

趣味競賽辦法

一、宗旨：為使全校運動大會充滿活力及培養各班情誼。

二、比賽時間：學生組：5月21日(日)上午10點10分比賽。

教職員組：5月21日(日)上午09點20分比賽。

社區組：5月21日(日)上午08點30分比賽。

三、比賽地點：田徑場。

四、比賽項目：1.造橋鋪路 2.筒心協粒。

五、比賽分組：1.學生組、2.教職員組、3.社區組

六、比賽規則：

A.造橋鋪路：每隊8人，不分男女，分為2大組；每隊有兩塊力波墊，第1組及第2組各由2位選手持1塊力波墊往前擺放，其餘4位選手(站在另一塊墊上)4位全部跳躍至前方墊子後，空的後方墊子方能往前移動，4位選手得依上述模式持續前進至15公尺，採計時決賽，未依上述規定進行者，視為犯規，每次犯規加秒數3秒。

B.筒心協粒：每隊6人，不分男女，每人手持1個傳送道(約50公分)，將高爾夫球放在傳送道中滾動，以接力方式將5顆球傳送(1顆/次)至距離15公尺的目標桶內。過程中選手請勿觸碰高爾夫球，採計時決賽，未依上述規定進行者，視為犯規，每次犯規加秒數3秒。

七、獎勵：每項競賽錄取前三名各頒發精美小禮以資鼓勵。

八、本辦法如有未盡事宜，主辦單位得隨時修正之。

九、獎品於運動會當日頒發。