

七十一期

發行人 / 黃有評  
總編輯 / 秘書室  
執行編輯 / 蔡孟君



# 國立澎湖科技大學

National Penghu University of Science and Technology



06 926 4115



office0@npu.edu.tw



<https://www.npu.edu.tw/>



880011 澎湖縣馬公市六合路300號

No.71  
**NEWS  
LETTER**  
Jun 2023

## 校長給畢業生的話



### 111學年度畢業典禮校長致詞

各位貴賓、各位師長同仁、各位敬愛的家長以及應屆畢業同學們，大家好。

非常感謝各位蒞臨參加國立澎湖科技大學111學年度畢業典禮，今天很榮幸，也特別感謝有這麼多的貴賓、師長蒞臨祝賀我們778位應屆畢業同學，特別是我們五專電機科第一屆有10位同學順利畢業，在這裡校長也要祝福並期勉畢業同學，那就是「**持續學習、加值自己、勇於挑戰、心存感恩**」來面對未來的職場與生活挑戰。

最近人工智慧AI，特別是ChatGPT快速竄紅，不知不覺中已經與我們周遭生活悄悄的緊密連結在一起，但ChatGPT其實在2020年便已開始，經過不斷進化才有今日的貼地氣，這個事實在告訴我們：

1. 科技始終來自人性，大家要善用AI技術，提升自己的價值，若身為員工，讓老闆覺得你是公司不可或缺的資產；若自己身為老闆，更可提升公司的營收與利潤，不論是扮演哪一種角色，都要熱愛自己的工作。
2. 新科技與新思維將創造更吸引人的互動模式，產出更好的經營策略與利潤，不論是扮演哪一種角色，都要熱愛自己的工作。
3. 未來AI將逐漸滲入產業，取代高重複性、高規則化的業務，為防止自己被新科技取代，迎頭**加值自己(Value added)**，有一技之長便可迎接新科技的挑戰。
4. 與其不斷抱怨，轉個念，要**勇於挑戰**現況，動手去改善工作流程或人類的生活環境，創造自己的存在或與幸福感。

5. 未來數年AI自動化的劇烈翻轉變化，並不完全造成現有職缺減少，反而是導入AI將創造更多新的職缺並帶動新技能的需求。

所以我們每位畢業同學，繼續生涯，一輩子將可能經歷許多不同的工作。在未來的演進，世界的經濟體裁塊將會持續創新並轉移至亞太及印度地區。這些資訊告訴我們，各位同學必須**加值自己能力與職業技能**，讓自己具備**國際移動力**，而且要善用科技，勇於挑戰屬於自己的事業，創造一個豐富的人生。

各位同學，今天能夠參加這個畢業典禮，這不只是完成生涯一個重要里程碑。不要忘記**心存感恩**，因為在你身邊有一群人，包括父母、師長、同學、朋友、家人給你力量、叮嚀你、幫助你、當你的後盾，因此對**父母要更孝順、對師長要更敬重**。

未來的人生，將可能充滿著挑戰，甚至遭遇失敗或挫折，但是希望各位能夠永遠保持一顆感恩的心，持續感謝所有幫助你的人。要牢記「**持續學習、加值自己、勇於挑戰、心存感恩**」，各位的成就將是指日可待，大家也將是我們國立澎湖科技大學的驕傲。

再次恭喜與祝賀畢業的同學們展翅高飛，迎接人生新旅程，從國立澎湖科技大學畢業是走路易、澎湖大永遠是你的第二個家，也祝福在座各位貴賓、師長、家長、在座同學，身體健康、平安順心。

國立澎湖科技大學校長 黃育評 112.6.10

各位貴賓、各位師長同仁、各位敬愛的家長以及應屆畢業同學們，大家好。

非常感謝各位蒞臨參加國立澎湖科技大學111學年度畢業典禮，今天很榮幸，也特別感謝有這麼多的貴賓、師長蒞臨祝賀我們778位應屆畢業同學，特別是我們五專電機科第一屆有10位同學順利畢業，在這裡校長也要祝福並期勉畢業同學，那就是「**持續學習、加值自己、勇於挑戰、心存感恩**」來面對未來的職場與生活挑戰。

最近人工智慧 AI，特別是 ChatGPT 快速竄紅，不知不覺中已經與我們周遭生活悄悄的緊密連結在一起，但 ChatGPT 其實在 2020 年便已開始，經過不斷進化才有今日的貼地氣，這個事實在告訴我們：

1. 科技始終來自人性，大家要善用 AI 技術，提升自己的價值，若身為員工，讓老闆覺得你是公司不可或缺的資產；若自己身為老闆，更可提升公司的營收與利潤，不論是扮演哪一種角色，都要熱愛自己的工作。
2. 新科技與新思維將創造更吸引人的互動模式，產出更好的經營策



略規劃與預期成效，但自己也要懂得**持續學習**，持續學習不是壓力(Pressure)，而是永保學習的熱忱(Passion)。

3. 未來 AI 將逐漸導入產業，取代高重複性、高規則化的業務，為防止自己被新科技取代，必須**加值自己(Value-added)**，有一技之長便可迎接新科技的挑戰。
4. 與其不斷抱怨，轉個念，要**勇於挑戰**現況，動手去改善工作流程或人類的生活環境，創造自己的**存在感與幸福感**。
5. 未來數年 AI 自動化的劇烈翻轉變換，並不完全是造成現有職缺變少，反而是導入 AI 將創造更多新的職缺並帶動新技能的需求。

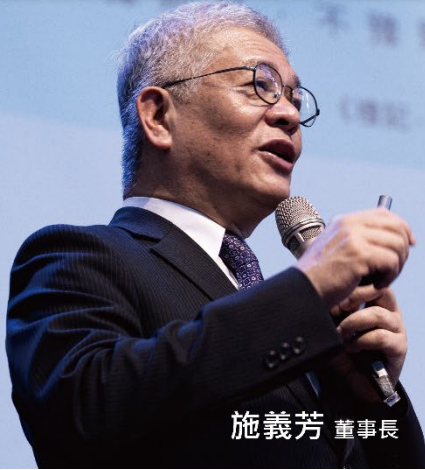
所以我們每位畢業同學，協楨生涯，一輩子將可能經歷許多不同的工作。在未來的演變，世界的經濟體板塊將會持續翻新並轉移至亞太及印度地區。這些資訊正告訴我們，各位同學必須**加強語文能力與職業技能**，讓自己具備**國際移動力**，而且要善用科技，勇於挑戰屬於自己的事業，創造一個豐富的人生。

各位同學，今天能夠參加這個畢業典禮，這不只是完成生涯一個重要里程。不要忘記**心存感恩**，因為在你周遭有一群人，包括父母、師長、同學、朋友、家人給你力量、呵護你、幫助你、當你的後盾，因此**對父母要更孝順、對師長要更敬重**。

未來的人生，將可能充滿著挑戰，甚至遭遇失敗或挫折，但是希望各位能夠永遠堅持，為理想與目標邁進，所以希望各位能夠永遠保持一顆感恩的心，持續感謝所有幫助你的人。要牢記「**持續學習、加值自己、勇於挑戰、心存感恩**」，各位的成就將是指日可待，大家也將是我們國立澎湖科技大學的驕傲。

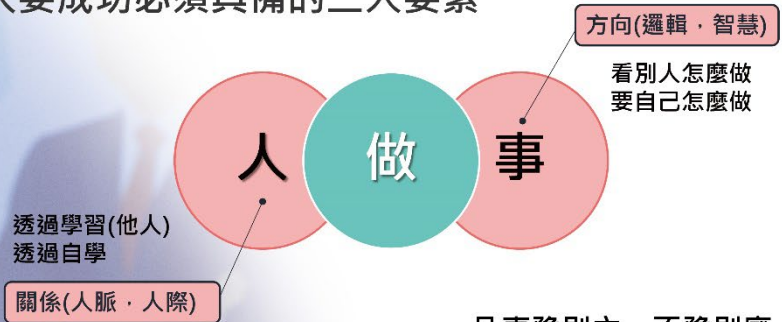
再次恭喜與祝福畢業的同學們振翅高飛，迎接人生新旅程，從國立澎湖科技大學畢業走路有風，澎科大永遠是你的第二個家，也祝福在座各位嘉賓、師長、家長、在校同學，身體健康、平安順心。

國立澎湖科技大學校長 黃有評 112.6.10



施義芳 董事長

## 人要成功必須具備的三大要素



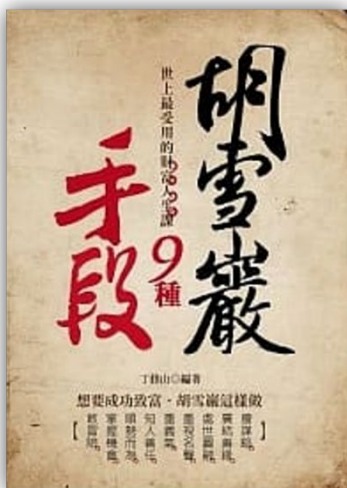
凡事豫則立，不豫則廢  
—《禮記·中庸》

- 1 馬步蹲好 (專業領域的固守)
- 2 學做人 (不要只顧自己，共學、共有、共享)
- 3 勤做事 (原則立定，不馬虎)
- 4 朋友、長官 (一輩子最受用的關係)
- 5 對金錢的觀念 (捨及得)
- 6 孝順



## 效法早期前輩成功的例子經驗

- ✓ 讀書
- ✓ 考試
- ✓ 執照



“ 想要成功致富·胡雪巖是這樣做 ”

- 1 擅謀略
- 2 廣結善緣
- 3 處事圓融
- 4 重視名譽
- 5 知人善任
- 6 順勢而為
- 7 重義氣
- 8 掌握機會
- 9 敢冒險

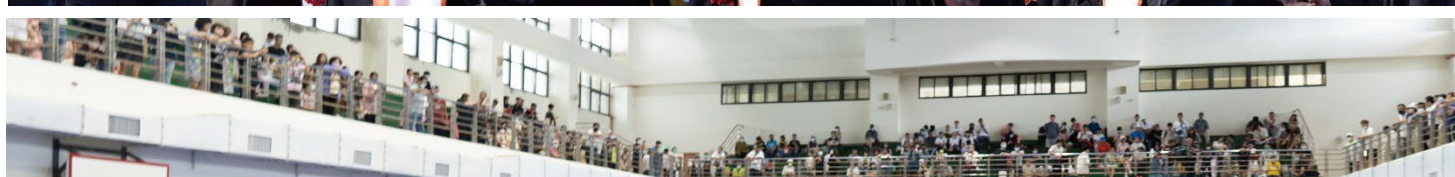
做官要學曾國藩，經商要學胡雪巖



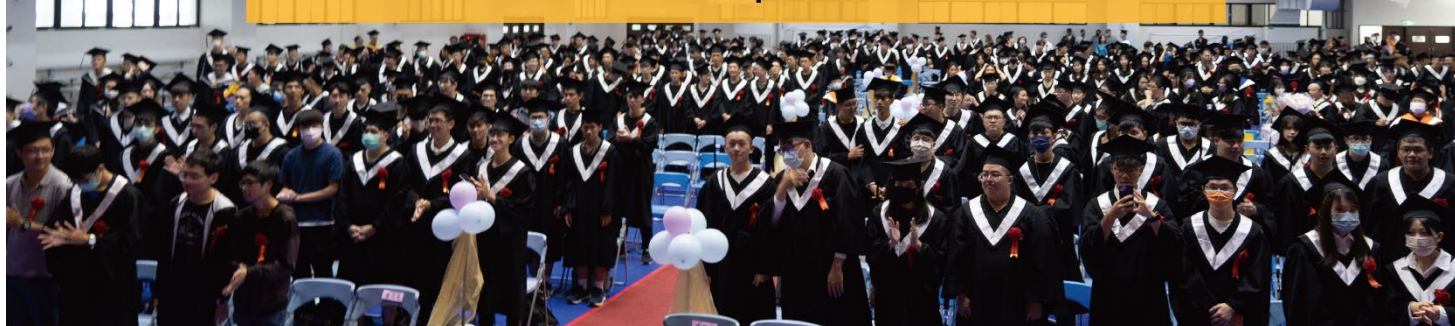
# 111 2023/06/10 學年度畢業典禮



111學年度畢業典禮 | 校長撥帽穗



祝福莘莘學子 | 振翼千仞崗



鵬程萬里 | 展翅高飛



# 111 2023/06/10 學年度畢業典禮

-學務處-課指組-



校長黃有評與全體師長、貴賓合影。



校長黃有評與縣府秘書長蔡淇賢及台灣世曦董事長施義芳合影。



台灣世曦董事長施義芳頒發獎狀與獲獎同學。



校長黃有評頒發獎狀與獲獎同學。



# 111 2023/06/10 學年度畢業典禮

-學務處-課指組-



校長黃有評致詞勉勵全體畢業生。



700 餘名畢業生及數百名家長熱烈參與，與全校師長們一同祝賀畢業生鵬程萬里。



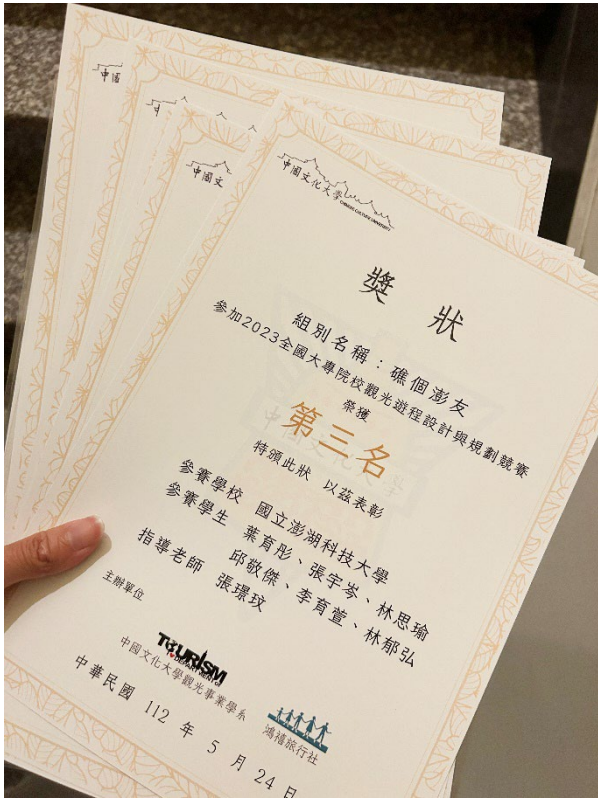
縣府秘書長公子同為本屆研究所畢業生，校長黃有評特與其合影祝賀。



校長黃有評親自為畢業生撥穗。

# 「2023 全國大專院校觀光遊程設計與規劃競賽」

- 榮獲 第三名 -



礁個澎友



指導老師 | 張璟玟 (觀光休閒系)

參賽學生

葉育彤 | 張宇岑 | 林思瑜

邱敬傑 | 李育萱 | 林郁弘



發布時間：112 年 6 月 16 日

發布單位：圖資館藝文中心

聯絡人：許雅雯

電話：06-9264115 分機 1822

標題：「城市藝術學在澎湖」-2023 南應大美研所島嶼創作計畫

## 「城市藝術學在澎湖」 -2023 南應大美研所島嶼創作-



開幕活動合影

國立澎湖科技大學圖資館藝文中心特邀請台南應用科技大學美術系研究所師生蒞校舉辦聯展「城市藝術學在澎湖」-2023 南應大美研所島嶼創作計畫，開幕儀式於 6 月 9 日上午 11 時假國立澎湖科技大學圖資館藝文中心舉行，黃有評校長親臨開幕儀式並發表致詞，特別感謝台南應用科技大學美術系研究所黃金福主任帶領師生 16 人跨海參與展出。

黃校長也分享觀賞後見解，如作品融入在地元素，利用廢棄的牡蠣殼創作，賦予其新生命，期盼能帶來不同的思維，海洋廢棄物再利用，不要變成環境的負擔，也能幫在地解決環境問題。南應大美術系黃金福主任表示本次交流展覽，希望能跳脫傳統美學式框架，澎湖環境生態、歷史文化、生活習俗等也可藉由藝術作探討，希望澎湖鄉親能好好享受此檔展覽帶來的體驗。南應大鄭勝華老師表示本次展覽為跨領域時代互相交流的呈現，如何運用藝術的專業與在地文化、歷史、生活做藝術式的結合，讓藝術不只是型式的表現，而是一種多元智能的展現。

藝術家透過兩天時間投身於澎湖進行創作。展覽分為三大子題：「生態環境」、「文化歷史」以及「人文生活」，以三個題目討論澎湖的不同面向，地理樣貌、歷史脈絡、在地風土人文，從地方出發運用自身創作語彙詮釋所見之澎湖。

生態環境：澎湖群島擁有約 90 個大小不等的島嶼，獨特的地質與地貌形成澎湖特殊的環境，也因此澎湖蘊含著豐厚的生態，以海洋、植物和獨特的地質景觀為主題，由自然中發掘奇觀；如創作者鄭絜予，以「艷陽」與海岸常見植物「濱刺麥」作為連結，將陽光作為媒材，濱刺麥做為造型發想，呈現澎湖艷陽帶來皮膚刺熱的感受。創作者楊采心以「沿岸」為創作核心，探討澎湖海岸與臺灣本島西岸之間的差異，創作者透過自身既有的經驗以外來的角度觀看、感受澎湖沿岸。以影像呈現所見之差異，經驗與融合。

文化歷史：澎湖所處地理位置有著特殊條件，使之成為軍事重要中繼站，甚至是臺灣開發最早的地區，曾經有許多不同的族群在此落腳，為臺灣歷史脈絡中重要的一環，形成獨特的文化底蘊，擁有著豐富的文化資產。創作者何克倫以「土地的故事」為討論主題，曾經在這片土地生活的人們所遺留的痕跡在時間的流逝下沈澱、積累、消逝、遺忘……，希望透過地圖的方式呈現，穿梭遊歷於「時」與「空」之間，將時空交錯並置，展現澎湖豐富的故事。

人文生活：因獨特的生態環境以及豐富的文化歷史，使澎湖培養出獨有的在地人文風情，以當地的習俗、信仰、產業等等為討論主題探討當地風土民情，如創作者吳沛宸嘗試以澎湖名間文學歌謠「褒歌」





### 校長致詞

作為創作，由褒歌的字裡行間感受澎湖居民的生活剪影，在曲調裡體會澎湖之情感，將所見、所聽、所閱讀相映襯，探索那澎湖人口中的景色。創作者馬千雯討論人與人之間的連結，我們位於台灣本島，卻在很多不經意間發覺身旁的人出生、成長於澎湖，本島與澎湖相隔 24 海里之間似乎有著若即若離的關係，透過創作將它發覺。

此展覽希望將地方之精神，融入進藝術創作的思考。藉由創作建立對於地方的認識。國立澎湖科技大學及台南應用科技大學美術系為培育青年藝術家創作及活絡臺南澎湖兩地藝術交流，每年辦理一次創作展覽發表，此次藉由師長帶領南應美術系碩士班年輕創作者一同進行現地藝術製作，透過駐地發表藝術創作的方式關懷兩地人文環境議題。

展覽時間：112年6月9日至7月7日

展覽地點：國立澎湖科技大學 圖資館藝文中心一樓

### 參展藝術家

黃金福、鄭勝華、馬場沙織、何克倫  
吳子奕、吳沛宸、李哲儀、沈郁庭  
林宏榮、林怡柔、倪于淨、馬千雯  
陳韋寧、陳翰霖、楊采心、鄭絜予

### 策展團隊

黃金福、吳沛宸  
楊采心、何克倫

### 主辦單位

國立澎湖科技大學  
圖資館藝文中心  
台南應用科技大學美術系

### 協辦單位

台南應用科技大學  
美術系學會



校長、館長及南應大教師合影



校長與策展人黃金福主任合影



校長與藝術家探討





## 「英語聊天室」讓您輕鬆地用英語談天說地 -基礎能力教學中心-



基礎中心 3/7-6/2 辦理英語聊天室，學生報名非常踴躍，參加人數超過 500 人，開設超過 350 個聊天室場次，課堂上學生與外籍老師用英文互動，談論不同主題，包括運動、休閒、藝術、文化與電影等；除此之外，外籍教師透過遊戲式教學與學生進行英文互動，參與熱烈，藉以增加英語使用機會，提升英語溝通能力。



澎科大捐款網站

## 「英文微電影比賽」展現學生創意 提昇口說能力 -基礎能力教學中心-



基礎中心本學期辦理英文微電影比賽，於 6 月 14 日辦理頒獎活動，本次各系學生報名皆非常踴躍，超過 20 組參加，拍攝主題多元，包括澎湖地方旅遊及飲食文化、本島文化及海底世界等。評審由 Fulbright 外籍教師擔任，該師對於學生的表現給予高度肯定，而學生透由英文敘事方式，對於提升英語口語能力及書寫能力有很大的助益。

( 得獎名單查詢 <https://reurl.cc/Rz9Q56> )





## 通識職場 ACE 學程 – 校友分享創業與工作經驗

- 原住民族學生資源中心 -

6月1日

由本校原住民族學生資源中心與共同教育委員會共同辦理「通識職場 ACE 學程」實務講座，邀請應用外語系校友黃劉中倫先生分享工作經驗，並讓學生了解職場上的創業與業界關係的內容。(學務處-原資中心)



## 資源教室「期末送舊」-美好的回憶留心中

6月3日

資源教室辦理「期末送舊」活動，讓在校生與畢業生一同參與活動增進交流及互動機會，藉由花束的製作開啟五感的薰陶，於畢業前夕讓本屆畢業生留下美好的回憶。(學務處-資源教室)



## 通識微學分期末成果展-「原民族文化元素與文創創業實作」 -學務處-原資中心-

6月14日

參與「通識微學分期末成果展」辦理「原民族文化元素與文創創業實作」系列活動，除以靜態陳列學員的原民文創作品外，同時也穿著原民服飾，運用走秀等動態形式，全方面推廣原住民族相關文化。



讓學員販售自己於「原民文創課程-皮雕文化」中學習製作的文創商品，實際體驗與顧客間的交流及推廣原民獨特的皮雕文化。

結合「原民文創課程」，讓學員於活動市集中販售原民特色食品，除可實際體驗餐飲經營外，同時也能讓人了解更多不同的原民飲食習慣及特色餐點。



藉由市集營運方式，進行原民文創商品、特色餐飲的販售體驗；並結合動、靜態的作品展覽，推廣全民原教，也讓未來對相關的創業領域有興趣的學員獲得更多助益。



## 「數位島嶼：人文旅運轉化與橋接」 素養導向教學成果發表會 –人管院-

6月28日上午9:00至下午1:00，人文暨管理學院執行教育部素養導向高教學習創新計畫，教學大樓E301-ePBL教室舉辦「數位島嶼：人文旅運轉化與橋接」素養導向教學成果發表會。透過發表創新教學與行動研究成果，分享教學策略和方法，使與會貴賓見證學生如何運用數位化與實踐研究的方式，去解決與人文、旅運相關的實際問題，亦安排與會貴賓分享與交流。教學成果發表會的主題多元且豐富，與會貴賓參與相當踴躍，包括大學師生、高中職教師與業界專家，並於交流時間提出各項建議與反饋，肯定學校對學生的投入與計畫成員的用心，達成更多人認識到素養導向教學的價值與重要性之成效。



邱采新 副校長致詞



成果發表會合影



陳至柔 院長開場



「數位島嶼：澎湖科技大學素養導向高教學習創新計畫」Facebook 粉絲專頁



照片雲端



6月7日

蔡玖玖社工師分享助人工作甘苦談。(學務處-學輔中心)



辦理「第二屆輔導心相聚」活動。(學務處-學輔中心)

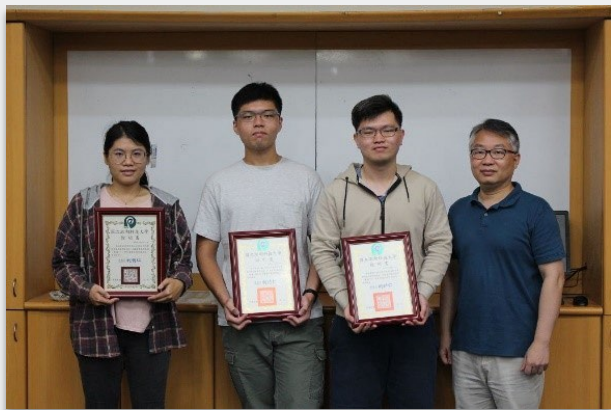
6月15日

馬公市第一衛生所入校提供「猴痘疫苗接種」及「HIV 匿名篩檢」。(學務處-健康中心)



6月16日

辦理 111 學年度第 2 學期教學獎助生期末座談會，會中頒獎獲選優良教學獎助生，包含食科系碩士班吳佳妮、電機系碩士班陳雨翰及洪茗偉三位同學，期許每位教學助理成為師生溝通的橋樑，持續精進本職學能，為自己開創更寬廣的未來。(教務處)



6月16日 - 6月17日

為鼓勵教職員運動風氣及運動傷害防護，本校健康中心特辦理常見肌肉骨骼問題、運動傷害防護基本觀念及放鬆筋膜、舒緩痠痛等課程。(學務處-健康中心)



6月16日辦理「教職員常見運動傷害防護研習」，主題包含生活中常見的肌肉骨骼問題，及進行筋膜放鬆與核心訓練等。

6月17日邀請聊療物理治療所高傳哲物理治療師講授常見肌內效貼紮，課程實用又有趣。





6月1日 - 6月15日

圖書資源組於6月

1日至6月15日獎勵參加5月「閱讀達人圖書借閱排行榜」活動借閱排行前10名之學生，藉此活動培養學生閱讀習慣及鼓勵學生善用圖書資源，提升學生閱讀能力及提高館藏資源利用，學生參加熱絡讓活動圓滿完成。

(圖資館)



## 校園智慧財產權教育宣導

### ◎著作權法所不保護的標的

廣義的來說，著作權法所不保護的標的，可以包括所有不符合著作權保護要件的作品，例如：著作權法第10條之1所規定的著作權法僅保護著作的表達，而不及於其所表達的思想、程序、製程、系統、操作方法、概念、原理、發現；在著作權法立法之前且未有回溯保護規定的文化資產（四書、五經、唐詩、宋詞、元曲、明清的小說等），及著作權法第9條所明文規定不予保護的標的等。狹義的定義，則限於著作權法第9條所規定的幾種情形。

(引用自經濟部智慧財產著作權主題網)

## 「學生英語學習成效」-基礎能力教學中心-

### 人管院各學系學生英檢通過概況

科系	級別	人數	通過	修習 英檢輔導班	修習 實務英文	合計
物流系	108	40	32	5		37
	109	40	9	0		9
	110	37	9	0		9
	111	37	0	0		0
航管系	108	53	46	1		47
	109	49	29	0		29
	110	43	22	0		22
	111	44	6	0		6
資管系	108	49	39	3		42
	109	48	15	0		15
	110	45	17	0		17
	111	41	0	0		0
應外系	108	41	35		4	39
	109	26	21		0	21
	110	30	21		0	21
	111	31	1		0	1

### 海工院各學系學生英檢通過概況

科系	級別	人數	通過	修習 英檢輔導班	合計
資工系	108	51	43	3	46
	109	55	24	0	24
	110	49	15	0	15
	111	60	0	0	0
電信系	108	41	34	6	40
	109	42	7	0	7
	110	43	15	0	15
	111	51	1	0	1
電機系	108	39	24	5	29
	109	47	12	0	12
	110	44	17	0	17
	111	51	2	0	2
電機技專	111	13	0	0	0
食科系	108	51	38	9	47
	109	49	9	0	9
	110	41	15	0	15
	111	49	1	0	1
食科技專	110	12	3	0	3
	111	13	0	0	0
養殖系	108	38	18	9	27
	109	43	7	0	7
	110	39	2	0	2
	111	43	1	0	1



## 觀休院各學系學生英檢通過概況

科系	級別	人數	通過	修習 英檢輔導班	合計
餐旅系	108	58	43	0	43
	109	56	17	0	17
	110	44	15	0	15
	111	42	0	0	0
遊憩系	108	43	31	1	32
	109	50	11	0	11
	110	33	7	0	7
	111	36	0	0	0
觀休系 (甲)	108	55	39	1	40
	109	49	12	0	12
	110	34	12	0	12
	111	36	1	0	1
觀休系 (乙)	108	39	32	0	32
	109	42	4	0	4
	110	38	9	0	9
	111	32	3	0	3

## 「資訊證照成效」-基礎能力教學中心-

學院	科系	人數	WORD			EXCEL			PPT		
			通過	未通過	通過率	通過	未通過	通過率	通過	未通過	通過率
觀休院	觀休系	339	308	31	91%	305	34	90%	307	32	91%
	遊憩系	177	159	18	90%	157	20	89%	158	19	89%
	餐旅系	209	197	12	94%	196	13	94%	199	10	95%
人管院	物流系	158	155	3	98%	154	4	97%	156	2	99%
	外語系	134	129	5	96%	130	4	97%	130	4	97%
	資管系	190	111	79	58%	111	79	58%	110	80	58%
	航管系	192	190	2	99%	190	2	99%	190	2	99%
海工院	電機系	194	175	19	90%	132	62	68%	171	23	88%
	電信系	185	177	8	96%	176	9	95%	176	9	95%
	食科系	198	187	11	94%	182	16	92%	188	10	95%
	資工系	228	226	2	99%	227	1	100%	226	2	99%
	養殖系	172	157	15	91%	152	20	88%	164	8	95%
	電機科	95	85	10	89%	80	15	84%	88	7	93%
	食科技優	25	25	0	100%	25	0	100%	25	0	100%
電機技優	13	0	13	0%	0	13	0%	0	13	0%	

## 重要事項公告

- 📍 112 學年度行事曆已公告於本校網頁。(教務處)

---

- 📍 112 學年度僑生招生透過海聯會分發至本校學生共計有資工系 1 名、遊憩系 2 名、物管系 1 名，已寄送學生錄取通知單。(教務處)

---

- 📍 因中國大陸教育部宣布陸生暫緩來臺，除碩士班外，112 學年度陸生招生停止辦理。(教務處)

---

- 📍 啟動學分學程修讀預警機制，已通報各系檢視各學程修讀情形，並依學程規定提出改善措施，請後續將相關會議紀錄報教務處留存供參。(教務處)

---

- 📍 教師請假前應至差勤系統登錄，系統將會自動跳至調補課系統方便作業。非請假所衍生的調補課作業，請列印紙本送系院蓋章後再送教務處備查。(教務處)

---

- 📍 本學期期中成績二分之一不及格與缺曠已達三分之一的預警名單已發送學生、導師及任課教師處，除加強輔導外，並請導師與任課教師輔導後，至校務行政系統填寫輔導紀錄(校務行政系統-登錄-輔導紀錄維護作業)。(教務處)

---

- 📍 請各教師於 7 月 7 日期末成績公告前填寫本學期『學生課程暨學習輔導紀錄表』，以免影響行政配合考核成績。(教務處)

---

- 📍 請各系於規定時間前申請本學期研究生學位考試，經核准後，學位考試應於 7 月 31 日前完成，論文繳交期限為 9 月 4 日。(教務處)

---

- 📍 5 月 28 日至 7 月 3 日進行期末教師教學評量。(教務處)



- ④ 辦理 111 年度「全方位視訊教學與直播系統」項目一計畫設備採購決標作業。( 教務處 )

---
- ④ 辦理 113 學年度技專校院技優領航計畫申請作業。( 教務處 )

---
- ④ 辦理本校 111 學年度優良教學獎助生遴選作業，歡迎師長踴躍推薦。( 教務處 )

---
- ④ 辦理本學期教學獎助生學習暨滿意度線上考核作業。( 教務處 )

---
- ④ 「112 級『新生入學說明暨歡迎會、報到協調會』」( 共 2 場次 )，惠請各系主任及系學會代表二員準時與會。( 學務處 )

---
- ④ 「112 級年新生入學說明暨歡迎會」( 共 3 場次 )。( 學務處 )

---
- ④ 學生宿舍完成辦理「112 級幹部甄選活動」。( 學務處 )

---
- ④ 大專校院防治指引已公告於學校網頁，目前輕症免隔離，確診為 0+n 自主健康管理，建議有症狀時在家休息，避免非必要外出。無症狀或症狀緩解( 退燒至少 1 天 )後可安心外出，並配合自主健康管理至快篩陰性或發病 / 採檢陽性滿 10 天，健康管理屬於指引性質，無罰則，中重症才須通報。( 學務處 )

---
- ④ 112 年度教育部「大專校院輔導身心障礙學生工作辦理情形」之書面審查部分，已於 5 月 15 日函文送出相關資料，預計 7 月 19 日進行視訊會議及實體訪視。( 學務處 )

---
- ④ 本處預計 112 年 7 月至 10 月間辦理教學大樓兩部電梯汰換工作，施工期間僅開放一部電梯供大家使用，造成不便之處，請大家配合。( 總務處 )

教育部來函表示，如有以學校名義與大陸地區進行學生教育交流活動，應落實至「赴陸教育交流活動登錄平臺」填報，請各單位配合辦理。(研發處)

---

112 年度澎湖縣地方型 SBIR 補助計畫申請及說明會即日起至 7 月 25 日，相關訊息請至澎湖縣政府建設處網站查詢。(研發處)

---

教師及學生暑假借期延長至 9 月 18 日已公告於圖資館網頁，請於圖資館首頁 > 最新消息點閱，歡迎學校師生踴躍借書返鄉閱讀。(圖資館)

---

Naxos Spoken Word Library《拿索斯口有聲書圖書館》、Naxos Video Library《拿索斯口古典音樂影片圖書館》、Naxos Music Library World《拿索斯口民族音樂圖書館》、Naxos Music Library Jazz《拿索斯口爵士樂圖書館》、B Naxos Music Library《拿索斯口古典音樂圖書館》提供試用至 7/23，歡迎全校師生至：圖資館首頁 > 電子資源 > 電子資源校外連線及最新消息點閱使用。(圖資館)

---

凌網科技公司即日起至 8/15 辦理「2023 HyRead 電子書-閱讀維他命活動」，訊息公告於圖書館首頁 > 最新消息，歡迎踴躍參加。(圖資館)

---

漢珍數位圖書公司即日起至 8/31 辦理【udn 讀書館·永續心知識·樂讀全視界】活動，訊息公告於圖書館首頁 > 最新消息，歡迎踴躍參加。(圖資館)

---

藝文中心於 6 月 9 日至 7 月 7 日舉辦「城市藝術學在澎湖」- 2023 南應大美研所島嶼創作計畫，開幕茶會訂於 6 月 9 日上午 11 時，本次展覽由台南應用科技大學美術所師生 16 人聯合展出，展覽分為三大子題：「生態環境」、「文化歷史」以及「人文生活」，以三個題目討論澎湖的不同面向，地理樣貌、歷史脈絡、在



地風土人文，從地方出發運用自身創作語彙詮釋所見之澎湖。藝術家陳翰霖贈送作品「牡丹成長日記」供本校典藏，歡迎全校師生同仁撥冗蒞臨參觀。(圖資館)

---

📍 辦理進修部 112 學年度四技單獨招生簡章及海報發函至全國各高中職學校，並製作海報宣傳、臉書推廣及後端系統設定網路報名招生系統等相關事宜。(進修部)

---

📍 通報進修部學生申請 112 學年度第 1 學期本校各類就學費用減免作業，檢附申請書及相關證明文件事宜。(進修部)

---

📍 教育部函以內政部修正「臺灣地區公務人員及特定身分人員進入大陸地區許可辦法」及「臺灣地區公務員及特定身分人員赴大陸地區線上申請須知」，許可辦法之修正條文，請至行政院公報資訊網(網址：<https://gazette.nat.gov.tw/egFront>)下載。(人事室)

---

📍 請各系(所)將上期(109 年度)教學品保持改善事項之改善情形彙整於 112 年 6 月底送交各院核閱，請各院審核修訂後於 7 月底前將系(所)待改善資料送交秘書室留存。(秘書室)

# 乖巧

## 給體貼卻不快樂的你

### 一、乖巧、合群、脾氣好

標題的這些形容詞你是否覺得熟悉呢？可能身旁的人不時也會這樣評價你。乖巧的你對他人的情緒與需求常常是敏銳的，而且對親近的人更是如此，只要感受到氣氛有些不對，敏感的你很快就能知道對方需要什麼，並很快付諸行動。例如伴侶只要一個眼神一個動作，你很快就倒來一杯水給口渴的他，甚至知道對方怕熱，貼心的你還不辭辛勞特地找了冰水。這樣的情境你是否也覺得似曾相識呢？**因為乖巧體貼的人時常將他人的需要看成自己的責任**，所以當自己沒辦法滿足對方的時候，也會因此感到愧疚、擔心對方生氣或是害怕被拋棄。

然而這樣平時溫和的你，卻也偶有爆發的時候。平時壓抑的情緒也在一瞬間潰堤，疲倦又無助的你可能開始有一種怨懟的感覺，想著自己平時為了對方付出那麼多，事事以他為主。**自己明明掏心掏肺，最後卻只換來對方的埋怨**，甚至被說態度強硬、自私或無理取鬧。此時的你一定覺得非常崩潰，明明真心誠意付出這麼多，卻被說得如此不堪，自我懷疑之下也開始給對方各式各樣的標籤，像是渣男、渣女等等，彷彿把對方定義成壞人後自己也能好過一點。

### 二、為什麼體貼卻不快樂

#### 1. 每次隱忍都是在對自己說不

簡而言之，當自己的情緒與需要，和另一個人情緒與需要放在你心中的天平時，因為看重這段關係所以天平也就傾向對方。但這也意味著對自己的需求說不，在壓抑自己的同時去滿足對方。即便你願意這麼做，但這份壓抑依然令人不堪重負。所以事成之後就算別人確實看見你的努力付出，並因此大力誇獎、讚美，但此時疲憊不堪的你也只剩無感，甚至覺得有些諷刺。**因為這些誇讚都是你捨棄自己的需要，做自己其實不想要的事情，以及對自己說不而交換來的**。所以即便能得到他人的認可，卻無法得到自己的認可，然而最需要認可自己跟喜歡自己的人，就是你自己本身，也唯有接納並喜愛自己的人，才可能真正感到快樂。

#### 2. 他人無以為報，自己也爆！

因為體貼而隱忍自己的需求，其實反而可能讓對方很不舒服。因為看到你辛苦的付出，許多人會因此感到愧疚，也希望能夠回報，但此時你卻說「只要你開心就好」，其實這會讓對方非常慌張、無所適從，**因為他不知道你到底想要什麼或需要什麼，所以行為也無法有個準則依循**，也就不知道要怎麼跟你相處。你也可能因此覺得對方沒有付出而感到傷心，認為關係只有自己在經營。

而且好脾氣的你雖然能夠包容大部分的情緒，但是人總有狀況不佳時候，或是遇到無法辦到的事情。然後想著平常付出這麼多，為何現在對方卻連這一點小忙都不肯幫。導致壓抑許久的情緒潰堤，言行上也變得激動與強硬，他人卻因此誤以為是你在無理取鬧。所以為了避免這種狀況，**其實在平時關係和緩的時候，反而是最適合提出自己感受與需求的時機**。讓對方平常就能慢慢理解你在意什麼，也有時間慢慢調整行為來跟你相處，如此兩人的都能更加舒服自在。

學務處身心健康中心 關心你



## 112 年本校捐贈捐款芳名錄 ( 歡迎踴躍捐贈)

編號	捐贈人(企業)	金額(元)或 品項	捐贈用途
1	善心人士	3,000	圖書館/閱讀推廣活動
2	善心人士	3,000	圖書館/閱讀推廣活動
3	劉逢源	400,000	學務處/獎助學金
4	姜佩君	20,000	學務處/姜孜如女士優秀獎學金
5	台北市麗緻獅子會	60,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
6	寶雅股份有限公司	500,000	遊憩系/拯救及保護海龜生存
7	莊東貴	120,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金-6 萬 電機系五專科/家電維修技術團隊-6 萬
8	台灣世曦工程顧問股份有限公司	60,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
9	財團法人臺北市私立東森社會福利慈善基金會	160,000	物管系/清寒助學金
10	財團法人臺北市私立東森社會福利慈善基金會	20,000	物管系/清寒助學金
11	財團法人蔡衍明愛心基金會	20,000	學務處/學生社團活動
12	崇高科技股份有限公司	120,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金-6 萬 電機系五專部/家電維修技術團隊-6 萬
13	利峰機械有限公司	30,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金

14	南機實業股份有限公司	20,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
15	偉鵬科技有限公司	多功能蔬果清洗機 2 台	食科系、餐旅系/教學研究用
16	林榮三/昆晉實業股份有限公司	60,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
17	黃有評/林心琴	60,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
18	耿豪企業股有限公司	60,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
19	善心人士	30,000	學務處/急難救助金
20	陳俊峰	20,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
21	石蓓蓓	20,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
22	黃俊仁	20,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
23	辛侑潔	30,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
24	辛柏皓	30,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
25	陳品峰/閻康聯合建築師事務所	60,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
26	顏華雯	30,000	學務處/完善經濟或文化不利學生獎助學金
總 計		1,956,000 元	



## 111 年本校捐贈捐款芳名錄 ( 歡迎踴躍捐贈)

編號	捐贈人(企業)	金額(元)或 品項	捐贈用途
1	劉逢源	300,000	研發處/學生參加校外、國際各項活動、競賽等相關用途
2	王瑩璋	40,000	行銷與物流管理系/獎助學金
3	張志清	18,450	航運管理系/獎助學金
4	姜佩君	20,000	學務處/獎助學金
5	立昌木業有限公司 (吳香麗)	100,000	行銷與物流管理系/系所招生 (新生機票補助)
6	財團法人臺北市私立東森社會福利慈善基金會	200,000	行銷與物流管理系/獎助學金
7	善心人士	100,000	學務處/急難救助金
8	財團法人蔡衍明愛心基金會	20,000	學務處/學生社團活動
9	中華民國消費電子學會	296,891	電信系/不指定
10	陳品皓	15,000	學務處/羽球隊
11	陳品皓	5,000	學務處/排球隊
12	胡宏熙	100,000	食科系/交通補助獎助學金
13	財團法人臺北市私立東森社會福利慈善基金會	200,000	行銷與物流管理系/獎助學金

14	蘇靖淳	3,000	圖書館/推廣活動
15	張志清	98,000	航運管理系/獎助學金
16	善心人士	10,000	電機系//五專部獎助學金
17	恒揚電機技術顧問股份有限公司	200,000	電機系/研究發展
18	王瑩瑋	20,000	行銷與物流管理系/獎助學金
總 計		1,746,341 元	



## 111 年本校完善經濟或文化不利學生就學機制計畫 獎助金捐款芳名錄 ( 歡迎踴躍捐贈)

編號	捐款人(企業)	金額(元)	備註
1	鄭淑靚	10,000	學務處/經濟或文化不利學生生活津貼
2	莊東貴/東緯工業電機技師事務所	120,000	學務處/經濟或文化不利學生生活津貼
3	向億美食商場有限公司	10,000	學務處/經濟或文化不利學生生活津貼
4	黃有評	130,000	學務處/經濟或文化不利學生生活津貼
5	聯易科技股份有限公司	60,000	學務處/經濟或文化不利學生生活津貼
6	劉逢源	300,000	學務處/經濟或文化不利學生生活津貼
7	嚴隆財	100,000	學務處/經濟或文化不利學生生活津貼
8	澎湖希望種子基金會	40,000	學務處/經濟或文化不利學生生活津貼
9	黃楚琪	200,000	學務處/經濟或文化不利學生生活津貼
10	陳秀嬪/合康工程顧問股份有限公司	60,000	學務處/經濟或文化不利學生生活津貼
11	蔣玲娜/合康工程顧問股份有限公司	60,000	學務處/經濟或文化不利學生生活津貼
12	黃桂香/采圖室內裝修設計股份有限公司	60,000	學務處/經濟或文化不利學生生活津貼
<b>總 計</b>		<b>1,150,000 元</b>	

三餐有溫飽 愛心福滿盈  
一磚一瓦情 澎科永續存  
產學互交流 研發創共贏

捐款帳戶：台灣銀行澎湖分行  
戶名：國立澎湖科技大學401專戶  
帳號：024036080125

但求三餐溫飽 **DONATE**

捐助弱勢學生生活津貼  
讓您的愛心  
溫暖澎科孩子的心

5,000元/月\*12月 = 60,000元/年



澎科大捐款網站

## 一磚一瓦共建澎科大

- ▶ 教學行政大樓因屬海砂屋，經不起風吹日曬雨淋，隨時有水泥塊掉落危險。
- ▶ 已規劃新建地下一層、地上四層，樓地板面積10,000m<sup>2</sup>。
- ▶ 目前預估工程費須9億元。
- ▶ 將極力向中央政府申請補助7成約6.3億元，經費缺口達2.7億元。

為求澎科大師生有合適且免於安全疑慮之學習與辦公環境  
極需您的慷慨解囊

您的捐贈1,000元不嫌少





單筆捐款超過5,000萬元者 擁有新建大樓命名權

單筆捐款超過1,000萬元者 擁有新建大樓內部會議室命名權







 <https://www.npu.edu.tw/>  [office0@npu.edu.tw](mailto:office0@npu.edu.tw)  
 06 926 4115  880011 澎湖縣馬公市六合路300號