識教育中心張吉堯老師擔任飛輪課程講師，於 11 月 21 日(二)起，每周二、三(第五周為周二、周四)為期五周，於學生活動中心 1 樓情境飛輪教室開班辦理。



「升學博覽會」

- 教務處 -

本校受邀參加升學博覽會於 **11月10日** 出席中壢家商，由註冊組薛職代表出席參加，該校共計有 8 位同學就讀且 112 學年度有 1 位學生入學。

11月16日 出席桃園六和高中，由註冊組才有益組長代表，該校共計有 5 位同學就讀且 112 學年度有 2 位學生入學。

11月24日 出席參加新興高中，由註冊組薛職帶領招生服務宣傳團同學（資工系、觀休系）及觀休系畢業校友前往宣導，另外航運管理系也委派吳志淵老師代表系科到場說明，該校共計有 117 位同學就讀且 112 學年度有 24 位學生入學。



「11月15日 | 「住宿生座談會」

- 生輔組-學生宿舍 -



本校學務處於 112 年 11 月 15 日假海科大樓國際會議廳辦理住宿生座談會，由校長黃有評主持，透由座談會方式，落實學校與學生雙向溝通，以瞭解住宿生實際需求，協助解決住宿生活相關問題，強化對住宿生的學習與生活輔導，並宣導宿舍組織運作與相關規定，以期有效提升宿舍服務品質，建立優質住宿環境，進而培養住宿生對學生宿舍之向心力及歸屬感。(生輔組-學生宿舍)



但求三餐溫飽 **DONATE**

捐助弱勢學生生活津貼
讓您的愛心
溫暖澎科孩子的心

5,000元/月*12月 = 60,000元/年

「11月24日 | 「112年度校內社團評鑑活動」

- 課指組 -



委員進行社團各項資料審查



各社團代表進行各項資料簡報



各社團代表進行各項資料簡報



各社團代表與評鑑委員進行大合照

11月01日

112 學年度第一學期首場教師教學專業成長專題演講-「AI 提升工作效率-校園篇」，於教學大學 E701 觀光休閒資訊教室辦理，由本校觀光休閒系吳仕傑老師分享 AI 理論與簡報、繪本及影片製作，與會人員反應熱絡並受益良多。(教務處)



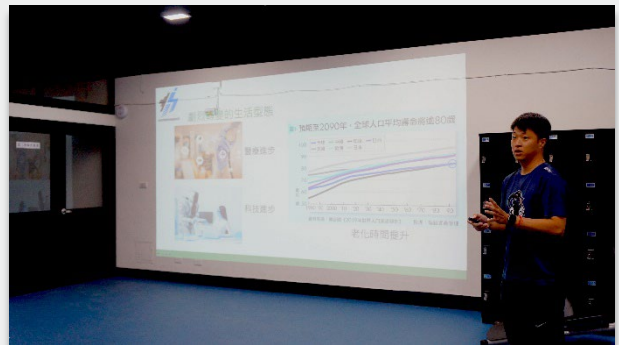
11月03日

選才專案辦公室至國立臺中科技大學辦理「112 年新課綱與學習成果分享交流座談會【中區】」活動，邀請不同招生群科之群科中心與技高端師長赴會分享技高端實際授課情形，同時也邀請全國各技專校院於活動中互相精進與交流，透過此活動能使本校各系師長們能更好的規劃課程，以符合落實學生學習本位及適性揚才之教育目標。(教務處)



11月06日

學務處體育組為使校內學生及教職員工瞭解運動新知，並體驗時下新穎的運動模式及器材，促進改善健康及身體適能觀念，11月06日（一）晚上6點於體適能運動中心進行112年度高等教育深耕計畫-「國立澎湖科技大學測力板之健康應用工作坊」、「國立澎湖科技大學肌力與體能訓練之身體健康管理推廣活動暨體優生增能講習」，本活動特別聘請高雄市私立中山工商體育組組長陳子豪組長擔任此次活動講師。（體育組）



11月08日

臺灣離島地域環海特性，水域安全知識建立不可少，為能更增強學生對於水域安全方面相關知識且落實校內學生水域安全教育宣導建立防範措施觀念，學務處體育組11月08日（三）早上10點10分於學生活動中心2樓體育館進行水域安全宣導講座，特聘本校海洋遊憩系吳政隆教授擔任此次水域安全宣導講座授課講師。（體育組）



11月08日

教務處辦理「從地方創生到城市規劃的梗圖」專題演講，特別敬邀澎湖縣政府建設處賴碧瑩處長蒞臨本校進行精彩與專業的經驗分享，提升與精進本校師生豐富的知識使其碩果累累。(教務處)



11月08日

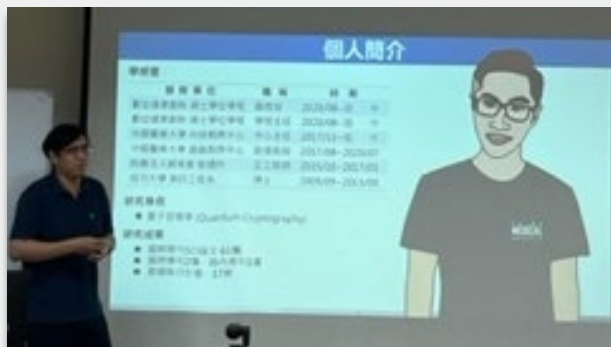
教學資源中心於教學大樓3樓E301教室舉辦教學獎助生成長工作坊活動，邀請國立虎尾科技大學劉嘉惠副教授以「培養卓越的教學助理」為題，與教學助理們如何以時間管理及職場溝通技巧來成為一位稱職教學獎助生。(教務處)



澎科大捐款網站

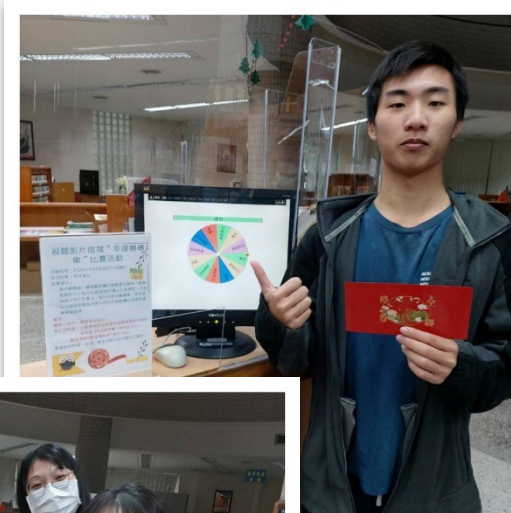
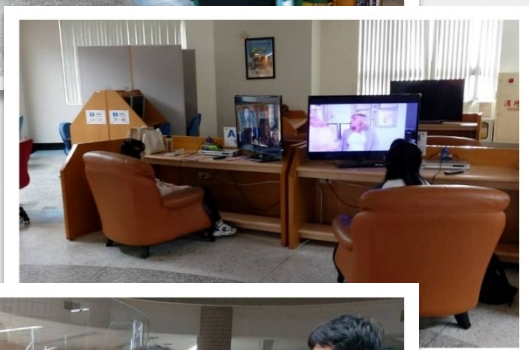
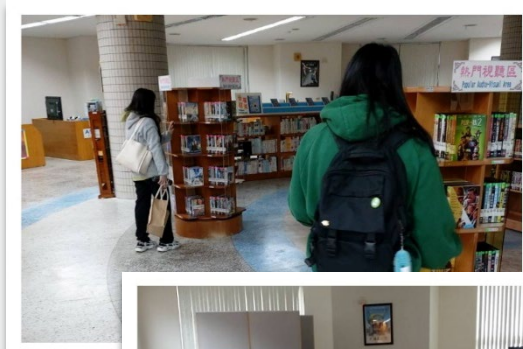
11月09日

於教學大樓 E705 專體討論室辦理本學期第二場教學專業成長活動，特別邀請到中國醫藥大學數位健康創新碩士學位學程楊竣歲老師講授「簡報製作技巧」，藉由各式範例，讓與會人員了解如何製作好的簡報樣態。(教務處)



11月13日 - 11月30日

為鼓勵本校學生借閱視聽影片，圖書資源組於 11 月 13 日至 11 月 30 日辦理「視聽影片借閱「幸運轉轉樂」比賽活動」，藉此活動豐富學生視野，參加讀者借閱熱絡讓活動圓滿完成。(圖資館)



11月15日

教學資源中心於教學大樓3樓E301教室舉辦教學實踐研究計畫經驗分享工作坊活動，邀請本校觀光休閒系楊倩姿副教授以「大學生動起來！以設計思考發展教學實踐研究」為題跟與會教師分享成功申請一年期及多年期計畫的技巧。(教務處)



11月16日

選才專案辦公室辦理「112年度優化能力取向審查評量尺規交流座談會」，邀請國立高雄科技大學技專校院設立選才專案辦公室暨南一區區域中心學校高緯晴主任及洪士婷副理蒞臨本校針對能力取向尺規設計及準備指引修訂建議與經驗分享，使本校各系主任及師長們透過此次活動後能更加認識與瞭解能力特質導向審查之新思維。(教務處)



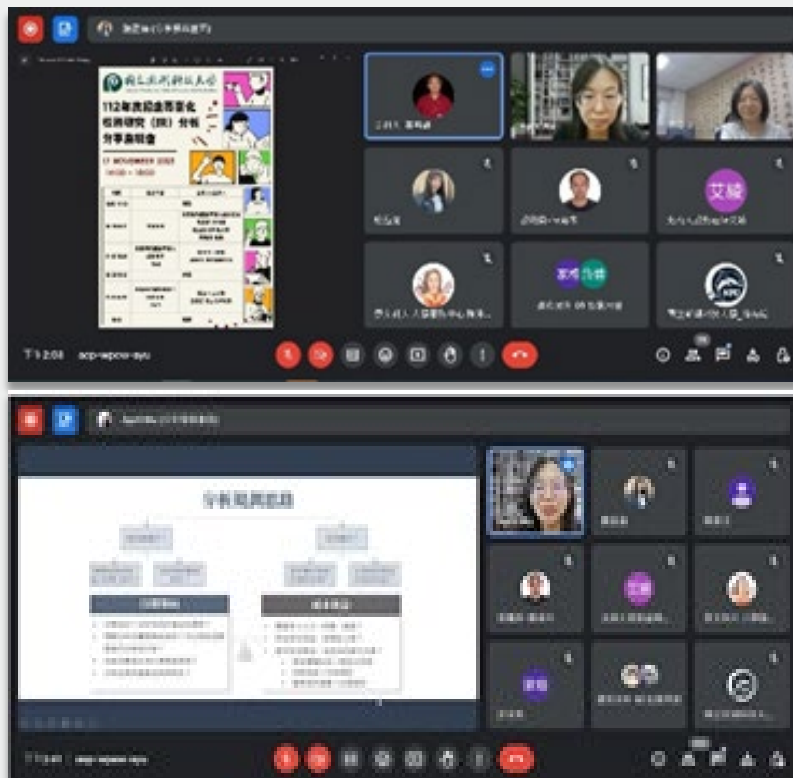
11月16日

籃球活動為本校體育特別項目，亦為每年既定盃賽項目，本次培訓籃球賽紀錄台人於11月16日(四)晚上6點舉辦112年度高等教育深耕計畫-「籃球賽事裁判工作坊」；邀請澎湖縣體育會籃球委員會的鐘仁宏裁判前來擔任講師。(體育組)



11月17日

選才專案辦公室辦理「112年度招生專業化校務研究(IR)分析分享座談會」，由黃有評校長主持，總計與會人數達104位全國各技專校院之師長，此活動透過技專校院招生專業化總辦公室陳素芬執行長及葉忻怡經理的協助與指導與國立中山大學巫敘竹博士後研究員專業與精彩的講解，使全國各技專校院的與會嘉賓與本校師長們都收穫滿滿。(教務處)



11月22日



唐昭宇心理師分享助人要訣
(學輔中心)



第三屆輔導心相聚活動
(學輔中心)

11月23日

教學資源中心於海科大樓 1 樓會議室舉辦第 2 場教學實踐研究計畫經驗分享工作坊，活動邀請國立高雄餐旅大學觀光研究所張德儀教授以「教學實踐研究計畫執行案例與經驗分享」為題與會教師分享如何申請USR 類型計畫，並手把手將個人執行案例與本校教師分享。(教務處)



11月29日

辦理 112-1「校長與學生有約座談會」，由校長黃有評帶領一級主管與學生代表們面對面座談，透由師生雙向溝通，提升學生對於「法治」觀念及校園行政程序的了解，將各項問題經由溝通方式得以妥善解決，以共創美好的校園生活。(課指組)



圖資館三樓多媒體室
『假日電影院』

Movie

12月



12/02 (六)



12/03 (日)



12/09 (六)



12/10 (日)



12/16 (六)



12/17 (日)



12/23 (六)



12/24 (日)



12/30 (六)



12/31 (日)



2023 臺灣閱讀節閱讀嘉年華

時間: 12/01(五)~12/17(日)

地點: 圖書館

對象: 教職員學生及持有本館借書證之社區讀者

辦法: 活動期間累計借閱冊數及視聽資料最高

【豚將拉麵禮券】

第一名 300元

第二名 200元

第三名至十二名 100元

※圖書館有保留、取消、變更活動內容及贈品之權利



國立澎湖科技大學圖書館



閱讀聖誕節

時間:12/22(五)至12/26(二)

地點:圖書館

對象:全校教職員學生及持有本館借書證之社區讀者

辦法:

(1)借書換飲料券

(2)累計排名賽

借書3冊

兌換小鳥茶旅飲料券1張

每人每日限換2次

數量有限換完活動截止

活動期間

累計冊數及視聽資料

最高前5名,每人獲得

豚將拉麵禮券100元

圖書館有保留、取消、變更活動內容及贈品之權利



國立澎湖科技大學圖書館





集結愛心 協助經濟弱勢學生



每一張回饋票，都有您滿滿的愛心，請您踴躍支持！

購買機票 輸入學校統編「77187931」

即可累積學校回饋機票

優先提供予本校經濟弱勢學生使用

也竭誠請您邀請親朋好友一起加入愛心行列

不論您出差、辦理活動聘請講師、帶領學生參訪...都可以哦



立榮航空 · 不分票種 · 均可累計 · 網頁版 | 手機版

輸入聯絡人資料

電話

國家/地區代碼 台灣 (886) > 區碼 06 電話號碼

行動電話

國家/地區代碼 台灣 (886) > 行動電話號碼

電子郵件

企業會員統一編號 77187931

網頁版

返回 輸入聯絡人資料

聯絡人

國家/地區代碼 886

行動電話

e-mail

企業會員統一編號 77187931

手機版

確認



對於非設籍澎湖之師生·家長可多利用
享9折優惠·僅在網頁版有此選項

網頁版

11:45	AT7	\$1755			我要購票
兒童優惠 \$13.5 0	敬老 \$877 0	愛心 \$877 0	華夏卡優惠 \$1665 0	華夏金/翡翠/晶鑽 \$1578 0	<p>第1位旅客資料(企業會員優惠: \$)</p> <p>*旅客姓名 姓 <input type="text"/> 名 <input type="text"/></p> <p>身分證字號 <input type="text"/></p> <p>籍旅客護照號碼或其他證號 <input type="text"/></p> <p>*旅客生日 <input type="text"/></p> <p>企業會員帳號 77187931</p>
離島居民 \$1081 0	離島居民敬老 \$540 0	離島居民兒童 \$540 0	企業會員優惠 \$1718 1		
離島居民護照 \$540 0					
<p>限卡/信用卡購買全額票，享有85折優惠: \$1490</p> <p>總人數: 1人 / 已選擇 1人</p> <p style="text-align: right;">確定</p>					

1. 選擇企業會員優惠票種

2. 輸入學校統一編號

孤味

那些無法換來感恩的付出

一、一心一意的滋味

孤味本來是指一家餐廳的專賣料理，以及為了提升口味所做的苦心鑽研，這種態度後來也演變成一種處事哲學，意旨再苦再寂寞也要把事情做好的堅持。這部電影便以孤味形容主角的為家庭與子女的全心付出。然而一心一意的付出，換來卻是女兒們的埋怨與不諒解。或許我們還未為人父母，但都有可能經歷過用心付出後反被埋怨的窘境，當中的委屈、孤單或被踐踏的感受更是讓人不能自己，讓人不禁懷疑自己是否太過善良，是否不該再為他人付出。但是明明彼此重視的兩人又為何會走到這一步呢？

一、建立在他人身上的價值

或許真如同那句老話，父母在等子女的感謝，子女卻在等父母的道歉。尤其當我們面對母親的時候，可能特別容易有這樣的感觸，而女性也的確比較容易陷入這樣的困境。因為傳統觀念在審視一個女性成功與否的時候，並非跟男性一樣是透過能力或是成就，而是看這個女性是不是一個好女兒、好妻子或好媽媽；換句話說，是透過關係的成功與否來判斷一位女性是否有價值。在這樣的社會期待下，女性為了關係而付出也就變得理所當然。

以母親這個角色舉例，因為子女過得好就代表我是個好媽媽，所以為孩子付出自然就成了第一要務。但是，當子女拒絕這份好意，或想離開這段關係去獨立時，也容易動搖到女性身為「好媽媽」的價值，進而容易感到難過、生氣或不安。翻譯成白話文就是，你可能覺得媽媽時常會「情緒勒索」你，希望你能照著他的話去做，甚至為此付出許多，但被「綁架」的你只覺得這些愛如同枷鎖一般沉重。

二、給同樣為付出所苦的你

1. 不只看見別人，更看見與自己的關係

就像希望成為你心中的好媽媽那樣，或許你也期待自己可以是父母眼中的好孩子、分組時的好隊友，或另一半心中的好伴侶。但是除去這些身分角色之後，你是誰？喜歡什麼、討厭什麼、想要什麼？這些問題你能回答得出來嗎？過往的你或許為了得到肯定而時常順應他人，心裡想著只要對方開心就好。但長此以往之後，似乎連自己的感受也一起變得模糊。而當我們搞不清楚自己的感受時一定是非常迷茫的，不僅不知道前進的方向，更無法肯定自己的前進，進而變得不安與自卑，更加透過付出來換取他人的肯定，變成惡性循環。或許你與母親都是如此，但現在你有機會重新踏上旅程找回自己感受，慢慢成為自己喜歡的模樣。

2. 讓對方也有理解你的機會

也許媽媽很了解你的喜好，喜歡吃的食物或喜歡什麼顏色。但交換之後，你知道媽媽喜歡什麼東西嗎？還是你也誤以為媽媽就是喜歡吃吐司邊，或不喜歡打扮自己。而你身邊的人可能也有同樣的誤會，誤以為你就是喜歡吃苦或無法看見你的犧牲。所以讓他們知道你真正的感受與喜好吧！不然即便對方想回報也不知道該怎麼做，甚至視為理所應當，而你也可能因此感到孤單、不被理解。

學務處身心健康中心 關心你

菸害防制法修正 四大重點

- 1 全面禁止電子煙，納管加熱菸。
- 2 加熱菸載具也納管，經健康風險評估審查通過才能販售並禁廣告及供應未滿20歲者。
- 3 禁菸年齡從18歲調高到20歲。
- 4 擴大室內外禁菸場所、增加菸品容器警示圖文面積。

 衛生福利部

形象宣傳
增加學校可見度
展現學校研發能量

請踴躍

投稿校訊

對於學校形象有利宣傳之事蹟者

如師生獲獎、大型活動成果、學術研發成果...等

請多利用 學校首頁跑馬燈 | 校外電視牆刊登 | 發新聞稿

新聞稿需經陳核後統一由秘書室發文



國立澎湖科技大學
National Penghu University of Science & Technology

重要事項公告

- ④ 即日起開放申請 112 年度教師論文獎勵，期限至 113 年 1 月 5 日止，獎勵對象為本校專任及專案教師於本年全年以本校名義發表論文且已出版者，敬請踴躍提出申請。(教務處)

- ④ 本校 112 學年度第 2 學期轉學考試簡章預計於 11 月中旬公告，12 月受理報名。(教務處)

- ④ 本校 113 學年度僑生(港澳生)單獨招生簡章 11 月中旬公告，12 月受理報名。(教務處)

- ④ 本校 113 學年度離島地區國中應屆畢業生保送五專甄選招生簡章業已公告於學校網站，本次考試招收國中應屆畢業生澎湖籍 8 名，自 112 年 12 月 11 日至 12 月 15 日受理報名，敬請協助宣傳。(教務處)

- ④ 本校辦理 113 學年度碩士班甄試入學試務作業。(教務處)

- ④ 各系進行 112 學年度第 2 學期開排課作業時，請考量隨低班附讀、英文、共同科目時段、學碩士一貫學程等因素，避免發生一再變動課程的情形。如課程有修習人數限制、新增課程或異動課程名稱，請務必依程序提送系、院、校三級課程會議及教務會議審議。(教務處)

- ④ 本學期課程資料已上傳技職校院課程資料網，需要課程相關資料者，可逕行至「技職校院課程資源網站」查詢。(教務處)

- ④ 提醒各碩士班依照規定時間提出研究生學位考試申請，經核准備案後，學位考試應於 113 年 1 月 31 日前完成，考試結束後成績應於二週內送交教務處登錄，論文繳交期限為 113 年 2 月 19 日前。(教務處)

敬請教師依照缺課代課補課辦法規定，短期請假以自行補課為原則。差勤及調補課應事前申請。(教務處)

辦理本期學生兵役緩徵、儘召 2 款作業，申請兵役緩徵計 233 人 (含延長修業年限 70 人)，儘召 2 款計 16 人 (含延長修業年限 5 人)，已分別於「內政部役政署在學緩徵作業系統」網站申報與學生戶籍地縣市後備指揮部函報核定在案。(學務處)

生輔組依「校園安全教育宣導」時機之問卷表單，彙整建立本校「學校外租賃處情形參考表」，迄今已彙整 700 餘筆，供學生於尋覓租賃處之參考，可至生輔組調閱查詢。(學務處)

本學期學生校外租金補貼，本校計申請案件 7 件，符合資格 6 件，目前已送財政中心查核資格，預計 113 年 1 月 15 日前匯款完成。(學務處)

辦理「112 學年度第 1 學期學生就學貸款」作業，初審學生資料並上傳教育部彙報系統，本學期計有 506 人。(學務處)

辦理「澎湖縣政府 112 學年度交通圖書券與助學金」本學期計有 2169 人申請。(學務處)

112 學年度新生情緒量表施測如期完成，11 月 13 日密件發送篩檢結果，請各班導師參考說明協助關懷，並於 12 月 11 日前回覆需追蹤學生晤談紀錄。(學務處)

本校男子籃球代表隊參加「112 學年度籃球運動聯賽公開男生組第二級」，比賽日期 (南五區預賽) 為 11 月 1 日~113 年 6 月 30 日。(學務處)

本校男子排球代表隊參加「112 學年度大專排球聯賽公開男生組第二級」，預賽日期為 12 月 21 日至 24 日。(學務處)

📍 國科會 113 年專題計畫已開始徵件，請師長踴躍申請。另，「實務型研究專案計畫補助案」為技專校院教師專屬，通過率較高，請師長踴躍申請（國科會截止日期：113 年 1 月 8 日，校內截止時間：113 年 1 月 2 日）。（研發處）

📍 113 年產業學院計畫徵求將於 113 年 1 月 31 日截止：
1. 方案一產業實務人才培育專班：每校申請件數不限。
2. 方案二計畫方案精進師生實務職能方案：依計算，本校可申請 3 件。（曾獲方案二補助之計畫主持人，不得再次申請。另已完成當梯次產業研習或研究之計畫主持人，亦不符合申請資格。）（研發處）

📍 為增進本校教師通過國科會計畫之能力，擬於 12 月辦理二場「國科會計畫書撰寫技巧」講座，首場 12 月 6 日將由黃有評校長擔任主講人。（研發處）

📍 112 年 12 月 7 日將召開本校推動大學社會責任諮詢委員會第六次委員會議。（研發處）

📍 本校學生專題製作競賽暨成果展預定 12 月 20 日假本校海科大樓舉行，報名收件截止日期為 11 月 22 日，請老師鼓勵同學們踴躍參與。（研發處）

📍 葛羅里線上資料庫、科學線上資料平臺提供試用至 12/15，歡迎全校師生至：圖資館首頁 > 最新消息點閱使用。（圖資館）

📍 Medici.tv《麥迪西 TV 現場直播古典音樂影片》資料庫、FUNDAY 英語學院線上平台資料庫提供試用至 12/31，歡迎全校師生至：圖資館首頁 > 最新消息點閱使用。（圖資館）

📍 萬方數據知識服務平台資料庫即日起至 12/8 辦理「萬方 fun 輕鬆」有獎徵答推廣活動，訊息公告於圖書館首頁 > 最新消息，歡迎全校教職員工生踴躍參加。(圖資館)

📍 碩睿資訊有限公司即日起至 12/8 辦理「你今天微笑了嗎? ~2023 WOS&JCR 資料庫有獎徵答活動」，訊息公告於圖書館首頁 > 最新消息，歡迎全校教職員工生踴躍參加。(圖資館)

📍 大鐸資訊公司即日起至 12/10 辦理【有獎徵答】2023 獎金等你拿(Walking Library 電子雜誌)推廣活動，訊息公告於圖書館首頁 > 最新消息，歡迎全校教職員工生踴躍參加。(圖資館)

📍 餐旅系陳立真老師辦理「112 產業人才投資計畫-地中海健康料理班第 01 期」，訓練時間：112 年 10 月 18 日至 113 年 01 月 03 日，上課中。(餐旅系)

📍 餐旅系陳立真老師辦理「112 中餐丙級檢定實務推廣班」，訓練時間：112 年 10 月 12 日至 113 年 01 月 02 日，上課中。(餐旅系)

📍 基礎中心本學期訂於 12/06(三) (10:00-12:00) 辦理 Spelling Bee(英文拼字大賽)，報名期限 11/10-11/24 止。(教育委員會)

📍 基礎中心 112(下半年度)英文檢定申請報名費補助，自即日起至 112.12.20(三)止，相關資訊已 mail 週知各系及公告於學校及基礎中心網頁。(教育委員會)

📍 共同教育委員會 112 下半年度英文檢定申請報名費補助，自即日起至 112.12.20(三)止，相關資訊已 mail 週知各系及公告於學校及基礎中心網頁。(教育委員會)

112 年本校捐贈捐款芳名錄 (歡迎踴躍捐贈)

編號	捐贈人(企業)	金額(元)或 品項	捐贈用途
1	善心人士	3,000	圖書館/閱讀推廣活動
2	善心人士	3,000	圖書館/閱讀推廣活動
3	劉逢源	400,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金-30 萬 研發處/學生參加校外、國際各項活動、競賽所需交通、膳宿等用途-10 萬
4	姜佩君	20,000	學務處/姜孜如女士優秀獎學金
5	台北市麗緻獅子會	60,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
6	寶雅股份有限公司	500,000	遊憩系/拯救及保護海龜生存
7	莊東貴	120,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金-6 萬 電機系五專科/家電維修技術團隊-6 萬
8	台灣世曦工程顧問股份有限公司	60,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
9	財團法人臺北市私立東森社會福利慈善基金會	160,000	物管系/清寒助學金
10	財團法人臺北市私立東森社會福利慈善基金會	20,000	物管系/清寒助學金
11	財團法人蔡衍明愛心基金會	20,000	學務處/學生社團活動
12	崇高科技股份有限公司	120,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金-6 萬 電機系五專部/家電維修技術團隊-6 萬
13	利峰機械有限公司	30,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金

14	南機實業股份有限公司	20,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
15	偉鵬科技有限公司	多功能蔬果清洗機 2 台	食科系、餐旅系/教學研究用
16	林榮三/昆晉實業股份有限公司	60,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
17	黃有評/林心琴	60,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
18	耿豪企業股份有限公司	120,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
19	善心人士	30,000	學務處/急難救助金
20	陳俊峰	20,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
21	石蓓蓓	20,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
22	黃俊仁	20,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
23	辛侑潔	30,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
24	辛柏皓	30,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
25	陳品峰/閻康聯合建築師事務所	60,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
26	顏華雯	30,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
27	佳朋開發股份有限公司	100,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
28	陳秀嬪/閻康聯合建築師事務所	60,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
29	黃有評/林心琴	60,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
30	善心人士	100,000	行銷與物流管理系/系所招生(新生機票船票補助)

31	今棧文旅	25,000	學務處/體育運動組-校代表隊組訓
32	馬路益燒肉飯	25,000	學務處/體育運動組-男子籃球隊組訓
33	莊東貴/東緯工業電機技師事務	20,000	秘書室/研討會活動
34	逢霖工業有限公司	20,000	秘書室/研討會活動
35	和澄科技股份有限公司	20,000	秘書室/研討會活動
36	鈦思科技股份有限公司	20,000	秘書室/研討會活動
37	崇高科技股份有限公司	20,000	秘書室/研討會活動
38	閻康聯合建築師事務所	20,000	秘書室/研討會活動
39	張志清	2,800	航管系/獎助學金
40	嚴隆財	100,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
41	林震宙	500,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
42	陳品皓	5,000	體育組/羽球隊組訓
43	陳品皓	15,000	體育組/排球隊組訓
44	曾建璋	150,000	養殖系/獎助學金
45	林煜翔	100,000	食品科學系/獎助學金
46	黃有評	五十吋電視	總務處/教學及會議使用
47	陳音如	60,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
總計		3,438,800 元	

111 年本校捐贈捐款芳名錄 (歡迎踴躍捐贈)

編號	捐贈人(企業)	金額(元)或 品項	捐贈用途
1	劉逢源	300,000	研發處/學生參加校外、國際各項活動、競賽等相關用途
2	王瑩璋	40,000	行銷與物流管理系/獎助學金
3	張志清	18,450	航運管理系/獎助學金
4	姜佩君	20,000	學務處/獎助學金
5	立昌木業有限公司 (吳香麗)	100,000	行銷與物流管理系/系所招生 (新生機票補助)
6	財團法人臺北市私立東森社會福利慈善基金會	200,000	行銷與物流管理系/獎助學金
7	善心人士	100,000	學務處/急難救助金
8	財團法人蔡衍明愛心基金會	20,000	學務處/學生社團活動
9	中華民國消費電子學會	296,891	電信系/不指定
10	陳品皓	15,000	學務處/羽球隊
11	陳品皓	5,000	學務處/排球隊
12	胡宏熙	100,000	食科系/交通補助獎助學金
13	財團法人臺北市私立東森社會福利慈善基金會	200,000	行銷與物流管理系/獎助學金

14	蘇靖淳	3,000	圖書館/推廣活動
15	張志清	98,000	航運管理系/獎助學金
16	善心人士	10,000	電機系//五專部獎助學金
17	恒揚電機技術顧問股份有限公司	200,000	電機系/研究發展
18	王瑩瑋	20,000	行銷與物流管理系/獎助學金
19	善心人士	100,000	食品科學系/獎助學金
總 計		1,846,341 元	

111 年本校完善經濟或文化不利學生就學機制計畫 獎助金捐款芳名錄 (歡迎踴躍捐贈)

編號	捐款人(企業)	金額(元)	備註
1	鄭淑靚	10,000	學務處/經濟或文化不利學生生活津貼
2	莊東貴/東緯工業電機技師事務所	120,000	學務處/經濟或文化不利學生生活津貼
3	向億美食商場有限公司	10,000	學務處/經濟或文化不利學生生活津貼
4	黃有評	130,000	學務處/經濟或文化不利學生生活津貼
5	聯易科技股份有限公司	60,000	學務處/經濟或文化不利學生生活津貼
6	劉逢源	300,000	學務處/經濟或文化不利學生生活津貼
7	嚴隆財	100,000	學務處/經濟或文化不利學生生活津貼
8	澎湖希望種子基金會	40,000	學務處/經濟或文化不利學生生活津貼
9	黃楚琪	200,000	學務處/經濟或文化不利學生生活津貼
10	陳秀嬪/合康工程顧問股份有限公司	60,000	學務處/經濟或文化不利學生生活津貼
11	蔣玲娜/合康工程顧問股份有限公司	60,000	學務處/經濟或文化不利學生生活津貼
12	黃桂香/采圖室內裝修設計股份有限公司	60,000	學務處/經濟或文化不利學生生活津貼
總 計		1,150,000 元	

三餐有溫飽 愛心福滿盈
一磚一瓦情 澎科永續存
產學互交流 研發創共贏

捐款帳戶：台灣銀行澎湖分行
戶名：國立澎湖科技大學401專戶
帳號：024036080125

但求三餐溫飽 **DONATE**

捐助弱勢學生生活津貼
讓您的愛心
溫暖澎科孩子的心

5,000元/月*12月 = 60,000元/年



澎科大捐款網站

一磚一瓦共建澎科大

- ▶ 教學行政大樓因屬海砂屋，經不起風吹日曬雨淋，隨時有水泥塊掉落危險。
- ▶ 已規劃新建地下一層、地上四層，樓地板面積10,000m²。
- ▶ 目前預估工程費須9億元。
- ▶ 將極力向中央政府申請補助7成約6.3億元，經費缺口達2.7億元。

為求澎科大師生有合適且免於安全疑慮之學習與辦公環境
極需您的慷慨解囊





您的捐贈1,000元不嫌少

單筆捐款超過5,000萬元者 擁有新建大樓命名權

單筆捐款超過1,000萬元者 擁有新建大樓內部會議室命名權





 <https://www.npu.edu.tw/>  office0@npu.edu.tw
 06 926 4115  880011 澎湖縣馬公市六合路300號