



國立澎湖科技大學
National Penghu University of Science and Technology

第五十二期

ISSUE NO. 52



國立澎湖科技大學 校訊
NPU news letter

中華民國一一〇年十一月

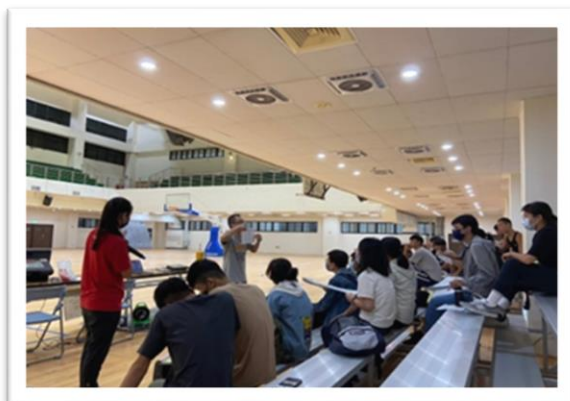
發行人/黃有評

總編輯/秘書室

信箱/officeo@npu.edu.tw

十一月份重要訊息

10 月 21 日為培訓籃球賽紀錄台人員，於晚上 6 點舉辦高等教育深耕計畫-籃球賽事裁判工作坊；邀請澎湖縣體育會籃球委員會的高英傑裁判及張修萍裁判前來擔任講師，並請籃球隊與航管系進行友誼賽提供給參加工作坊的學生們有實際操作的經驗。（學務處體育組）



10 月 25 日至 11 月 14 日本校圖書資源組為鼓勵本校學生借閱視聽影片，辦理「視聽借閱王」視聽限時借閱比賽活動，參加者於活動期間觀賞完影片累計借閱次數，借閱次數排名高者即可獲得獎項，藉此活動豐富學生視野，參加讀者借閱很熱絡讓活動圓滿完成。（圖資館）



10 月 27 日辦理系學會及社團幹部活動影片剪輯入門研習培訓課程。(學務處課指組)



10 月 29 日辦理全校學生社團招新暨博覽會。(學務處課指組)



11 月 5 日辦理幸福也性福專題講座。(學務處身心健康中心)。



11月8日至28日本校圖書資源組為鼓勵讀者大量閱讀，陶冶性情、豐富視野，辦理「一起來讀冊」借閱比賽活動，藉此活動提升閱讀風氣，增加讀者走進圖書館參與閱讀活動之意願，培養讀者應用書籍的能力，讓他們發現其中的樂趣，並且幫助他們將閱讀視為生活中的一部份，參加讀者借閱很熱絡。（圖資館）



11月10日課外活動講座-辦理校園雲端發票暨稅務相關宣導。(學務處課指組)



11月10日為落實學校與學生雙向溝通，假張文津國際會議廳辦理住宿生座談會，瞭解住宿生實際需求，協助解決住宿生活相關問題，強化對住宿生的學習與生活輔導，並宣導宿舍組織運作與相關規定，以期有效提升宿舍服務品質，建立優質住宿環境，進而培養住宿生對學生宿舍之向心力及歸屬感。（學務處學生宿舍）



11 月 11 日本校與臺中市華盛頓高級中學簽訂合作備忘錄，以促進國際教育接軌活動，在招生、教師交流，落實優秀人才之培育及扶助。透過大學與高中大手牽小手合作模式，共同營造優質國際教育及提升創新知能。(研發處)



11 月 12 日國立臺中科技大學謝俊宏校長率團至本校進行交流暨校內參訪。(秘書室)



11 月 13 日辦理母語歌謠競賽合照。(學務處原資中心)



11 月 13 日辦理部落參訪射箭體驗。(學務處原資中心)



11 月 13 日辦理 110 年學生青年志工特殊課程培訓。(學務處課指組)



11 月 17 日辦理 110 學年度第 1 學期
校長與學生有約。(學務處課指組)



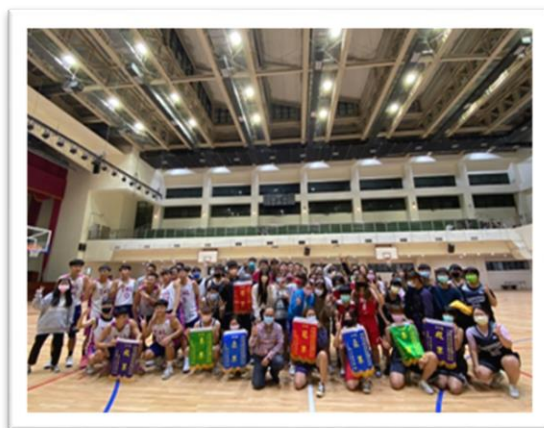
11 月 17 日課外活動講座-辦理校園智慧財產權暨相關法律常識宣導。(學務處課指組)



11 月 1 日本校創新育成中心吳明忠專案經理獲得 110 年傑出育成經理人及 10 年服務年資獎之肯定。(育成中心)



11 月 12 日復辦 109 學年度系際盃籃球賽圓滿落幕，此次球賽邀請澎湖縣體育會籃球委員會高英傑裁判、張鈞凱裁判、陳永達裁判、鐘仁宏裁判以及趙世盛等 5 位裁判擔任，並由資管系、航管系及養殖系的系學會同學擔任此次球賽的工作人員；此次系際盃籃球賽復辦成績如下：男子組冠軍-進觀休、亞軍-電機系、季軍-航管系、殿軍-觀休系；女子組冠軍-觀休系、亞軍-資管系、季軍-海運系、殿軍-海工聯隊。(學務處體育組)



11 月 18 日本校育成中心輔導培育企業「貴山國際有限公司」獲得「破殼而出企業獎」，並由經濟部中小企業處處長頒獎。(育成中心)



本校參加 110 年全國大專運動會，在此次賽事中，電信系李彥廷在木球公開男子組個人桿數賽及個人球道賽分別榮獲第 2 名及第 5 名。(學務處體育組)



~ 重要事項公告 ~

-
- 本校依教育部 110.11.1 修訂大專校院防疫指引參考修訂。一、校園開放：開放北側門進入校園，機車入校請放慢速度配合量體溫。二、集會活動：取消集會人數上限，但集會活動應採實聯制、體溫量測、全程佩戴口罩、活動過程中禁止飲食，並於活動前執行風險評估。三、體育活動：師生於室內、外從事運動時，得免戴口罩，惟無運動期間仍需佩戴口罩。如本身有呼吸道相關症狀或與不特定對象無法保持社交距離時，仍應全程佩戴口罩。四、教學與授課相關：授課教師在保持社交距離或有隔板下可免戴口罩上課，學生仍須全程配戴口罩。詳情可見本校網址 <https://www.npu.edu.tw/sub/latestevent/Details.aspx?Parser=9,22,165,,,6667>。(學務處)
-
- 本校藝文中心於 11 月 29 日至 12 月 30 舉辦「澎湖味道」—迎風藝術群多媒材創作聯展，並於 12 月 1 日上午 11 時舉辦開幕茶會，歡迎全校師生同仁踴躍蒞臨參觀。(圖資館)
-
- 本校 12 月 2 日至 12 月 4 日係 110 學年度第一學期捐血週。(學務處)
-
- 本校於 12 月 15 日上午 9 時，假海洋科技大樓穿堂舉辦 110 年度技專校院高等教育深耕暨 USR 計畫成果發表會，歡迎全校師生同仁踴躍蒞臨指導。(研發處)
-
- 本校熱舞大賽因防疫考量，將以創意影片的方式進行，比賽時間仍維持於 12 月 18 日，比賽辦法將另行公布。(學務處)
-
- 12 月 21 日教育部委託台灣評鑑協會將至本校實地評鑑參訪，評鑑對象為校務行政類，行程為當日上午 9 點起至晚上 8 點 30 分。(秘書室)
-
- 本校為推動學生性別主流化意識，落實性別平等的友善校園，特舉辦第七屆「性別平等微電影」比賽，收件日期：即日起至 110 年 12 月 1 日止。(通識中心)
-

「夠」物雙十一

購物管理心法

一、購物節之後

過了雙十一，你的錢包還安好嗎？生活費是否能平安撐過月底呢？當訂購的商品送到時，真的如你想像中滿足嗎？或者是否有一絲絲的懊惱，後悔當時自己的衝動。

雙十一之後還有雙十二，加上年節促銷與黑色星期五，我們該如何在層出不窮的消費刺激下守護自己的錢包與好心情，避免月底拮据的窘境，以及打破衝動與後悔的循環呢？



二、應對心血來潮的衝動

1. 度過想要購物的感覺—讓自己安全降落

購物的衝動一如情緒起伏，度過高峰後才能安全降落，最好的方式就是拉長時間，延長從想買到真的買下去的間隔。**方法之一**可以將想買的東西先放入購物車中，等待一個星期過後再次評估自己是否真的需要這些物品。**方法之二**可以在自己購物的過程中設置阻礙。這些阻礙並非真正制止你，而是透過層層的關卡重新喚起當機的煞車。例如將購物APP暫時移除，或是避免隨身攜帶信用卡都是可以嘗試的方法。

2. 管理想要購物的感覺—緊急重要四象限

度過衝動的高峰後，該讓我們的大腦好好運動一下了。金錢與時間管理的技巧其實大同小異，就是**避免被緊急的壓力牽著鼻子跑，尤其是降低不重要但緊急的事物**。購物節總會塑造一種時間的急迫性，帶來機不可失的感覺，進而影響購買與否的判斷。且購物節其實根本不急迫，因為過了一個購物節，很快就會有下一個購物節。

三、帶著安排消費

緊急帶來的壓力容易影響判斷，但重要與否應當才是購物與行為的準則。重要但不緊急的事情因為不在眼前而容易被我們忽略，例如月底的生活費、下個月的房租與學費都需要細細安排。唯有重要的消費都被滿足，才能避免陷入經濟壓力而感到懊悔，**更避免懊悔與壓力促成再一次的衝動消費**。讓我們以重要與否作為消費準則，把金錢帶來的焦慮轉為安心的滿足。

學務處身心健康中心

110 年本校捐贈捐款芳名錄(歡迎踴躍捐贈)

日期	捐贈人(企業)	金額(元) 或品項	捐贈用途
1 月	吳培基	64,000	航運管理系/賴阿蕊老師獎助學金
1 月	曾耀輝	100,000	研發處/澎湖學研究中心與腦科學研究國際聯盟合作之「澎湖兒童閱讀發展與健康樂齡研究」計畫案
1 月	禎祥食品工業股份有限公司	200,000	研發處/澎湖學研究中心與腦科學研究國際聯盟合作之「澎湖兒童閱讀發展與健康樂齡研究」計畫案
1 月	善心人士	500,000	海洋遊憩系/系務、海域活動及海洋生態保育
2 月	財團法人蔡衍明愛心基金會	20,000	學務處/學生社團活動
3 月	王瑩瑋	20,000	行銷與物流管理系/獎助學金
3 月	善心人士	200,000	研發處/澎湖學研究中心與腦科學研究國際聯盟合作之「澎湖兒童閱讀發展與健康樂齡研究」計畫案
3 月	姜佩君	20,000	學務處/獎助學金
3 月	善心人士	18,000	航運管理系/獎助學金
4 月	財團法人台北市私立東森社會福利慈善基金會	200,000	行銷與物流管理系/獎助學金
4 月	亞澎遊艇開發股份有限公司	600,000	海洋遊憩系/系務發展用
5 月	善心人士	100,000	學務處/急難救助
6 月	吳培基	23,000	航運管理系/賴阿蕊老師獎助學金
6 月	趙文煌	10,000	電機工程系(含碩士班)/獎助學金
7 月	有限責任國立澎湖科技大學員生消費合作社	270,000	學務處/110 學年新生入學獎助學金
8 月	葉文宏/將群智權集團執行長	500,000	研發處/學生參加校外、國際各項活動、競賽所需交通、膳宿等用途

8 月	嚴隆財/美琪瑪國際股份有限公司董事長	100,000	研發處/學生參加校外、國際各項活動、競賽所需交通、膳宿等用途
9 月	王瑩瑋	25,000	行銷與物流管理系/獎助學金
10 月	張志清	15,750	航運管理系/研討會
11 月	財團法人台北市私立東森社會福利慈善基金會	150,000	行銷與物流管理系
總 計		3,135,750 元	

110 年本校完善弱勢學生就學機制計畫獎助金捐款芳名錄**(歡迎踴躍捐贈)**

編號	捐款人(企業)	金額(元)	備註
1	有無投資開發股份有限公司	10,000	作為本校 111 年度完善弱勢學生就學機制計畫獎助金使用
2	周暘齡	100,000	
3	勁甬國際有限公司	200,000	
4	葉文宏	500,000	
5	亞果國際潛水股份有限公司	50,000	
總 計		860,000 元	