

國立澎湖科技大學 112 學年度全校運動大會

秩序冊



主辦單位：國立澎湖科技大學

比賽日期：113 年 3 月 18 日至 24 日

比賽地點：本校田徑場



目 錄

典禮事宜

總流程表.....	2
時間流程圖.....	3
籌備委員會名單.....	4
大會工作人員名單.....	5
開、閉幕典禮程序暨運動員宣誓誓詞.....	7
開、閉幕典禮須知.....	8
開、閉幕典禮各單位【進場】就位位置圖.....	10
開、閉幕典禮各單位休息區域分配位置圖.....	11
開、閉幕典禮程序【兩備】.....	12
開、閉幕典禮各單位【兩備】座位配置圖.....	13

各項競賽項目賽程

賽程時間表.....	14
徑賽 60 公尺賽程.....	15
徑賽 4X100 公尺賽程.....	19
大隊接力競賽賽程.....	20
拔河競賽成績.....	21
系列趣味競賽賽程.....	23
教職員工趣味競賽賽程.....	26
112 學年度系際盃籃球錦標賽成績表.....	28

競賽辦法及相關附件

全校運動會競賽規程總則及細則.....	29
校園迷你馬拉松暨親子健走活動辦法.....	43
112 學年度創意舞蹈大賽競賽辦法.....	45
運動競賽申訴書.....	52
隊職員名單及運動員姓名號碼對照表.....	53
111 學年度全校運動大會各項競賽紀錄表.....	54
112 學年度全校運動大會贊助廠商.....	55

國立澎湖科技大學 33 週年校慶暨 112 學年度全校運動大會 總流程表
113 年 3 月 23 日至 24 日

序次	流 程	時 間	場 地	注意事項
1	校園迷你馬拉松暨親子健走活動	06:40~07:00	校門口 前廣場	• 參賽選手務必於 07:00 前完成報到手續(含領取號碼布)。
2	團體暖身活動(毛巾操)	07:00~07:15	校門口 前廣場	• 全體進行暖身運動(毛巾操)。
3	迷你馬暨親子健走活動出發(第一、二批)	07:25~07:30	校門口	• 參賽選手第一批出發為挑戰組(由校長鳴槍)；第二批出發為休閒組(由學務長鳴槍)
4	迷你馬暨親子健走活動結束	07:30~09:30	校門口	• 活動於 09:10 開始進行沿路回收。
5	趣味系列競賽(氣排球)	10:30~11:30	體育館 2F	• 請參賽選手於規定時間內完賽。
6	趣味系列競賽(羽球)	13:30~14:30	體育館 2F	• 請參賽選手於規定時間內完賽。
7	系科集合	16:00~16:30	田徑場	• 進場同學請於 16:00 至操場草皮後方集合預備。
8	開幕典禮	16:30~17:00	田徑場	• 進場同學聽到「運動員進場」時，請直接向前走至就位區；退場時請直接向後轉跑至後方跑道區。
9	各項田徑競賽	08:30~10:00	田徑場	• 參賽同學請於各項競賽前 20 分鐘至田徑場檢錄區完成檢錄。
10	教職員趣味競賽	10:00~10:30	體育館 2F or 田徑場	• 參賽教職員請於 10:00 前至體育館 2F 完成檢錄，比賽結束 立即頒獎 。
11	趣味系列競賽(籃球)	10:30~11:30	體育館 2F	• 教職員競賽結束後馬上進行檢錄。
12	拔河競賽決賽	14:30~15:00	室外球場	• 參賽選手請於 14:30 在室外球場檢錄區進行檢錄。
13	大隊接力決賽	15:00~15:30	田徑場	• 參賽選手請於 15:00 在 操場中央 進行檢錄。
14	開幕典禮與頒獎	15:50~16:30	田徑場	• 各系同學請於 15:40 在田徑場中間草皮預備。 • 並進行上述競賽頒獎。

國立澎湖科技大學 33 週年校慶暨 112 學年度全校運動大會 時間流程圖

3/18(一)-3/22 (五) 運動會會前賽

下午 17:30 拔河預賽

3/23 (六) 校園迷你馬拉松、趣味競賽及運動會開幕

上午 07:00 教學大樓前圓環集合

上午 07:30 舉行校園迷你馬拉松

上午 10:30 趣味競賽-氣排球-天降甘霖

下午 13:30 趣味競賽-羽球-最佳拍擋

下午 16:00 運動場集合準備開幕典禮

下午 16:30 運動會開幕典禮

恭請貴賓入席

奏樂

主席就位

運動員進場

唱國歌

主席致詞

來賓致詞

全體肅立、升會旗全體行注目禮

運動員宣誓

聖火進場、點燃聖火

下午 17:00 禮成

3/24 (日) 運動會各項比賽及閉幕

上午 08:30 開始進行各項決賽 (田徑、趣味競賽)

下午 14:30 開始進行各項決賽 (趣味競賽、拔河、大隊接力)

下午 15:50 閉幕典禮

典禮開始

全體肅立

主席就位

主席致詞

下午 16:00 頒獎

下午 16:15 降會旗

禮成(奏樂)

運動員退場

國立澎湖科技大學 33 週年校慶暨 112 學年度全校運動大會

籌備委員會暨職員名單

會長

黃有評

副會長

邱采新、陳宏斌、李明儒、張弘志、張鳳儀、許國政

籌備委員：鄭寶粟、陳俊男、洪健倫、吳建宏、莊明霖、方祥權、鄭明松
曾建璋、陳樺翰、楊慶裕、吳明典、林育勳、趙惠玉、陳立真
黃俞升、譚峻濱、王昱傑、唐嘉偉、陳建亮、蔡明惠、鍾怡慧
陳名倫、楊智為、王 璟、李安娜、張吉堯、邱詩涵、蒲典聖

大會職員名單：

總幹事	張吉堯	接待組長	王 璟
會場管理	張弘志	典禮組長	楊智為
競賽 裁判長	張吉堯	醫護組長	李安娜
拔河發令 組長	胡正孝	新聞組長	王美玲
檢錄檢察 組長	蔡志鵬	攝影組長	王 璟
競賽成績紀 錄組長	邱詩涵	庶務組長	鄭佩鈴
終點計時 組長	蒲典聖	環保組長	趙文璧
場地器材 組長	陳茗瑜	警衛組長	蔡有新
機動組長	陳茗瑜		

國立澎湖科技大學 33 週年校慶暨 112 學年度全校運動大會

大會工作人員名單

- 顧問：張偉男理事長、賴德溪老師、李榮華老師、胡正孝校長
- 會場管理：張弘志學務長
- 總幹事：張吉堯組長
- 副總幹事：蒲典聖老師
- 接待組：組長/王璟組長、施美玲小姐、親善大使及服務同學
- 典禮組：組長/楊智為組長、曾珮莉小姐、歐玉甄小姐、陳玉章先生、
李綉慧小姐、服務同學
- 徑賽(含終點計時)：組長/張鳳儀總務長、蒲典聖老師、服務同學
- 競賽成績紀錄組：組長/邱詩涵老師、服務同學
- 檢錄檢察組：組長/蔡志鵬老師、服務同學
- 拔河發令組：組長/胡正孝校長、服務同學
- 場佈器材機動組：組長/陳茗瑜小姐、魏峻廷、陳恭懿、江依蓓、服務同學
- 醫護組：組長/李安娜主任、高惠娟小姐、服務同學
- 攝影組：組長/王璟組長、辛淑靖小姐、服務同學
- 環保組：組長/趙文璧組長、林慧珍小姐、服務同學
- 交管組：組長/鄭佩鈴組長、蔡明娟小姐、楊千慧小姐、服務同學
- 聖火組：組長/張吉堯組長、蒲典聖老師、
- 裁判組：組長/張吉堯組長、蒲典聖老師、陳恭懿、柯竣棋、謝采翔、服務同學
：總裁判長/張鳳儀總務長、蔡志鵬老師、胡正孝校長

審判委員會：張鳳儀總務長、蔡志鵬老師、胡正孝校長、邱詩涵老師、

張吉堯組長、蒲典聖老師

會務行政組：張吉堯組長、蒲典聖老師、陳茗瑜小姐

聖火手代表：1.陳恭懿同學

2.馮士倫同學

國立澎湖科技大學 33 週年校慶暨 112 學年度全校運動大會 開、閉幕典禮程序

開幕典禮程序

01. 恭請貴賓入席
02. 典禮開始（奏樂）
03. 主席就位
04. 運動員進場
05. 唱國歌
06. 向國旗暨 國父遺像行最敬禮
07. 主席致詞(介紹與會貴賓)
08. 來賓致詞
09. 頒獎
10. 會旗進場
11. 升會旗
12. 運動員宣誓
13. 聖火進場及點燃聖火
14. 禮成（奏樂）

閉幕典禮程序

01. 典禮開始
02. 全體肅立
03. 主席就位
04. 主席致詞
05. 頒獎
06. 降會旗
07. 禮成（奏樂）
08. 運動員退場

33 週年校慶暨 112 學年度全校運動大會 運動員宣誓誓詞

余謹代表全體運動員，誓以至誠，參加 112 學年度全校運動大會，願發揮運動精神，恪遵大會規章，並服從裁判之判決。

宣誓代表

OOOO 系

謹誓

中華民國 113 年 3 月 23 日

國立澎湖科技大學 33 週年校慶暨 112 學年度全校運動大會 開、閉幕典禮須知

一、進場人員：各單位領隊、指導、管理、全體教師及學生均需參加大會開、閉幕典禮。

二、服裝：由參加之單位自行規定，但需力求整齊。

三、集合時間及地點：

(一) 開幕典禮：三月二十三日(星期六)下午四時三十分舉行，請各單位於下午四時前到達本校操場指定位置集合。(入場順序：如開、閉幕進場圖如後所示)

(二) 閉幕典禮：三月二十四日(星期日)下午三時五十分舉行，請各單位於下午三時四十分在操場內依開幕典禮之隊形，面向司令台集合。

四、開幕繞場需知：

(一) 行進依序：

1.請依樂隊、樂齡大學、銀髮健身俱樂部、各學院(觀光休閒學院、人文管理學院、海洋資源暨工程學院)、會旗順序行進。

2.各學院：學院名牌、院長、各系所。

(1)海洋資源暨工程學院：電信、資工、養殖、電機、食科。

(2)觀光休閒學院：觀休、餐旅、遊憩。

(3)人文管理學院：物管、航管、資管、應外。

3.各系所：系旗、系名牌、系主任(所長)、各班導師、班級代表。

(二) 運動員進場：

1.各系每班派 20 名代表(含研究所、日間部、進修部、五專班)參加，

2.各系依研究所、日間部、進修部、五專班，順序進場。打破年級建制成 4 路縱隊前進。

(三) 行進重點：

1.同一學院的各隊伍距離均保持 3 步，學院與學院之間距離各 8 步。

2.行進時配合音樂節奏行進，並保持隊伍整齊。

3.經過司令台前，於學院名牌、系旗、系名牌通過升旗台時由領隊發『向右看』口令，同時系旗向前傾 45 度，學院名牌、班級名牌正面轉向司令台；導師及運動員以輕鬆自然之神情向主持人致敬並齊步前進。

4.於班級名牌通過司令台後約 10 步距離，由領隊發『向前看』口令，學院名牌、系旗及班級名牌同時復原，隊伍繼續前進並確依第 2 及第 3 管制點管制人員引導前進；當行進至第 4 管制點時各系左轉按管制人員引導至指定位置就位。

※各系領隊原則為該系會長，系會長如無法下達口令時，可由會長委請其他幹部協助。

(四) 注意事項：

- 1.各系隊伍不得停止於司令台前作分列式及隊行變化，以利繞場之進行。
- 2.各系隊伍進場時如有創意活動，不得影響司令台前、跑道或其他比賽場地之整潔。如使用拉砲、彩帶等。

(五) 運動會各班休息區場地分配圖暨繞場隊伍各單位距離圖如後所示。

五、宣誓：

宣誓代表由 112 年代表本校參加 112 年臺北市春季全國田徑公開賽公開男子組 800 公尺榮獲第 5 名、112 年全國大專運動會一般男子組 400 公尺及 800 公尺皆榮獲第 2 名，一般男女混合組 4X400 公尺接力榮獲第 5 名及 113 年代表本校參加 2024 年港都盃全國田徑錦標賽公開男子組 800 公尺榮獲第 5 名之選手水產養殖系三年甲班柯竣棋同學擔任。喊稍息、立正口令後，跑至宣誓台右手上舉，朗誦宣誓詞，各系旗原地不動，宣誓時單位旗向下傾斜 45 度，宣誓完畢後各單位旗復原，宣誓代表喊稍息口令後返回原處。

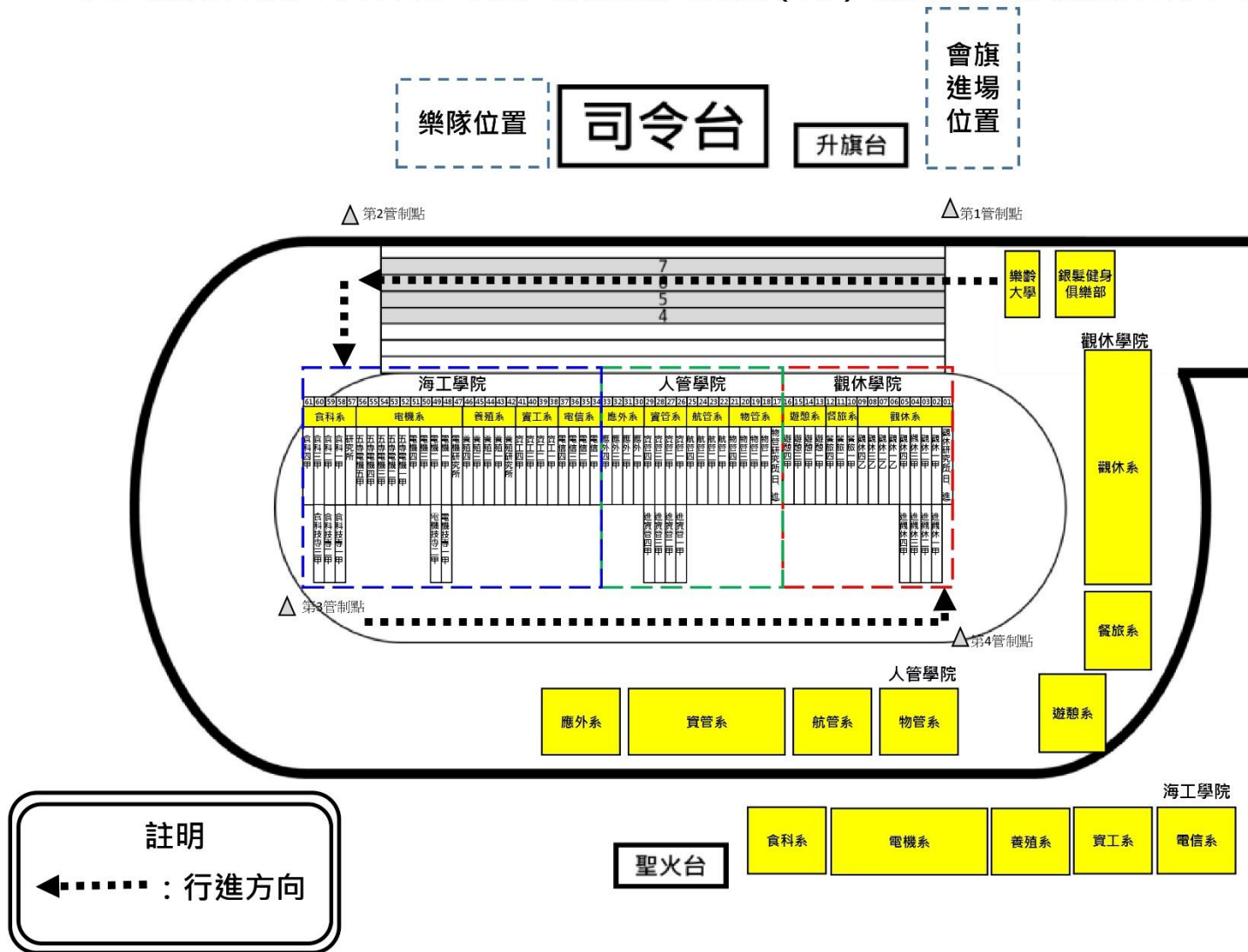
六、聖火進場：持聖火者，由 110 年代表本校參加全國大專運動會公開男生組田徑 10000 公尺競走榮獲第 7 名、112 年代表本校參加澎湖縣第 67 屆全縣運動會社會男子組田徑 400 公尺跨欄榮獲第 2 名、跳遠榮獲第 3 名、400 公尺接力榮獲第 3 名、1,600 公尺接力榮獲第 1 名及徑賽團體總錦標榮獲季軍之選手觀光休閒系四年乙班陳恭懿同學及 112 年代表本校參加全國大專運動會公開男生組木球桿數雙人賽榮獲第 7 名之選手海洋遊憩系二年甲班馮士倫同學擔任。

七、退場：依指揮人員之口令依次跑步繞場後至各班休息區，並準備比賽。

九、閉幕頒獎：各單位若獲獎請派代表至司令台接受頒獎，頒獎前由第一人發敬禮口令舉手禮，頒獎後行鞠躬禮。

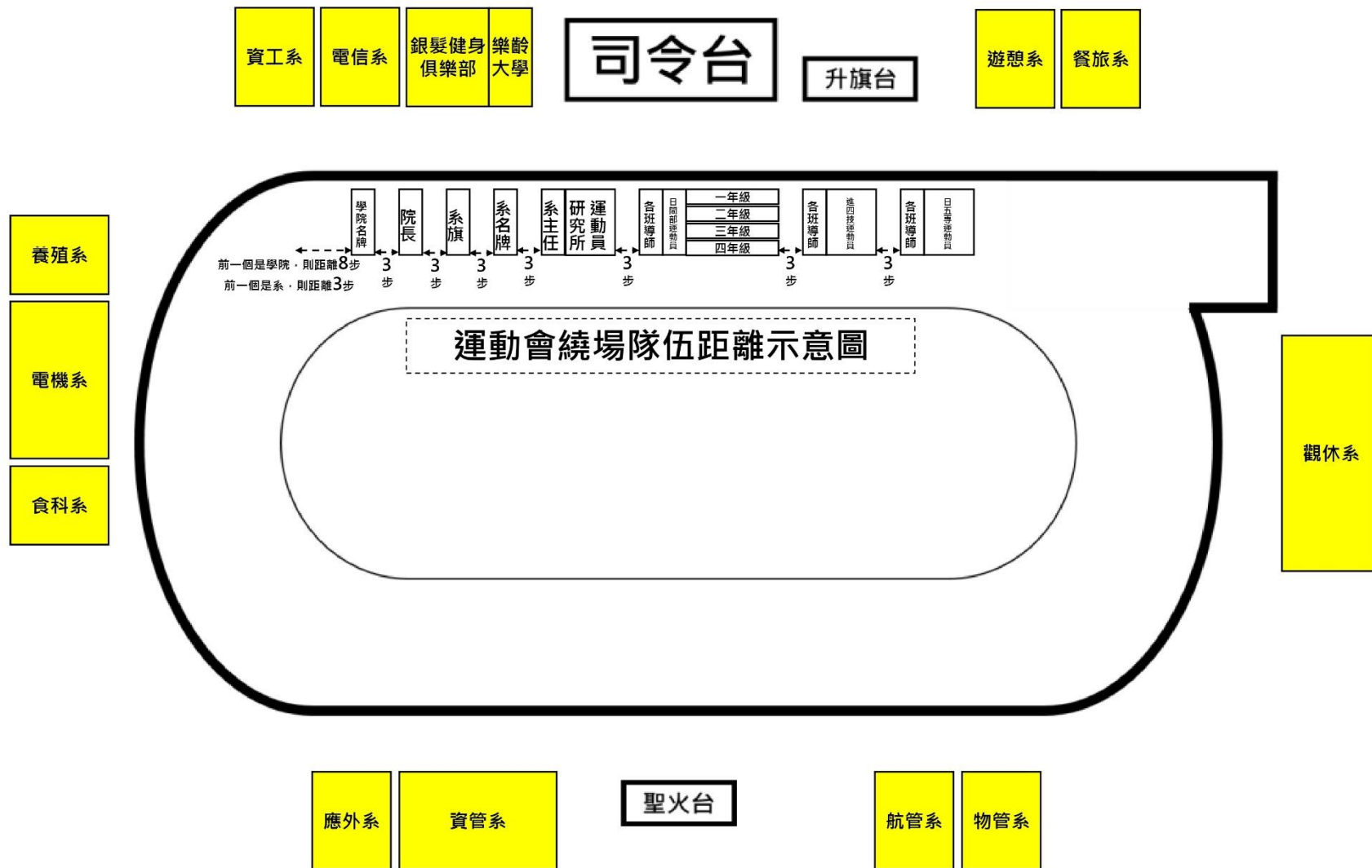
國立澎湖科技大學 33 週年校慶暨 112 學年度全校運動大會 開閉幕典禮【進場】就位位置圖

國立澎湖科技大學112學年度全校運動大會開（閉）幕典禮暨繞場前集合位置圖



國立澎湖科技大學 33 週年校慶暨 112 學年度全校運動大會 開閉幕典禮休息區域分配位置圖

國立澎湖科技大學112學年度全校運動大會休息區域暨進場隊伍距離示意圖



國立澎湖科技大學 33 週年校慶暨 112 學年度全校運動大會

【兩備】開閉幕典禮程序

- 開幕典禮程序

時間：112 年 3 月 23 日(六) 16:00 地點：學生活動中心 2 樓體育館

- | | |
|------------|-----------------|
| 一、大會開始（奏樂） | 十、向國旗暨 國父遺像行最敬禮 |
| 二、主席就位 | 十一、來賓介紹 |
| 三、運動員進場 | 十二、主席致詞 |
| 四、會旗進場 | 十四、運動員宣誓 |
| 五、聖火進場 | 十五、唱校歌 |
| 六、點燃勝利之火 | 十六、禮成（奏樂） |
| 七、全體肅立 | 十七、運動員退場 |
| 八、唱國歌 | |
| 九、升國旗與會旗 | |

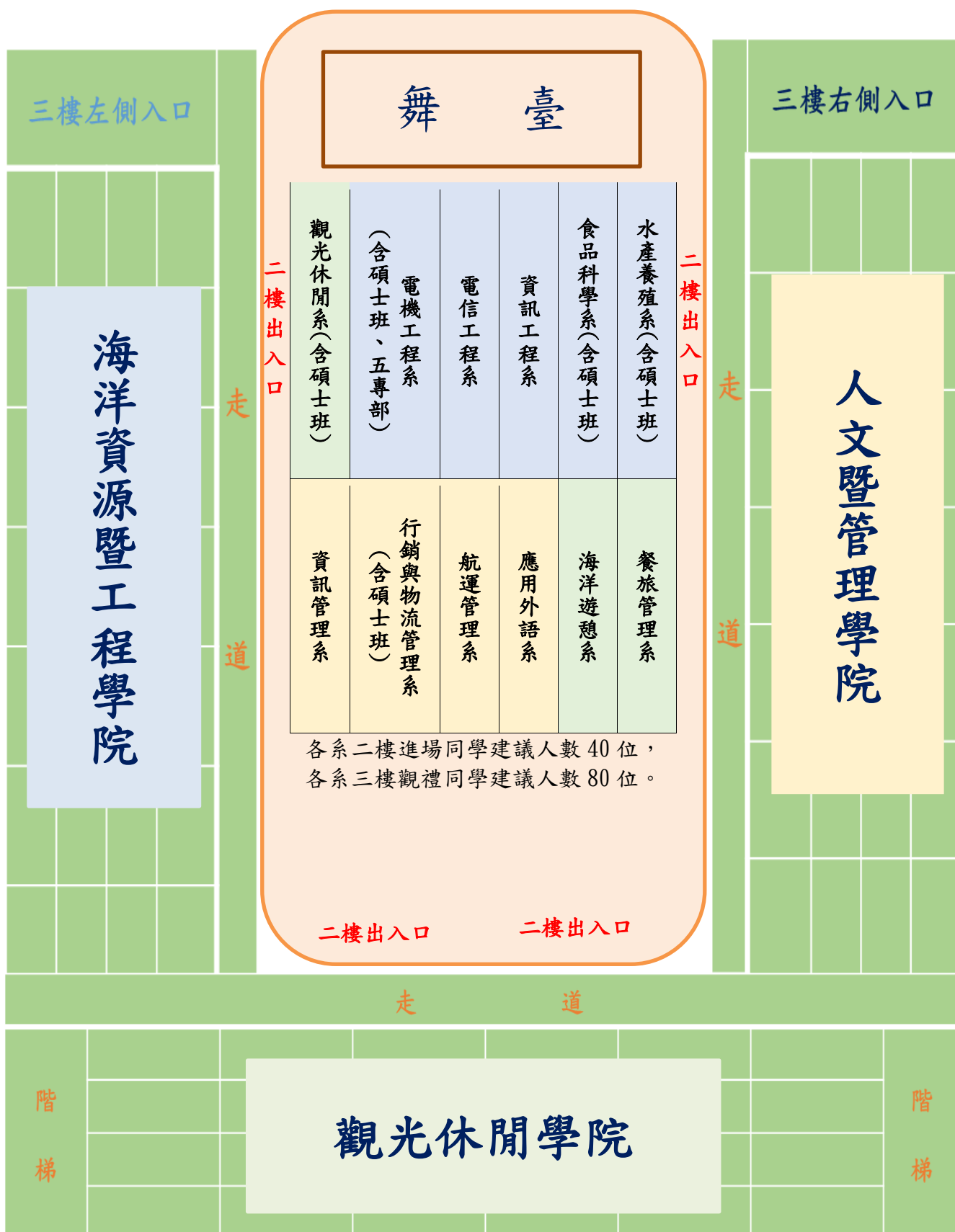
- 閉幕典禮程序

時間：112 年 3 月 24 日(日) 15:50 地點：學生活動中心 2 樓體育館

- | | |
|--------|---------|
| 一、大會開始 | 四、禮成 |
| 二、主席致詞 | 五、運動員退場 |
| 三、頒獎 | |

國立澎湖科技大學 33 週年校慶暨 112 學年度全校運動大會

【兩備】開、閉幕座位配置圖



國立澎湖科技大學 33 週年校慶暨 112 學年度全校運動大會

賽程時間表

●拔河預賽 I：113 年 3 月 20 日(星期三)下午 17:30 分開始比賽

(一)：	電機系—進觀休.....	17：30
(二)：	應外系—餐旅系.....	17：35
(三)：	航管系—食科系.....	17：40
一、(四)：	觀休系—電信系.....	17：45
(五)：	資管系—資工系.....	17：50
(六)：	海憩系—物流系.....	17：55
(七)：	電機科—進資管.....	18：00

●拔河預賽 II：113 年 3 月 21 日(星期四)下午 17:30 分開始比賽

(八)：	(一)勝—(二)勝.....	17：30
二、(九)：	(七)勝—養殖系.....	17：35
(十)：	(三)勝—(四)勝.....	17：40
(十一)：	(五)勝—(六)勝.....	17：45

●拔河準決賽：113 年 3 月 22 日(星期五)下午 17:30 分開始比賽

三、(十二)：	(八)勝—(十)勝.....	17：30
(十三)：	(十一)勝—(九)勝.....	17：35

●運動會開幕日：113 年 3 月 23 日(星期六)上午 07:25 開始比賽

(各項目檢錄時間為該項目比賽前 10 分鐘)

一、	校園迷你馬拉松暨親子健走活動.....	07：25
二、	趣味競賽-氣排球-天降甘霖.....	10：30

●運動會開幕日：113 年 3 月 23 日(星期六)下午 13:30 開始比賽

(各項目檢錄時間為該項目比賽前 10 分鐘)

三、	趣味競賽-羽球-最佳拍擋.....	13：30
四、	開幕典禮.....	16：30

●運動會當日：113 年 3 月 24 日(星期日)上午 08:30 開始比賽

(各項目檢錄時間為該項目比賽前 10 分鐘)

一、	男生組 60 公尺計時決賽.....	08：30
二、	女生組 60 公尺計時決賽.....	09：00
三、	男生組 4x100 公尺接力決賽.....	09：30
四、	教職員趣味競賽.....	10：00
五、	趣味競賽-籃球-青出於「籃」.....	10：30

●運動會當日：113 年 3 月 24 日(星期日)下午 14:30 開始比賽

(各項目檢錄時間為該項目比賽前 10 分鐘)

六、	拔河季軍賽(十四)：(十二)敗—(十三)敗.....	14：30
七、	拔河冠軍賽(十五)：(十二)勝—(十三)勝.....	14：35
八、	2,000 公尺大隊接力.....	15：00
九、	開幕典禮.....	15：50

國立澎湖科技大學 33 週年校慶暨 112 學年度全校運動大會

60 公尺賽程

◎ 60 公尺男子組

決賽：113 年 3 月 24 日(日)，取前四名

第一組：

道次	二	三	四	五	六	七	八
班級	資工一甲	電機一甲	進資管 三甲	資工一甲	海憩一甲	五專電機 一甲	海憩一甲
號碼 姓名	0001 洪子鈞	0015 楊仁甫	0030 鍾政霖	0003 李易宸	0040 余修銘	0025 蔡博翔	0042 陳俞澄
決賽 成績							
決賽 名次							

第二組：

道次	二	三	四	五	六	七	八
班級	資工一甲	電機一甲	觀休一甲	資工一甲	海憩一甲	五專電機 一甲	海憩一甲
號碼 姓名	0002 蔡丞柏	0016 邱秉鈺	0032 郭瀚霆	0004 趙世均	0041 林欣佑	0026 花瑞晟	0043 施廷陽
決賽 成績							
決賽 名次							

第三組：

道次	二	三	四	五	六	七	八
班級	資工一甲	電機一甲	觀休一乙	五專電機 一甲	海慈一甲	資工一甲	海慈一甲
號碼 姓名	0006 彭頌誠	0017 林祐晟	0035 葉長奕	0027 林委呈	0044 楊勝硯	0008 詹宗祐	0046 張哲嘉
決賽 成績							
決賽 名次							

第四組：

道次	二	三	四	五	六	七	八
班級	資工一甲	電機一甲	觀休二甲	海慈一甲	五專電機 一甲	資工一甲	海慈一甲
號碼 姓名	0007 吳宇硯	0018 李岳軒	0036 吳蒼奕	0045 李斯邦	0028 辛澤言	0009 廖柏煒	0047 楊晉豪
決賽 成績							
決賽 名次							

第五組：

道次	二	三	四	五	六	七	八
班級	資工一甲	海慈一甲	電機一甲	海慈一甲	五專電機 一甲	電機三甲	電機一甲
號碼 姓名	0010 楊盛仟	0048 顏佳霖	0023 劉士弘	0050 耿靖幃	0029 彭柏霖	0023 陳勁堯	0021 黃昱翔
決賽 成績							
決賽 名次							

第六組：

道次	二	三	四	五	六	七
班級	資工一甲	海憩一甲	電機一甲	海憩一甲	電機一甲	電機技優一甲
號碼 姓名	0011 張凱翔	0049 胡廷宇	0020 張志豪	0051 林尹辰	0022 陳均豪	0024 楊皓鈞
決賽 成績						
決賽 名次						

國立澎湖科技大學 33 週年校慶暨 112 學年度全校運動大會

60 公尺賽程

◎ 60 公尺女子組

決賽：113 年 3 月 24 日(日)，取前四名

第一組：

道次	二	三	四	五	六	七
班級	海憩一甲	進資管三甲	海憩一甲	觀休一甲	海憩一甲	觀休二甲
號碼 姓名	0049 林泐蓁	0025 張秀萌	0051 張允亭	0027 沈憶嘉	0053 陳柔蓁	0031 黃宇歆
決賽 成績						
決賽 名次						

第二組：

道次	二	三	四	五	六
班級	觀休一甲	海憩一甲	觀休二甲	海憩一甲	觀休二乙
號碼 姓名	0028 林書綺	0050 楊喜蓁	0032 黃宣慈	0052 楊瑞恩	0033 林姿妤
決賽 成績					
決賽 名次					

國立澎湖科技大學 33 週年校慶暨 112 學年度全校運動大會

4X100 公尺接力賽程

◎ 4X100 公尺接力男子組

決賽：113 年 3 月 24 日(日)，取前一名

道次	二			三			四		
接力棒	紫棒			紅棒			黑棒		
隊伍	海洋遊憩系			資訊工程系			海憩一甲		
選手	0054 邱昱翔	0056 洪煒傑		0005 劉峻瑞	0007 賴冠置		0042 顏佳霖	0044 耿靖幃	0047 盧柏元
	0055 張唯恩	0057 陳彥羲		0006 王仁博	0008 黃崇威		0043 胡廷宇	0046 林子硯	0048 張凱程
決賽 成績									
決賽 名次									

國立澎湖科技大學 33 週年校慶暨 112 學年度全校運動大會

2,000 公尺大隊接力賽程

◎ 2,000 公尺大隊接力

決賽：113 年 3 月 24 日(日)，取前四名

第一組

道次	一	二	三	四	五	六	七	八
接力棒	綠棒	紫棒	紅棒	黑棒	灰棒	黃棒	藍棒	橘棒
系科	進觀休	電信系	養殖系	資工系	物流系	航管系	應外系	電機系
決賽成績								
決賽名次								

第二組

道次	二	三	四	五	六	七	八
接力棒	紫棒	紅棒	黑棒	灰棒	黃棒	藍棒	橘棒
系科	觀休系	海憩系	資管系	食科系	餐旅系	電機科	進資管
決賽成績							
決賽名次							

國立澎湖科技大學 33 週年校慶暨 112 學年度全校運動大會

拔河賽程

◎ 拔河競賽

決賽：113 年 3 月 24 日(日)，取前四名

場次	系科		勝隊	名次
一	電機系	進觀休		
二	應外系	餐旅系		
三	航管系	食科系		
四	觀休系	電信系		
五	資管系	資工系		
六	海憩系	物流系		
七	電機科	進資管		
八	(一)勝	(二)勝		
九	(七)勝	養殖系		
十	(三)勝	(四)勝		

十一	(五)勝	(六)勝		
十二	(八)勝	(十)勝		
十三	(十一)勝	(九)勝		
十四	(十二)敗	(十三)敗		
十五	(十二)勝	(十三)勝		

國立澎湖科技大學 33 週年校慶暨 112 學年度全校運動大會
系列趣味競賽賽程

◎氣排球-天降甘霖

決賽：113 年 3 月 23 日(六)，取前三名

序次	隊伍名稱	成績(秒數)	名次
1	球來就打		
2	電機科二甲		
3	白色花椰菜		
4	資訊工程系		

國立澎湖科技大學 33 週年校慶暨 112 學年度全校運動大會
系列趣味競賽賽程

◎羽球-最佳拍檔

決賽：113 年 3 月 23 日(六)，取前三名

序次	隊伍名稱	成績(次數)	名次
1	奔跑吧!		
2	打球囉~~		
3	來打球囉~~~		
4	水龍在水中		
5	資訊工程系		

國立澎湖科技大學 33 週年校慶暨 112 學年度全校運動大會
系列趣味競賽賽程

◎籃球-青出於「籃」

決賽：113 年 3 月 24 日(日)，取前一名

序次	隊伍名稱	成績(秒數)	名次
1	打吧!打吧!		
2	資訊工程系		
3	養殖一甲		

國立澎湖科技大學 33 週年校慶暨 112 學年度全校運動大會
教職員工趣味競賽賽程

◎ 造橋鋪路

決賽：113 年 3 月 24 日(日)

序次	單位名稱	隊長	成績(秒數)	名次
1	行政 C 隊	張鳳儀 總務長		
2	學術 B 隊	方祥權 院長		
3	學術 C 隊	鄭明松 院長		
4	學術 D 隊	鍾怡慧 主任		

國立澎湖科技大學 33 週年校慶暨 112 學年度全校運動大會
教職員工趣味競賽賽程

◎ 奔跑吧！蟲蟲

決賽：113 年 3 月 24 日(日)

序次	單位名稱	隊長	成績(秒數)	名次
1	行政 A 隊	黃有評 校長		
2	行政 C 隊	張鳳儀 總務長		
3	學術 B 隊	方祥權 院長		

國立澎湖科技大學 112 學年度全校系際盃籃球錦標賽
競賽成績

◎ 系際盃籃球錦標賽 男子組		比賽日期：112.11.20-29		
名次	冠軍	亞軍	季軍	殿軍
系科	電機工程系	資訊管理系	海洋遊憩系	觀光休閒系

國立澎湖科技大學 112 學年度全校運動大會競賽規程 總則

一、宗旨：為提倡校園運動風氣，提高運動技術水準、培養團隊精神，並促進全校教職員生之身心健康，特舉辦全校運動大會。

二、主辦單位：學生事務處 體育運動組

三、協辦單位：全校各處室及日、夜間部各系科、各運動校代表隊

四、比賽日期：預賽 112 學年度第 2 學期第 4 週 113 年 3 月 18 日(一)至 22 日(五)

決賽 112 學年度第 2 學期第 4 週 113 年 3 月 23 日(六)至 24 日(日)

五、參加資格與單位：

(一)本校學生：112 學年度第一學期正式註冊之本校在學學生。以個人、班、科、系所為單位，依競賽項目不同而訂之。其中以系際為單位之競賽項目，不同學制皆可依各系規劃獨立或合併報隊，惟選擇獨立報隊選手須屬同一學制。

(二)本校學生如有雙主修者，應以主科系為參賽單位。

(三)教職員工：本校所屬教職員工(含行政助理、計畫助理、派遣人員)及附設單位、受邀參加之貴賓和校友等，各單位分組由主辦單位編組。

六、報名及競賽抽籤辦法：

(一) 報名日期：

學生：112 學年度第 1 學期第 17 週 113 年 1 月 01 日(一)至 112 學年度第 2 學期第 2 週 3 月 08 日(五)止。

教職員：112 學年度第 2 學期第 1 週 113 年 2 月 26 日(一)至第 2 週 3 月 08 日(五)止。

(二) 報名方式：

1. 運動會項目學生部份皆採網路報名請至學生事務處網頁下載競賽規程，路徑為「學務處首頁→最新消息→連結報名網址→填寫報名資訊」即完成報名。若有相關問題請至體育運動組詢問。

註：為避免重覆報名，請留意各單位、各系或班級請由先協調 1 人統籌報名。

2. 團體項目若要修改參賽選手名單，可於報名期限內至報名系統修改。

3. 教職員工：不採網路報名，請於 112 學年度第 2 學期第 1 週 113 年 2 月 26 日(一)至第 2 週 3 月 08 日(五)前 email 報名表電子檔至體育運動組陳茗瑜書記(s2s2s2guy@gms.npu.edu.tw)。

(三)競賽抽籤：所有比賽由主辦單位代為抽籤，不得異議。

七、競賽項目：各項競賽辦法細則將另有辦法訂定之。

(一) **60m**：採個人自由報名(自行上網報名)，分男子組與女子組，各取前四名。

(二) **400m 接力**：採個人自由報名(由 1 人代表報名)，分男子組與女子組，各取前四名。

(三) 2,000m 大隊接力：採系科統一窗口報名，取前四名。

(四) 12 人制拔河：採系科統一窗口報名，取前四名。

(五) 趣味系列競賽：各項目取前四名。

1. 氣排球-天降甘霖：【各系科可自由組隊參加】

每隊報名人數 5 人，性別少數為 2 人。場地為標準排球場女網高度 2.24m，一位同學於發球線後完成 8 顆氣排球發球過網，同隊每 2 人手持 1 個目標圈(呼啦圈)、每隊形成 2 個目標圈，讓氣排球通過目標圈入袋，以進球數多者為勝。

2. 羽球-最佳拍擋：【各系科可自由組隊參加】

每隊報名人數 6 人，性別組合可自選二類；一為 3 男 3 女、二為性別少數為 2 人，上述皆可為同班或他班同學。選手不分性別 2 人為 1 組共 3 組，3 組於體育館 2 樓同時進行 1 分鐘隔網對打，採 3 組成績累次賽。計次方式為羽球規則允許之擊球過網成功方式，不採計方式如上手發球、單邊 2 次以上擊球過網。

3. 籃球-青出於「籃」：【各系科可自由組隊參加】

每隊報名人數 5 人，性別少數為 2 人，可為同班或他班同學。比賽場地為籃球全場、二隊同時進行，參賽選手從一方底線出發運球至半場繞行障礙物一圈後，再繼續運球前行，並以上籃或投籃方式完成進球 2 球後，折返再以相同方式折至出發處(行經半場以相同方式進行)，將球交下一位選手即可拿球出發，以完成 5 位選手進球時間快者為勝。

4. 奔跑吧!蟲蟲：【各系科可自由組隊參加】

每隊報名人數 12 人，性別組合可自選二類；一為 6 男 6 女、二為性別少數為 5 人，上述皆可為同班或他班同學。選手每 6 人為 1 組，計 2 組。每組選手須同時跨坐在大型氣墊毛毛蟲上，往前移動至 25 公尺處折返後，充氣墊尾端需超過起點，另一組方能出發。二組合計完成秒數低者為勝。

(六) 運動精神總錦標：取前三名。

1. 以學院為單位，採各項競賽名次積分最優者。

2. 單項競賽同學院獲多項名次者，採最佳名次列入積分。

3. 採計項目：60m、200m 接力、2,000m 大隊接力、拔河。

4. 上述項目第一名 8 分、第二名 5 分、第三名 3 分、第四名 1 分。成績相同者則採第一名得獎次數多者為勝。

(七) 教職員工趣味競賽：取前三名。

1. 造橋鋪路

不分性別每隊 8 人，分為 2 大組；每隊有兩塊力波墊，第 1 組及第 2 組各由 2 位選手持 1 塊力波墊往前擺放，其餘 4 位選手(站在另一塊墊上)4 位全部跳躍至前方墊子後，空的後方墊子方能往前移動，4 位選手得依上述模式持續前進至 15 公尺，採計時決賽，未依上述規定進行者，視為犯規，每次犯規加總秒數 3 秒。

2. 奔跑吧!蟲蟲

不分性別每隊 12 人，分為 2 大組；每組選手須同時跨坐在大型氣墊毛毛蟲上，往前移動至 25 公尺處折返後，充氣墊尾端需超過起點，另一組方能出發。二組合計完成秒數低者為勝，未依上述動作要求完成者，犯規一次加總秒數 5 秒。

八、比賽場地及競賽時程：

序次	項目	比賽場地	競賽日程
1	個人競賽 60m、400m 接力項目	田徑場	預、決賽-112 學年度第 2 學期第 4 週 3 月 23 日(六)至 24 日(日)
2	拔河競賽	室外球場	預賽-112 學年度第 2 學期第 4 週 3 月 18 日(一)至 22 日(五) 決賽-112 學年度第 2 學期第 4 週 3 月 23 日(六)
3	大隊接力競賽	田徑場	決賽-112 學年度第 2 學期第 4 週 3 月 24(日)
4	學生趣味系列競賽	體育館 2F	決賽-112 學年度第 2 學期第 4 週 3 月 18 日(一)至 24 日(日)
5	教職員工趣味競賽	體育館 2F 或田徑場	決賽-112 學年度第 2 學期第 4 週 3 月 24 日(日)

※ 詳細賽程、賽程更新或不可抗拒因素(如下雨)之賽程異動以網路即時公告為主，競賽前請至學務處網站查詢之。

九、獎 勵：

(一)田徑 60m、400m 接力各組取前四名頒發獎狀、獎牌(前三)、依獎懲辦法申請敘獎。

(二)大隊接力、拔河競賽各取前四名頒發獎狀、獎品、依獎懲辦法申請敘獎、獎盃(第一名)。前四名皆贈送「澎湖科技大學體適能中心」體驗兌換券 20 張。

(三)趣味系列競賽各項取前四名頒發獎狀、獎品(第一名)。前四名皆贈送「澎湖科技大學體適能中心」體驗兌換券 20 張。

(四)教職員工趣味競賽：不論名次皆頒發參加獎品及贈送「國立澎湖科技大學體適能中心」體驗兌換券 20 張。

(五)運動精神總錦標學院，頒發獎盃乙座、但不敘獎。

(六)各項比賽報名在 4 至 6 人或隊(含)則改取前三名；3 人或隊(含)取一名；1 至 2 人或隊則不成賽。

十、罰 則：

(一)冒名頂替下場參賽者經證實後，即取消參與比賽資格及已得名次之獎金及獎狀。

(二)各項競賽嚴禁穿釘鞋或打赤腳，違者經查明屬實取消比賽資格及已得名次之獎金及獎狀。

(三)運動員在大會期間，如有不正當之行為、違背運動精神或不服從裁判之判決等情形，經查屬實者，除取消該運動員比賽資格及已得名次之獎金及獎狀外，將報請學校予以議處。

十一、申 訴：

- (一) 比賽發生爭議時，除規則有明訂外，以現場裁判或裁判長之判決為終決。如規則或本規程無明文規定之問題，則由審判委員會決定之，其判決即為最終判決。
- (二) 審判委員會成員為本校體育教師組成。
- (三) 欲申訴案件得先以該場次競賽後 **15 分鐘內**向該競賽種類之負責老師提出口頭申訴，並於該場次比賽結束後 **30 分鐘**內提出書面申訴(如附件)，書面申訴須有該系師長或隊長簽章。未依規定時間內提出申訴者，不予受理。
- (四) 任何申訴均應繳交保證金新臺幣 500 元，如經裁定其申訴理由未成立時沒收其保證金。

十二、本辦法若有未盡事宜以體育運動組公告或說明為準，並保留補充及變更權利。

十三、如中央單位疫情升級指示，**體育運動組**得以臨時取消或延後所有賽事。

國立澎湖科技大學 112 學年度全校運動大會徑賽暨大隊接力競賽辦法

- 一、宗旨：為提倡運動風氣聯繫情誼及發展體能，並促進身心健康，特舉辦本競賽。
- 二、主辦單位：國立澎湖科技大學 學生事務處
- 三、承辦單位：體育運動組、田徑校代表隊
- 四、參加單位與分組：
 - (一) 60m：採個人自由報名(自行上網報名)，分男子、女子組，各取前四名。
 - (二) 400m 接力：採個人自由報名(由 1 人代表報名)，分男子、女子組，各取前四名。
 - (三) 2,000m 混合大隊接力：採系科統一窗口報名，取前四名【各系必參加】。
- 五、競賽日期：60m、400m 接力、2,000m 大隊接力：決賽-112-2 學期第 4 週 113 年 3 月 24 日(日)。*上述時間以賽程公告日期為主。
- 六、競賽地點：本校田徑場。
- 七、報名日期：112 學年度第 1 學期第 17 週 113 年 1 月 01 日(一)至 112 學年度第 2 學期第 2 週 3 月 08 日(五)止。
- 八、報名網址：<http://www.bsaila.com.tw/cup/index.aspx?bsid=164577>
- 九、比賽辦法：採分組計時決賽，取前四名。大隊接力 2,000m 每隊可報名 22 人，下場人數為 20 人，為 15 男 5 女。
- 十、競賽細則：
 - (一) 各項比賽請依賽程公告之檢錄時間等候檢錄，再由服務同學帶領至比賽場地比賽。參賽選手應提前 10 分鐘到場進行檢錄，若檢錄二次未到者棄權論。
 - (二) 400m 接力參賽選手可穿釘鞋參賽；大隊接力項目禁穿釘鞋及赤腳參賽，違者取消比賽資格。
 - (三) 2,000m 接力項目參賽選手服裝盡力要求一致性。
 - (四) 接力項目第七棒選手若欲超越前一位選手須由外側超越；採內側超越如影響其他跑者，判為犯規。
 - (五) 接棒區為二十公尺（若超過接力區範圍，視為犯規取消資格）。
 - (六) 大隊接力由第六棒越過紅色標誌旗後，可開始搶跑道。
 - (七) 大隊接力領先隊伍選手可於跑道內側等待接棒。
 - (八) 未完成交棒動作前發生掉棒，則由交棒者撿起，不得由接棒者撿拾。
 - (九) 完成交棒後，若接棒的人掉了棒子，則需由掉棒者撿起。
 - (十) 接力項目下列行為視為犯規取消資格：(1)違法起跑兩次；(2)檢錄 2 次未到；(3)陪跑；(4)接錯棒；(5)跑錯跑道；(6)接棒超出接力區範圍；(7)重覆跑 2 次。
- 十一、獎勵：

報名 QR-Code



- (一) 徑賽 60m、400m 接力各組取前四名頒發獎狀、獎牌(前三)、申請敘獎。
 - (二) 大隊接力競賽取前四名頒發獎狀、獎盃(第一名)、獎品；各組前四名皆贈送「澎湖科技大學體適能中心」體驗兌換券 20 張。註：須於期限內兌換，持兌換券至體適能中心櫃台辦理。
- 十二、本辦法若有未盡事宜，則依全校運動大會競賽規程總則及由體育運動組公告說明為準，並保留補充及變更之權利。

國立澎湖科技大學 112 學年度全校運動大會 拔河競賽辦法

一、宗旨：為提倡運動風氣聯繫情誼及發展基本體能，並培養團隊合作精神，特舉辦本競賽。

二、主辦單位：國立澎湖科技大學 學生事務處

三、承辦單位：體育運動組

四、參加單位與分組：

(一)以系科為單位，取前四名。

(二)12 人制拔河：採系科統一窗口報名，取前四名【各系必參加】。

三、比賽日期：

預賽-112 學年度第 2 學期第 4 週 113 年 3 月 18 日(一)至 22 日(五)。

決賽 112 學年度第 2 學期第 4 週 113 年 3 月 23 日(六)；以網路賽程公告日期為主。

四、比賽地點：本校室外球場。

五、報名日期：112 學年度第 1 學期第 17 週 113 年 1 月 01 日(一)至 112 學年度第 2 學期第 2 週 3 月 08 日(五)止。

六、報名網址：<http://www.bsaila.com.tw/cup/index.aspx?bsid=164578#>

七、比賽辦法：

拔河報名 QR-Code



(一)12 人制可報名 14 人，下場人數為 12 人，為 5 女 7 男。

(二)採單淘汰賽，三局二勝制，每局中場休息一分鐘。

(三)每局比賽時間為 30 秒，於時間內將標幟拉過決勝線者為勝。

(四)比賽時間超過而未分勝負者，標幟靠近何邊者標該局獲勝。

(五)如當天場次參賽人員確定後即不得更換。

(六)不得穿著皮鞋、拖鞋、涼鞋、釘鞋及赤腳下場，嚴重者得取消該隊比賽資格。

(七)選手不得使用纏繞、鎖繩等方式進行比賽，情節嚴重得取消該隊比賽資格。

九、注意事項：

各項比賽請依賽程公告之檢錄時間等候檢錄，再由服務同學帶領至比賽場地比賽。

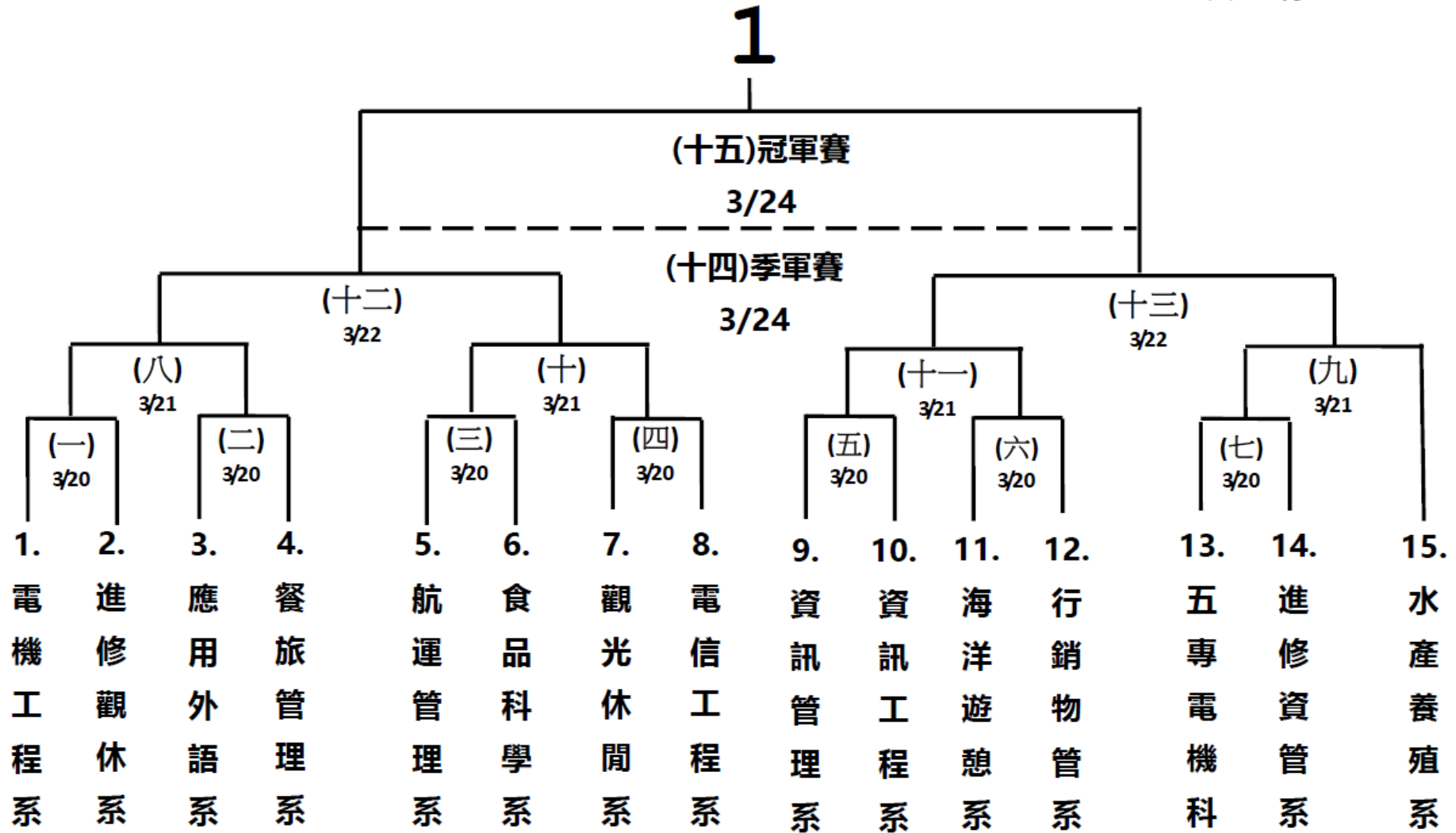
參賽選手應提前 10 分鐘到場，檢錄二次未到者棄權論。

十、獎勵：取前四名頒發獎狀、獎盃(第一名)、獎品。各組前四名皆贈送「澎湖科技大學體適能中心」體驗兌換券 20 張。註：須於期限內兌換，持兌換券至體適能中心櫃台辦理。

十一、本辦法若有未盡事宜，則依全校運動大會競賽規程總則及由體育運動組公告說明為準，並保留補充及變更之權利。

國立澎湖科技大學 112 學年度全校運動大會 拔河比賽賽程圖

共 15 隊



國立澎湖科技大學 112 學年度全校運動大會

拔河比賽賽時間表

◎3 月 20 日(星期三)：預賽 I

- (一)：①電機—②進觀休 下午 17：30 (二)：③應外—④餐旅 下午 17：35
(三)：⑤航管—⑥食科 下午 17：40 (四)：⑦觀休—⑧電信 下午 17：45
(五)：⑨資管—⑩資工 下午 17：50 (六)：⑪海憩—⑫物流 下午 17：55
(七)：⑬電機科—⑭進資管 下午 18：00

◎3 月 21 日(星期四)：預賽 II

- (八)：(一)勝—(二)勝 下午 17：30 (九)：(七)勝—⑮養殖 下午 17：35
(十)：(三)勝—(四)勝 下午 17：40 (十一)：(五)勝—(六)勝 下午 17：45

◎3 月 22 日(星期五)：準決賽

- (十二)：(八)勝—(十)勝 下午 17：30
(十三)：(十一)勝—(九)勝 下午 17：35

◎3 月 24 日(星期日)：冠、亞、季軍賽

- (十四)：(十二)敗—(十三)敗 下午 14：30
(十五)：(十二)勝—(十三)勝 下午 14：35

備註：賽制採單淘汰制

國立澎湖科技大學 112 學年度全校運動大會趣味系列競賽 競賽辦法

- 一、宗旨：為提倡校園運動風氣，提高學生運動參與度、培養團隊精神，並促進全校教職員生之身心健康，特舉辦趣味系列運動競賽。
- 二、主辦單位：國立澎湖科技大學學生事務處
- 三、承辦單位：國立澎湖科技大學體育運動組、各校代表隊
- 四、參賽分組、隊伍與資格
- (一) 全校所有班級皆可組隊參加，以班為單位，須以混合性別組隊參加。若該班性別較少一方人數不足，可找他班同學協助組隊，惟協助同學不可超過 1/2(含) 參賽上場人數。
- 如「氣排球-天降甘霖」參賽人數為 5 人(性別少數為 2 人)，例如班級參賽意願女多於男(女 50 位男 3 位)，可以女 3 男 2 參賽；又例如該班男生皆無組隊意願，可邀請其他學制班級的 2 位男同學協助組隊參賽，且 2 位男同學亦可來自不同班級。
- (二) 每位選手至多可報名二項，冒名頂替出賽者，未經主辦單位核准，一律取消該隊之所有賽事。
- (三) 競賽期間若須更換選手名單，請於比賽前向檢錄人員提出，唯僅允許更換選手為報名班級之同性別同學。
- (四) 各項競賽各組報名不足 5 隊不舉辦該項競賽。

五、競賽資訊：

項目	報名人數	報名日期	比賽日期	比賽地點
氣排球 -天降甘霖	5 人 (性別少數 2 人)	113 年 1 月 01 日(一)至 113 年 3 月 08 日(五)止	113 年 3 月 18 日 (一)至 24 日(日) 以實際賽程公告 為主	體育館 2 樓
羽球 -最佳拍擋	6 人 (性別少數為 2 人) 3 男 3 女亦可			體育館 2 樓
籃球 -青出於「籃」	5 人 (性別少數 2 人)			體育館 2 樓
奔跑吧!蟲蟲	12 人 (性別少數 5 人) 6 男 6 女亦可			體育館 2 樓

註：比賽日期、賽程或競賽資訊異動，將以學務處網頁進行公告為準。

六、報名方式

- (一) 請參賽單位於報名期限前至校外公正單位「BeSaiLa 盃賽網」報名。
網址：<http://www.bsaila.com.tw/cup/index.aspx?bsid=164573#>。
- (二) 未於期限內繳交資料，將不進行申請嘉獎建議事宜。競賽相關問題可請至體育組找陳茗瑜小姐詢問。

報名 QR Code



七、競賽辦法【各項比賽於賽前皆會進行示範說明】

(一) 氣排球-天降甘霖

1. 每隊報名人數 5 人，性別少數為 2 人可為同班或他班同學。
2. 場地為標準排球場女網高度 2.24m，一位同學於發球線後完成 8 顆氣排球發球過網，同隊每 2 人手持 1 個目標圈(呼啦圈)、每隊形成 2 個目標圈，讓氣排球通過目標圈入袋，以進球數多者為勝。
3. **完成時間若超過 5 分鐘則須終止比賽**。以最快完成時間為勝。
4. 發球踩線球入目標圈不採計。中間可自行換人發球或接發球。

競賽提醒：5 人當中至少須 1 人會排球發球、上下手皆可；氣排球球體輕力量控制一擊即可過網。

(二) 羽球-最佳拍檔

1. 每隊報名人數 6 人，性別組合可自選二類；一為 3 男 3 女、二為性別少數為 2 人，上述皆可為同班或他班同學。
2. 選手不分性別 2 人為 1 組共 3 組，3 組於體育館 2 樓同時進行 1 分鐘隔網對打，採 3 組成績累次賽。計次方式為羽球規則允許之擊球過網成功方式，不採計方式如上手發球、單邊 2 次以上擊球過網。
3. 選手可自備球拍和球。

競賽提醒：參賽同學須會羽球擊球過網動作，建議短距離進行次數較高。

(三) 籃球-青出於「籃」

1. 每隊報名人數 5 人，性別少數為 2 人，可為同班或他班同學。
2. 比賽場地為籃球全場、二隊同時進行，參賽選手從一方底線出發運球至半場繞行障礙物一圈後，再繼續運球前行，並以上籃或投籃方式完成進球 2 球後，折返再以相同方式折至出發處(行經半場以相同方式進行)，將球交下一位選手即可拿球出發。
3. **每隊執行時間超過 8 分鐘者終止比賽**。以完成 5 位選手進球時間快者為勝。
4. 未依上述動作完成者，每犯規一次加總秒數 5 秒。
5. **競賽提醒：**參賽同學須具備基本籃球投籃或上籃及運球動作。

進行方式參考網址：<https://www.youtube.com/watch?v=H9TPs5iPqM4>。

(四) 奔跑吧!蟲蟲

1. 每隊報名人數 12 人，性別組合可自選二類；一為 6 男 6 女、二為性別少數為 5 人，上述皆可為同班或他班同學。
2. 選手每 6 人為 1 組，計 2 組。每組選手須同時跨坐在大型氣墊毛毛蟲上，往前移動至 25 公尺處折返後，充氣墊尾端需超過起點，另一組方能出發。二組合計完成秒數低者為勝。
3. 未依上述動作要求完成者，犯規一次加秒數 5 秒。
4. **競賽提醒：**抓緊握把、相互叮嚀，亦可配合口令完成。

進行方式參考網址：<https://www.youtube.com/watch?v=HtDs6xQfG8E&t=6s>。

八、獎勵：

- (一) 各競賽項目取前四名給予獎勵；報名隊數不足3隊不成賽；報名4隊取二報名8隊以上，取前四名頒發獎狀、獎品（第一名），並依「學生獎懲辦法」申請獎勵。
- (二) 前四名皆贈送「澎湖科技大學體適能運動中心」運動單次體驗兌換券20張（市值400元）。註：須於期限內兌換，持券至體適能運動中心管理櫃台兌換即可，逾期恕不受理。

九、申訴

- (一) 欲申訴案件得先以該場次競賽後 15 分鐘內向該競賽種類之負責老師提出口頭申訴，並於該場次比賽結束後 30 分鐘內提出書面申訴（如附件），書面申訴須有該系師長或隊長簽章。未依規定時間內提出申訴者，不予受理。
- (二) 任何申訴均應繳交保證金新臺幣500元，如經裁定其申訴理由未成立時沒收其保證金。

十、比賽爭議之判定

- (一) 規則有明文規定者，以現場裁判之判決為終決。無明文規定者，由審判委員會之判決為終決。審判委員會成員為本校體育教師組成。

十一、注意事項

- (一) 參賽者必須確保其身體健康狀況適宜，應著適合之運動服裝與配備得以參賽。
- (二) 選手出賽請於比賽前10分鐘到比賽場地進行檢錄。
- (三) 選手須攜帶學生證以供備查參賽資格之用。
- (四) 凡出現嚴重違反運動精神（打架、冒名頂替、無故棄權等情事），將簽請校方議處。

十二、本辦法若有未盡事宜，得由主辦單位修正。

國立澎湖科技大學 112 學年度全校運動大會

教職員工趣味競賽辦法

- 一、宗旨：為提倡校園運動風氣，提高團隊精神，並促進全校教職員工之身心健康。
- 二、主辦單位：學生事務處體育運動組
- 三、參賽資格與分組：本校所屬教職員工及附設單位、受邀參加之貴賓和校友等，計行政及學術二組，共分為七隊：

行政 A 隊【召集人：李明儒教務長】(校長室、副校長室、秘書室、教務處、研發處)

行政 B 隊【召集人：張弘志學務長】(學務處、主計室、圖資館)

行政 C 隊【召集人：張鳳儀總務長】(總務處、人事室、進修推廣部)

學術 A 隊【召集人：莊明霖院長】海洋資源暨工程學院

學術 B 隊【召集人：方祥權院長】觀光休閒學院

學術 C 隊【召集人：鄭明松院長】人文暨管理學院

學術 D 隊【召集人：蔡明惠主任委員】共同教育委員會

四、報名方式：

請於 112 學年度第 2 學期第 1 週 113 年 2 月 26 日(一)至第 2 週 3 月 08 日(五)止。

email 報名表電子檔至體育運動組陳茗瑜書記(s2s2s2guy@gms.npu.edu.tw)。

五、各項比賽辦法：

(一)造橋鋪路【體育館 2F 綜合球場 or 田徑場】

不分性別每隊 8 人，分為 2 大組；每隊有兩塊力波墊，第 1 組及第 2 組各由 2 位選手持 1 塊力波墊往前擺放，其餘 4 位選手(站在另一塊墊上)4 位全部跳躍至前方墊子後，空的後方墊子方能往前移動，4 位選手得依上述模式持續前進至 15 公尺，採計時決賽，未依上述規定進行者，視為犯規，每次犯規加總秒數 3 秒。

(二)奔跑吧!蟲蟲【體育館 2F 綜合球場 or 田徑場】

不分性別每隊 12 人，分為 2 大組；每組選手須同時跨坐在大型氣墊毛毛蟲上，往前移動至 25 公尺處折返後，充氣墊尾端需超過起點，另一組方能出發。二組合計完成秒數低者為勝，未依上述動作要求完成者，犯規一次加總秒數 5 秒。

參考網址：

<https://www.youtube.com/watch?v=HtDs6xQfG8E&t=6s>



六、注意事項：

- (一) 請著運動服或適合服裝參賽，並自行暖身。
- (二) 賽程抽籤由大會代抽，不得異議。

(三) 請各隊參賽人員須於比賽前 10 分鐘報到，並至比賽場地準備。

七、本辦法若有未盡事宜由體育運動組公告為準。

國立澎湖科技大學 112 學年度校慶暨全校運動大會

校園迷你馬拉松暨親子健走活動辦法

一、活動宗旨：為慶祝本校第 33 週年校慶，透過辦理健康運動系列慶祝活動，以推展本校運動風氣、促進澎科人身心健康、凝聚向心力及增進情誼；同時透過體育活動敦親睦鄰，與鄰近社區居民進行交流促進社區和諧。

二、主辦單位：國立澎湖科技大學

三、承辦單位：國立澎湖科技大學學務處體育組、田徑校代表隊

四、報名日期：自 112 學年度第 1 學期第 17 週 113 年 1 月 01 日(一)起至 112 學年度第 2 學期第 2 週 3 月 08 日 (五)下午 17:00 截止。

五、活動日期：113 年 3 月 23 日(六)上午 07:00~09:30。

六、參加對象及資格：全校學生、教職員工及學校周邊社區居民，凡體能自我評估妥適無礙者，均歡迎報名參加，不限名額。

報名 QR Code

七、報名方式：自行填寫 google 表單。

網址：<https://forms.gle/Eqkikh9dB8gcVWmc6>



八、路跑路線：

(一)休閒組 5km：澎科大大門前廣場（起終點）→六合路→西衛社區農漁民活動中心→西衛社區海堤步道→重光里辦公處前廣場（折返點）。

(二)挑戰組 7km：澎科大大門前廣場（起終點）→六合路→西衛社區農漁民活動中心→西衛社區海堤步道→重光里辦公處前廣場→重光社區海堤步道→重光媽祖銅像（折返點）。

(三)路跑路線影片網址：<https://www.youtube.com/watch?v=GsjmmHgfsmA>

影片 QR Code



九、活動方式：

(一)活動報到：請於 113 年 3 月 23 日(星期六)07:00 前至本校大門前廣場，領取號碼布（每人以一張為限），預定於 07:30 開場後鳴槍後起跑，未領取號碼簿而自行路跑者亦不發給獎勵。

(二)定點停靠蓋章：起終點及沿途設置三個(休閒組)；四個(挑戰組)休息補給站，除提供補給品外，抵達補給站後，由現場工作人員於號碼布蓋章作為通過證明。

1.起終點（第一關）：澎科大大門口前廣場報到並領取號碼布。

2.通關第二站：西衛社區農漁民活動中心。

3.通關第三站：重光里辦公處前廣場，由站點工作人員蓋章以茲證明(休閒組)。

4.通關第四站：媽祖銅像前廣場，由站點工作人員蓋章以茲證明(挑戰組)。

5.終點（第五關）：回到澎科大大門口前廣場前：跑完全程者，由工作人員檢視號碼簿集章數量。

十、獎勵：每位選手皆有參加禮品，各組完賽前 10 名者頒發精美禮品一份。

十一、注意事項：

(一)報名前選手請自行進行身體健康評估，身體不適者（心臟病、氣喘、糖尿病、及各種不適於激烈運動之疾病）請勿報名參加。參加者應先自行長距離慢跑練習，對本身是否適合參與比賽之健康情形負全責。

- (二) 運動是保持健康身體的重要因素，請參賽選手視自己跑步當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前 2 個小時用餐完畢。
- (三) 比賽選手一律穿著運動服裝及運動鞋，未穿著運動服裝者取消資格。
- (四) 比賽期間不得搭乘交通工具或抄近路，違者以棄權論。
- (五) 須在規定時間內按照大會路線完賽，並於補給站內完成蓋章，完賽時間依照大會時間為主，未按大會路線進行者、未蓋中途點印章者取消領取獎勵資格。
- (六) 主辦單位對於現場只做必要緊急醫療救護，大會裁判或醫護工作人員有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。比賽當天途中皆有醫護站，若選手有各種不適症狀請立刻至醫護站。
- (七) 活動當天如有閃電、雷擊、豪大雨等情形，主辦單位將於當天 7 點公告是否延期。
- (八) 本辦法若有未盡事宜，得由體育運動組公告為準。
- 十二、如有相關問題請詢問體育運動組 陳茗瑜書記(06)926-4115 #1239。

十三、活動流程表：

時間	活動內容
06：40~07：00	報到集合
07：00~07：15	暖身（毛巾操）
07：15~07：20	校長致詞
07：20~07：25	全體大合照
07：25	挑戰組鳴槍出發
07：30	休閒組鳴槍出發
07：30~09：00	路跑開始
09：00~09：30	回收號碼布（關門時間點）

（依照當日現場狀況為主）

國立澎湖科技大學112學年度創意舞蹈大賽 競賽辦法

- 一、宗旨：秉持本校以發展「健康」為特色，鼓勵青年學子投入舞蹈休閒活動展現熱情活力與創意思維，藉由競賽之交流，帶動系際間活力，增進人際互動、提升健康體適能與培養團隊精神，特舉辦本比賽。
- 二、主辦單位：學生事務處
- 三、協辦單位：體育運動組
- 四、比賽時間：113年3月23日(六)
- 五、比賽地點：體育館2樓。
- 六、參加對象：
 - (一)【自由組隊】：112學年度第一學期正式註冊之本校在學學生。皆可自由組隊參加。
 - (二)上場人員：人數不拘。
- 七、報名注意事項
 - (一)報名日期：112學年度第1學期第17週113年1月01日(一)至112學年度第2學期第2週3月08日(五)止。
 - (二)報名方式：繳交參賽健康說明書：請將參賽健康說明書印出(含選手親簽)，交至體育運動組。
- 八、比賽內容規定：
 - (一)演出時間：含進退場以3~5分鐘為限，各類型及風格的舞蹈皆可，輔以各式創意設計。
 - (二)出場序：由體育運動組代為抽籤後公告之，並不得異議。
 - (三)請於112學年度第2學期第2週113年3月08日(五)下午5點前繳交各隊作品說明電子檔(1分30秒內依正常速度可唸完之內容)至體育組書記信箱s2s2s2guy@gms.npu.edu.tw，未於時間內繳交者，將喪失綵排機會，綵排時間體育運動組另行公告之。
 - (四)表演時間
 - 1.表演開始位置應在比賽規定區域內，自音樂、喊聲、動作，任何一種開始時，即為表演開始；音樂、喊聲、動作，任何一種最後結束，即為表演結束，從表演開始到結束全程計時。
 - 2.比賽時，除第一順位先於準備區等待，俟司儀唱名後，含進場與道具放置，限一分鐘內進入比賽場地；餘次一順位之隊伍餘前一隊伍比賽開始時，先至準備區等待，帶前一隊伍表演完畢，俟司儀唱名後，含進場與道具放置，限一分鐘內進入比賽場地。
 - 3.比賽期間因音效中斷，可重新一次，亦可依狀況由負責老師決定重來或延至最後一單位出場，若延為最後一單位演出(非主辦單位音效之故)仍無法解決音樂問題，則以棄權論。
 - (五)音樂：
 - 1.請於112學年度第2學期第2週113年3月08日(五)下午5點前繳交參賽音樂檔案(mp3格式，以隨身碟形式，隨身碟內僅此一檔案)至體育組，請務必準時繳交。
 - 2.比賽當日各隊伍須派一人攜備用檔案至音控處協助播放事宜。
 - 3.音樂建議以5分鐘左右為限，音樂選曲須應依著作權法慎重選擇且自行取得音樂使用權。
 - (六)創意設計：各單位得以舞蹈型態、服裝、造型、道具、吉祥物、口號、劇情等各類型態來呈現創意。
 - (七)競賽安全規定：
 - 1.禁止配帶墜環、吊飾、手鐲、項鍊、戒指、腹腰帶、舌環及鼻環等危險飾品。
 - 2.禁止實施由他人輔助空中翻轉與任何形式空翻，將不給予計分及名次。
 - 3.禁止實施競技啦啦隊之舞伴特技、籃形拋投、金字塔等技術，將不給予計分及名次。

(八) 報名隊伍不足三隊 (含) 不成賽。

九、評分方式：

(一) 評分內容：

1. 主題創意表現 (30%)

2. 團隊呈現(40%)

(1) 舞蹈編排：隊形變化/結構/配樂/技巧難度。

(2) 整體效果與傳達力：給觀眾魅力/形象/視覺效果/服裝/一致性/空間運用/時間掌控/表情/口號。

3. 服裝造型與道具(30%)

(二) 評分方式：

1. 三位評審分數平均計算。

2. 總平均分數計至小數點第 2 位 (小數點第 3 位四捨五入)。

3. 若總平均分數相等時，以評審分數中之最高分數計，若再相等，以次高分數計，依此類推。

(三) 扣分細則：以得分總分扣分，請詳閱扣分表 (如附件二)

(四) 凡有下列情事經檢舉或查證屬實者，得經評審委員會議依情節輕重議決該隊「停止比賽」、「不予計分」或「取消比賽成績」。

序次	違規事項	罰則
1	比賽內容、服裝、道具或動作，嚴重違反善良風俗者、不雅動作，種族歧視、具爭議性議題。	不予計分
2	比賽配樂應依法慎重選擇，如有歌詞播放時之版權問題，須取得合法播放權始得參賽，請遵守著作權法的規定。	取消資格
3	影響現場秩序或節目進行者。	取消比賽成績
4	不服大會評審決議及有意見，而以其他方式導致糾紛者。	取消比賽成績
5	比賽進行中，禁止非比賽單位在台下喧嘩鬧場。	取消比賽成績
6	禁止將容易招致危險或尖銳破壞場地之道具、物品(如高跟鞋、拉砲、煙火等)帶進比賽會場。	停止比賽
7	實施競技啦啦隊之舞伴特技、籃形拋投、金字塔、由他人輔助空中翻轉與任何形式空翻空翻等技術	不予計分

十、申訴

(一) 比賽發生爭議時，以現場評審委員會判決為終決。

(二) 欲申訴案件者，應於全部比賽結束後 15 分鐘內提出(非名次公告後)，由隊長簽章書面文件(附件三)及繳交保證金 500 元後提出，如經裁定其申訴理由未成立時沒收其保證金。

十一、其他事項：

(一) 競賽期間各隊伍於校內外練習時，請注意人員管制及音量控制，避免影響師生上課，練習前應暖身，練習中應集中注意力以防受傷並注意夜間學生返校(家)之安全。

(二) 比賽現場嚴禁使用鎂光燈，任何人員不得進入表演區內攝影。

十二、獎勵：

(一) 最佳創意獎：獎金 1,200 元、獎盃乙座。選手每人嘉獎二支。

(二) 最佳精神獎：獎金 800 元。選手每人嘉獎二支。

(三) 最佳造型獎：獎金 500 元。選手每人嘉獎二支。

(四) 最佳人氣獎：獎金 500 元。選手每人嘉獎二支。

(五) 各獎項得依學務處學生獎懲規定提出敘獎建議。

十三、7 隊（含）以上取上述四項獎勵；4 至 6 隊（含）則改取創意獎、精神獎、造型獎；3 隊（含）則不成賽。

十四、本辦法若有未盡事宜，得由體育運動組公告說明為準，並保留補充及變更之權利。

國立澎湖科技大學 112 學年度創意舞蹈大賽 參賽健康聲明書

參賽健康聲明書簽名區

1. 參賽人員已細閱本比賽辦法，並願意遵守主辦單位所訂規則、安全守則和服從裁判的判決。
2. 本人健康及體能狀況良好，適宜參加這項比賽。主辦單位將盡力為參賽者提供安全措施，但參賽者本人須對練習及比賽期間所發生的任何意外負責。

聲明本人（參賽者）請於下方親筆簽名：

(請依實際參賽人數簽署)

附件二、

國立澎湖科技大學 112 學年度創意舞蹈大賽 扣分表

比賽隊伍：_____

評審老師簽名：_____

項目	說明	扣分方式		小計	單項總扣分
技術	跳躍後不當著地： 膝蓋、臀部、大腿、正面、背面直接座落	扣 5 分	此項最多扣 10 分		
服飾配件	配帶墜環、吊飾、手鐲、項鍊、戒指、腹腰帶、舌環及鼻環等	每物件扣 1 分	此項最多扣 5 分		
時間 3-5 分鐘 (含進退場)	少於或超過 1 秒-10 秒	扣 1 分	此項最多扣 3 分		
	少於或超過 11 秒-20 秒	扣 2 分			
	於或超過 20 秒以上	扣 3 分			
上場人數 8~12 位	足 1 人或超過 1 人	每人扣 1 分	此項最多扣 5 分		
不雅	出現不雅動作/語言/標語 (情節嚴重得經評審決議不計算成績)	一次扣 5 分			
總扣分					

● 重大情節

序次	違規事項	罰則	請打√
1	比賽內容、服裝、道具或動作，嚴重違反善良風俗者、不雅動作，種族歧視、具爭議性議題。	不予計分	
2	比賽配樂應依法慎重選擇，如有歌詞播放時之版權問題，須取得合法播放權始得參賽，請遵守著作權法的規定。	取消資格	
3	影響現場秩序或節目進行者。	取消比賽成績	
4	不服大會評審決議及有意見，而以其他方式導致糾紛者。	取消比賽成績	
5	比賽進行中，禁止非比賽單位在場外喧嘩鬧場。	取消比賽成績	
6	禁止將容易招致危險或尖銳破壞場地之道具、物品(如刀劍、拉砲、煙火等)帶進比賽會場。	停止比賽	
7	實施競技啦啦隊之舞伴特技、籃形拋投、金字塔、由他人輔助空中翻轉與任何形式空翻等技術	不予計分	

附件三、

國立澎湖科技大學 112 學年度創意舞蹈大賽 申訴書

申訴單位 (隊伍)			
申訴事實	(請詳述比賽場次、欲申訴對象、申訴事項及發生時間)		
佐證資料	(請以影片、照片、規則辦法為主要佐證資料)		
隊長簽章	(簽章)	申訴收案 時間	____月____日 ____時____分
繳保證金 伍佰元	(收款人簽章)	<input type="checkbox"/> 申訴成立，退回保證金。 (申訴收款人簽章：_____) <input type="checkbox"/> 申訴不成立，沒收保證金。	
判決結果	審判委員 會 委員簽名		

附件四、

國立澎湖科技大學 112 學年度創意舞蹈大賽 作品說明報名表

隊伍			
領隊			
舞蹈主題			
舞蹈總召	姓名	電話	E-mail
次要聯絡人	姓名	電話	E-mail
作品說明			

1. 請完整填寫各項資訊，缺一則無法完成報名。
2. 請於**3月08日(五)下午5點前**繳交各隊作品說明電子檔，未於時間內繳交者，將喪失綵排機會，綵排時間體育運動組另行公告之。填寫完成後，請將此電子檔寄送至體育組書記信箱s2s2s2guy@gms.npu.edu.tw

國立澎湖科技大學 112 學年度全校運動大會 運動競賽申訴書

申訴單位 (系科隊伍)			
競賽組別	<input type="checkbox"/> 男子組 <input type="checkbox"/> 女子組 <input type="checkbox"/> 教職員工 <input type="checkbox"/> 其他_____		
申訴事實	(請詳述比賽場次、欲申訴對象、申訴事項及發生時間)		
佐證資料	(請以影片、照片、規則辦法為主要佐證資料)		
領隊或教練 簽章	(簽章)	申訴收案 時間	_____月_____日 _____時_____分
繳保證金 伍佰元	(收款人簽章)	<input type="checkbox"/> 申訴成立，退回保證金。 (申訴收款人簽章：_____) <input type="checkbox"/> 申訴不成立，沒收保證金。	
判決結果	審判委員會 委員簽名		

隊職員名單及運動員姓名號碼對照表

※資工一甲			領隊：王昱傑	管理：黃天祥
0001 洪子鈞	0002 蔡丞柏	0003 李易宸	0004 趙世均	0005 劉峻瑞
0006 彭頌誠	0007 吳宇硯	0008 詹宗祐	0009 廖柏煒	0010 楊盛仟
0011 張凱翔				
※資工二甲			領隊：王昱傑	管理：楊昌益
00012 王仁博	0013 賴冠置	0014 黃崇威		
※電機一甲			領隊：林育勳	管理：張永東
0015 楊仁甫	0016 邱秉鈺	0017 林祐晟	0018 李岳軒	0019 劉士弘
0020 張志豪	0021 黃昱翔	0022 陳均豪		
※電機三甲			領隊：林育勳	管理：朱能億
0023 陳勁堯				
※電機技優一甲			領隊：林育勳	管理：張永東
0024 楊皓鈞				
※五專電機一甲			領隊：林育勳	管理：徐明宏
0025 蔡博翔	0026 花瑞晟	0027 林委呈	0028 辛澤言	0029 彭柏霖
※進資管三甲			領隊：陳建亮	管理：徐明宏
0030 鍾政霖	0031 張秀萌			
※觀休一甲			領隊：趙惠玉	管理：林妤蓁
0032 郭瀚霆	0033 沈憶嘉	0034 林書綺		
※觀休一乙			領隊：趙惠玉	管理：李安娜
0035 葉長奕				
※觀休二甲			領隊：趙惠玉	管理：楊植凱
0036 吳蒼奕	0037 黃宇歆	0038 黃宣慈		
※觀休二乙			領隊：趙惠玉	管理：呂政豪
0039 林姿妤				
※海憩一甲			領隊：黃俞升	管理：高紹源
0040 余修銘	0041 林欣佑	0042 陳俞澄	0043 施廷陽	0044 楊勝硯
0045 李斯邦	0046 張哲嘉	0047 楊晉豪	0048 顏佳霖	0049 胡廷宇
0050 耿靖幃	0051 林尹辰	0052 林于硯	0053 盧柏元	0054 張凱程
0055 林渤蓁	0056 楊喜蓁	0057 張允亭	0058 楊瑞恩	0059 陳柔蓁
※海憩二甲			領隊：黃俞升	管理：胡俊傑
0060 邱昱翔	0061 張唯恩			
※海憩三甲			領隊：黃俞升	管理：吳建宏
0062 洪煒傑	0063 陳彥羲			

國立澎湖科技大學 111 學年度全校運動大會各項競賽紀錄表

組別	項目	國立澎湖科技大學 111 學年度全校運動大會田徑賽紀錄			
		成績	班級	保持者	日期
男子組	100M	11.07	水產養殖系 二年甲班	柯竣棋	112.05.21
	200M	22.56	水產養殖系 二年甲班	柯竣棋	112.05.21
	4x100M 接力	49.92	水產養殖系 二年甲班	戴世丞、柯竣棋 白健佑、蔡宗翰	112.05.21
	1200M 大隊接力	2:42.94	資訊工程系		112.05.21
女子組	100M	13.91	行銷與物流管理系 四年甲班	江依蓓	112.05.21
	200M	28.81	行銷與物流管理系 四年甲班	江依蓓	112.05.21
	1200M 大隊接力	3:19.65	行銷與物流管理系		112.05.21

國立澎湖科技大學 33 週年校慶暨 112 學年度全校運動大會

贊助廠商



今棧文旅

馬路益燒肉飯



必和創意設計有限公司

爽動有限公司



弘昇健康科技股份有限公司

靖騰整合行銷有限公司

