

# 113 學年第 2 學期性別相關議題融入課程-序號 03(王璟)

## 1 1 4 年 度 國 立 澎 湖 科 技 大 學

### 鼓 勵 性 別 相 關 議 題 融 入 課 程 補 助 計 畫 成 果 報 告 書

填報日期：114 年 06 月

計畫融入課程名稱：國文	學分數：3學分
所屬系(科)年級：電機系一年級	班級人數：51人
執行計畫期程： 114年02月~06月30日	上課地點：教學大樓E305
申請人：王璟	共同申請人：無
使用經費：新臺幣 20,000 元	
參與人數：51 人次	
<b>一、活動紀要</b>	
<b>執行過程：</b>	
本計畫結合大一國文課程，在「文學中的性別議題」單元，以四週共 12 節課來進行，實施上分為三大主題：	
(一)文本閱讀及討論	
主要介紹作家林奕含的故事及其作品《房思琪的初戀樂園》內容，本書被部分人士視為作者個人自身經歷的投射，書中以沉重而細膩的筆觸，揭露了權勢不對等下所發生的性暴力，對當代性別教育具有深刻意義。小說描寫女學生房思琪在師生權力結構中被自己所信賴及仰慕的師長，長期以「教育」與「愛」之名操控，實則遭受性侵(性暴力)卻無法從恐懼與羞恥中逃脫的痛苦遭遇，不僅凸顯了權力不對等下受害者往往被剝奪發聲權，更指出社會對「加害者形象」的盲點與縱容。透過該書的討論，協助學生建立對權力關係與身體自主的警覺性，同時宣導校內性騷事件處理方式及申訴管道。	
(二)影片欣賞及反思書寫	
由於本課程授課對象為電機系一年級學生，該班學生全為男性，且高達九成六的學生皆來自臺灣本島，離鄉背井的孤寂與無助感以及離島生活的不適應所造成的情緒壓力是學生們共同的困擾，而男性往往得背負著「男兒眼淚不輕彈」、「真男人就得勇敢堅強，扛得住一切」的性別刻板印象，導致情緒過度壓抑，進而影響個人心理健康。因此在與該班學生共同討論後，決定以男性情緒壓力及紓解之道為主題，進行專題演講的規劃。並於4月22日在E305教室辦理專題講座，邀請「呼吸之間心理工作室」負責人高培哲講師，講題為「男性可以脆弱嗎？——情緒覺察與接納」與我們進行分享。高培哲講師本為中學國文老師，後因個人學習興趣及生涯規劃報考心理諮商研究所，並已取得碩士學位，本次演講講師除了分享諸多自身經歷及心路歷程，鼓勵男同學突破性別刻板印象的枷鎖，男性當然可以脆弱，日常中必須學	

會為自己的情緒建立起適當宣洩的出口，同時也帶領班上同學進行正念體驗活動，透過靜坐觀息來釋放情緒壓力，本次專題講座及體驗，師生均獲益良多，更獲得學生的一致好評。

### (三)性別議題專題講座與正念體驗

透過情境模擬與角色扮演，學生學會辨識人際互動中的界線與尊重，特別是在討論「同意」與「拒絕」的實作練習中，學生展現出對自我身體界線的清晰認識，並能以尊重、非攻擊性的語言回應他人，顯示情感素養的成長。

#### 執行成效

透過本計畫的補助，學生得以獲得更為多元且專業的教學資源，根據學生心得回饋，本課程有效建立性別友善及平等意識，懂得自重及尊重他人，同時完成性別平等教育的宣導與推廣。

## 二、活動剪影



照片說明：  
辦理專題講座「呼吸之間心理工作室」負責人高培哲講師，講題：「男性可以脆弱嗎？——情緒覺察與接納」講師開場活動與學生進行互動



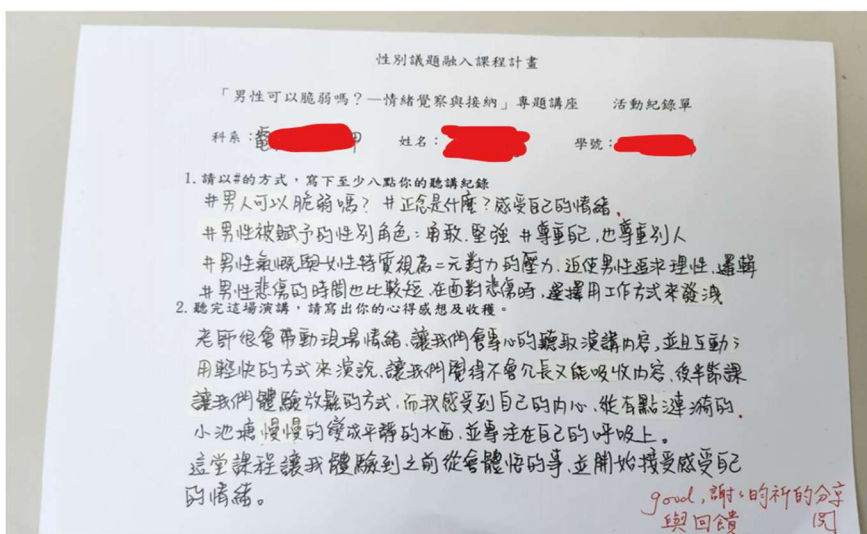
照片說明：  
講師分享該如何面對及處理自身情緒問題，鼓勵男性也可以脆弱



照片說明：  
講座尾聲，講師宣導性別平等及相互尊重的重要



照片說明：  
講師帶領同學體驗正念活動，透過靜坐觀息練習釋放情緒壓力



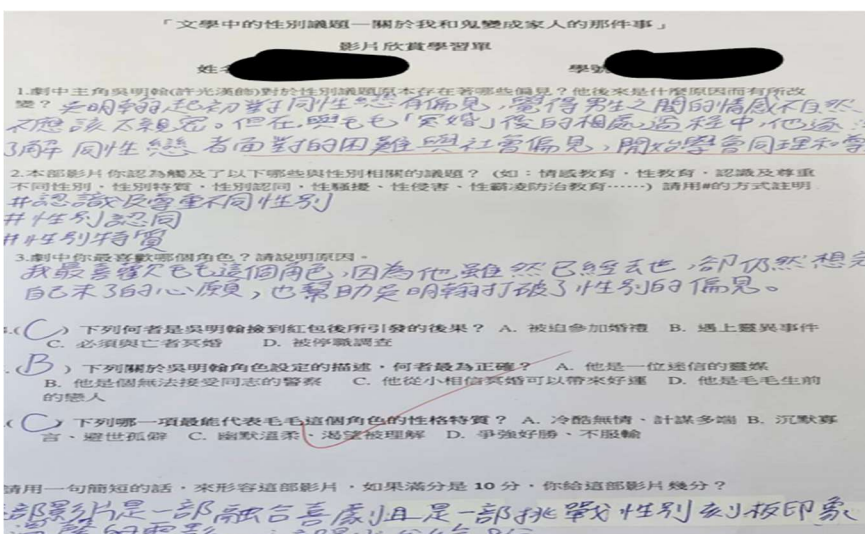
照片說明：  
專題講座學生心得記錄單



照片說明：  
影片欣賞與反思  
寫作《關於我和鬼  
變成家人的那件事》



照片說明：  
影片欣賞與反思  
寫作《關於我和鬼  
變成家人的那件事》



照片說明：  
本學習單僅用於  
校內計畫結案報  
告，請勿流出學生  
個資

### 性別議題之相關文學作品 林奕含《房思琪的初戀樂園》

本書講述一位年輕女孩遭到補習班老師誘姦、強暴的故事，而事件發生在懵懂的13歲。對一個崇拜老師的女孩來說，遭到老師強暴，卻無法把痛苦告訴任何人，包括自己的閨蜜，因為社會的風氣，總會檢討被害人，甚至在事件發生後冷言冷語，認為犯賤的是女孩，而非加害者。



照片說明：  
文本介紹與討論  
林奕含《房思琪的  
初戀樂園》

### 三、學習成效統計後之比例

有效問卷計回收計 42 份

編號	題目	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
1	經過本課程學習，我更認識對(情感教育、性別特質、性別認同、性騷擾等議題)的了解	28 (67%)	12 (29%)	2 (5%)	0 (0%)	0 (0%)
2	經過本課程學習，提升未來我對了解性別其他相關議題的興趣	22 (52%)	14 (33%)	6 (14%)	0 (0%)	0 (0%)
3	經過本課程的學習，我可以接受不同性別特質及尊重他人身體界線的觀念	28 (67%)	12 (29%)	2 (5%)	0 (0%)	0 (0%)
4	在遇到(性騷擾、性霸凌等)問題時，我知道如何尋求協助與相關資源。	32 (76%)	7 (17%)	3 (7%)	0 (0%)	0 (0%)
5	我認為本校積極推廣性別平等教育	30 (71%)	8 (19%)	4 (10%)	0 (0%)	0 (0%)

另根據教師自製質性問卷，請學生「對於本計畫所規劃之課程單元，請簡單提出你的心得、建議或收穫」，學生的質性回饋整理如下：

- 第一次從文學作品深刻體會受害者的心理掙扎，覺得很震撼。
- 林奕含的故事讓我感到沉重，但也更理解受害者為何難以求助。
- 《房思琪的初戀樂園》的介紹讓我注意到性別中的權力不對等，很值得深思。
- 討論過「假愛之名」的操控，讓我對權力與同意的理解更清楚。
- 學到不要以為是「好人」或是「長輩」如老師、老闆或親人，就忽略可能的加害行為。
- 課程讓我重新思考性別暴力的本質，不只是行為，也與權力結構有關。
- 原來性別教育也能透過文學與電影來學習，很有感觸。

- 課程讓我理解到，性別平等不只是男女性權利一致，而是尊重每個人的性別認同與生活選擇。
- 上完課後，我開始反思自己平常是否有不自覺地用性別刻板印象看待他人。
- 課程中提到的「性別光譜」讓我理解性別真的並不是只有二元對立。
- 我學會用更開放的態度與語言，去與不同性別經驗的人互動，這很重要。
- 課堂上案例討論讓我看見，很多日常言語其實可能在無意中造成性別歧視。
- 課程讓我反省我和室友之間的距離，也重新思考室友對我言行舉止上的批評，即使我的出發點不是有惡意的，但有些玩笑好像真的不適當。
- 我會開始提醒自己和朋友不要再用「男生應該怎樣」這種語句了。
- 課程讓我意識到性別平等也包含照顧跨性別與非二元性別者的處境。
- 電影用幽默談同志議題，讓我比較容易理解與同理不同性傾向者的處境。
- 看完電影後，我覺得直男也可以成為性別友善的夥伴，這點很啟發我。
- 很喜歡課程中強調「不預設性別與角色」的部分，覺得很進步。
- 真的覺得校園中還是有很多性別不友善的設施，像是男性廁所為何不能裝門
- 看完電影真心覺得同志在家庭與社會中承受很多壓力。
- 電影角色的改變讓我相信，人是可以學習去理解與支持他人的。
- 電影結尾讓我思考，愛與尊重應該跨越性別界線。
- 原以為性別教育只是講平等，沒想到背後還牽涉到制度面與文化問題。
- 課堂上討論讓我覺得應該從小就學會尊重他人的身體界線，即便我是男的，但我真的超討厭別人用手搭我的肩。
- 課堂讓我學會以開放心態面對不同性別經驗的人。
- 課程中學到尊重他人身體自主的重要，未來也會提醒身邊的人。

#### 四、經費補助核銷

傳票日	傳票號	金額	摘要
1140401	T200272	1,103	MOMO:延長線、DVD。執行計畫課程教學使用。※品名:6開6插安全防 雷防塵延長線1.8m...等(114TB000)
1140401	T200288	1,240	阿米格企業社:資料印製。執行計畫課程使用。※品名:影印 1240*1(114TB000)
1140501	T200414	1,155	MOMO:人體工學可調高度鍵盤架。(執行計畫使用)※品名:人體工學可 調高度鍵盤架*1(114TB000)
1140505	T300124	4,084	114.04.22上午10:10-12:00高培哲講師專題講座鐘點費-2000元 *2節=4000元。(執行計畫用)(114TB000)
1140515	T200492	2,719	114.04.10-04.14王璟老師赴台師大圖書館進行計畫資料蒐集、國 北教大進行性平議題諮詢差旅費。(114TB000)

1140609	T200641	1,102	九乘九購物網:超級果汁筆、自動橡皮擦替芯、新式剪刀除針器、利百代可擦色鉛筆、A4 情人夾、雙面膠帶、透明尺組、夾鏈袋、自動日付印、18K 信紙。(執行性平計畫—使用之辦公事務用品)(114TB000)
1140609	T200641	1,914	博客來數位科技(股)公司:書籍 1 式 1914 元。執行計畫資料蒐集使用。※品名:20 位心理學大師的人生必修課:先解決心理問題,才能解開人生的困惑...等(114TB000)
1140703	T200756	757	POYA 寶雅:透明收納盒、筆盒、計算機、美工刀片、防滑美工刀、百樂超級果汁筆、強力磁鐵。執行計畫-性平經費辦公事務用品。※品名:樂品日式可推疊透明收納盒...等(114TB000)
1140703	T200756	3,447	博客來數位科技公司:書籍 1 式 3477 元。(執行計畫—資料搜集使用-性平經費癒:敘事治療入門...等(114TB000)
1140721	T200826	2,089	OB 文具倉庫(文鈷有限公司):雄獅口紅膠、日期章、百樂 G2 自動鋼珠筆.....等。(執行計畫—辦公事務用品)※品名:詳如附件(114TB000)
1140818	T200946	390	代墊 POYA 寶雅:KEYWAY 閃亮 PET 收納盒、HOMIE 瑪莉隔板收納盒、田格格收納盒。執行計畫放置計畫物品使用。(不足額自行吸收)※品名:KEYWAY 閃亮 PET 收納盒...等(114TB000 )
合計		20,000	