110學年度國立澎湖科技大學體適能運動中心簡章

* 主 旨：藉由體適能運動中心設施，幫助學員瞭解自身體能狀況，加強並提升學員體能要素，進而鼓勵學員養成規律運動之習慣，已達健康促進生活化。
* 設 備：(1)心肺適能訓練器材，(2)重量訓練器材，(3)身體組成分析儀。
* 開放時間：每週一至週日晚上06：00～09：00（寒暑假期間、國定假日休館）。  
   （若遇特殊情況，例如颱風，則依學校之行政規定，另行公告）
* 報名費用：本校學生：500元/學期，100元/月；

教職員工（含兼任）及眷屬：1,250元/學期，350元/月；

澎湖縣民：5,000元/學期，1,300元/月；

* 報名須知：1、請詳細填寫報名資料（包含使用須知、身體活動準備度問卷及報名表），若拒填寫**員工編號／學號**（畢業校友則免填寫）與**出生年月日**者，恕無法完成報名手續。

2、辦理時請帶身分證、學生證及教職員證，校友則須攜帶畢業證書或其他證明文件以核對身份。

3、教職員工眷屬及畢業校友需提出證明，若無法提出證明者，恕無法完成報名手續，眷屬以**配偶及直系血親**為主。

4、綁定之卡片若有發現假冒身份行為，除註銷使用資格以外並禁止辦會員一年。

5、需仔細瞭解學員使用規定及注意須知，以免權利受損。

* 報名方式：採現場報名。

請於每週一至週五，上午10:00至下午5:00（下午12：00至1：30休息）自行備齊**報名表**及**報名費**至本校體育組辦理。

* 洽詢電話：（06）926-4115#1239（體育組）
* 備 註：1. 詳細資料及報名表可上本校網站（網址：https://www.npu.edu.tw）進入後點選行政單位-學務處，點選下載專區-表單下載，再點選體育運動組-搜尋，即可下載簡章。

2. 填妥同意書以釐清權利與義務，綁定之卡片請妥為保管，若需重新綁定，需酌收作業費一百元。

3. 綁定之卡片嚴禁轉借他人使用，違者予以註銷使用資格，並禁止申辦會員一年。

4. 若本中心於開放時間舉辦活動則暫不開放。